



Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie LI-ICV Niveau 1

Durée : 2 – **Nombre d'heures :** 14 – **Coût :** 565 €

Dates

- 03 et 04 février 2026 à Bordeaux - (Bègles)
- 12 et 13 février 2026 à Forum 104 Paris
- 12 et 13 mars 2026 à Rennes, Hotel Mercure Centre Gare
- 16 et 17 mars 2026 à Forum 104 Paris
- 30 et 31 mars 2026 à Forum 104 Paris
- 09 et 10 avril 2026 à Forum 104 Paris
- 13 et 14 avril 2026 à Demeure de Campagne Château Fontainebleau
- 05 et 06 mai 2026 à Narbonne Théâtre scène Nationale
- 27 et 28 mai 2026 à Forum 104 Paris
- 08 et 09 juin 2026 à MARSEILLE - Centre Le Mistral
- 15 et 16 juin 2026 à Forum 104 Paris
- 18 et 19 juin 2026 à Lyon - HOTEL CHROMATICS
- 02 et 03 juillet 2026 à Forum 104 Paris
- 07 et 08 juillet 2026 à Bordeaux - (Bègles)
- 31 août et 01 septembre 2026 à Narbonne Théâtre scène Nationale
- 03 et 04 septembre 2026 à Forum 104 Paris
- 17 et 18 septembre 2026 à Metz -Partenariat avec le Centre Pierre Janet Metz
- 05 et 06 octobre 2026 à Besançon
- 12 et 13 octobre 2026 à Fontainebleau - Station d'écologie forestière
- 15 et 16 octobre 2026 à Forum 104 Paris
- 09 et 10 novembre 2026 à Forum 104 Paris
- 19 et 20 novembre 2026 à Nice
- 23 et 24 novembre 2026 à Rennes, Mercure Centre Gare
- 24 et 25 novembre 2026 à Bordeaux - (Bègles)
- 07 et 08 décembre 2026 à Forum 104 Paris

Public :

Psychologues cliniciens, psychiatres ou étudiants en Master II de psychologie clinique, professionnels de la santé mentale titulaires du titre de Psychothérapeute ARS, titulaires du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie) Les salles de formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap. Pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation.

Nous attirons votre attention :

- Sur le fait qu'à tout moment l'institut Double Hélice peut être amené à remplacer le formateur initialement prévu. Le tarif étudiant s'applique uniquement au Master 2 psychologie clinique. L'inscription sera acceptée après présentation du certificat de scolarité valide à la date de la formation.

Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat

Pré-requis :

?->Connaissances en psychotrauma, dissociation, attachement.

Si besoin, nous vous proposons les formations suivantes :

[Formation Psychotrauma](#) [Formation Dissociation](#) [Formation Attachement](#)?

Objectif :

Comprendre la logique de la Ligne du Temps et de ses répétitions

Savoir construire une Ligne du Temps

Utiliser de manière adaptée quatre protocoles de LI-ICV (Lifespan Integration - Intégration du Cycle de Vie) en fonction de la problématique du client/patient et en utilisant les principes de la régulation en LI-ICV :

Le protocole de la ligne du temps depuis un souvenir explicite perturbant (LTSE)

Le Protocole du Traitement de Stress Post Traumatique LI-ICV (TSPT)

Le Protocole de Relation LI-ICV (PR)

Le Protocole de Base LI-ICV (PB)

Construire un plan de traitement LI-ICV cohérent, avec l'un ou plusieurs des protocoles du niveau 1 (LTSE, TSPT, PR, PB)

Présenter le LI-ICV au patient / client

Saisir l'importance de l'accordage au cours des séances

Programme :

1er jour Matin:

Définir l'objectif d'apprentissage LI-ICV

Présentation de LI-ICV, historique, principes sous-jacents en neurosciences

Connaître les différents protocoles en LI-ICV

Repérer les problématiques des personnes (trauma simple / trauma complexe)

Intégration neuronale & traumatisme

Articuler la prise en charge en rapport à la fenêtre de tolérance

Savoir développer les composantes thérapeutiques de LI-ICV : ligne du temps, répétition de la ligne du temps et accordage avec le client/patient.

Construire une liste des souvenirs signaux avec le client LI-ICV

1er jour Après midi:

Lire la liste de souvenirs et s'accorder au rythme du client LI-ICV

Connaître les indications et le déroulement du Protocole Ligne du Temps depuis un Souvenir Explicite perturbant (LTSE)

Pratiquer le Protocole Ligne du Temps depuis Souvenir Explicite perturbant

Connaître les indications et le déroulement du protocole du Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT)

2eme jour Matin:

Modèle habituel du traitement du trauma en 3 phases

Les types de client

Les outils de la régulation des émotions

L'importance des 1000 premiers jours de la vie pour la régulation des émotions

Intérêts et objectifs du protocoles de Base, et d'inclure les 1000 premiers jours dans la Ligne du Temps

Connaître les indications et le déroulement du Protocole de Base (PB)

Pratiquer le Protocole TSPT en LI-ICV

2eme jour Après midi:

Pratiquer le Protocole de Base

Début de thérapie LI-ICV - Plan de traitement

Séance Typique en LI-ICV

Informations générales : Liste de discussion, supervision LI-ICV

Méthodes pédagogiques :

?Exposé basé sur un diaporama, apports théoriques, démonstrations, projections de vidéos, études de cas, mises en situation (practicums selon 3 postures : client, observateur et thérapeute). La réalisation des practicums est un élément de validation de la formation LI-ICV.

-Le PowerPoint de présentation au format PDF sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation, et de favoriser la prise de note

-Un manuel de formation LI-ICV au format papier est fourni le premier jour de la formation aux participants

-Le livre « Pratiquer l'ICV » de Peggy Pace est remis aux participants?

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des practicums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

Intervenants :

Catherine CLEMENT, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute. Superviseure et formatrice **agréée LI-ICV**, elle est également formée à la thérapie EMDR et **instructrice MBCT et MBSR**, ayant suivi sa formation auprès de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness), affiliée à l'université de Brown aux États-Unis.

Dès le début de sa carrière, elle s'est intéressée à l'**attachement** et à l'**impact des interactions précoces sur la santé mentale de l'adulte** (CES de psychiatrie, Le lien mère-nourrisson). Elle a exercé en milieu hospitalier spécialisé, notamment dans des unités mère-nourrisson, et a contribué à l'ouverture d'une telle unité au CHS Charcot.

Initiée au programme MBSR en 2009, elle a progressivement intégré la **pleine conscience** à son quotidien, tant sur le plan personnel que professionnel. De 2014 à 2020, elle a animé des groupes de pleine conscience au sein de l'unité Douleur de l'hôpital d'Aix-en-Provence et participe régulièrement à des retraites dédiées.

Publications : Elle a contribué à plusieurs ouvrages sur le LI-ICV publiés chez Dunod et a traduit en français les livres de Peggy Pace et Cathy Thorpe sur l'Intégration du Cycle de Vie, ainsi que Psychothérapie du cerveau droit, d'Allan Schore (Dunod, 2025).

Conférences : "Attachement, dissociation et intégration du Cycle de la Vie".?

Joanna SMITH, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X) et du DU attachement (Paris), superviseure et formatrice LI-ICV agréée, formatrice en victimologie,

chargée d'enseignement à l'Université (Universités de Paris, Rouen, Lorraine...). Elle est l'une des membres fondatrices de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-informée).

Depuis 2010, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma, Applications cliniques de l'ICV, le Grand Livre des 1000 premiers jours de vie, [l'attachement en psychothérapie de l'adulte](#) (2023) et le Grand Livre de la relation thérapeutique (avec Antoine Bioy, 2025)**. Elle est également autrice d'ouvrages grand public ou à destination des patients, comme *A la rencontre de son bébé intérieur* (Dunod, 2025), *La puissance réparatrice de votre cerveau* (Dunod, 2021), *Protéger son enfant des violences sexuelles* (avec un podcast du même nom, Dunod, 2024) et *Se reconstruire après des violences sexuelles subies dans l'enfance* (Dunod, 2025). Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, *Pratiquer l'ICV* (2014). Enfin, elle a préfacé la traduction française de *Psychothérapie du cerveau droit*, d'Allan Schore. ?

Laure MANN, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, superviseure et formatrice **LI-ICV agréée adulte, enfant et adolescent**, formée à la thérapie EMDR, instructrice MBCT et titulaire du DU attachement (Rouen). Elle est l'une des membres fondateurs de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-informée).

Après dix années **d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance**, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie LI-ICV (Intégration du Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des conséquences du stress subi en période préverbale, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

Réalisation : Elle a coréalisé le film « **l'odyssée de l'empathie** » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona

Ouvrages: « Applications cliniques en ICV » (Dunod 2017), et contribution à plusieurs chapitres d'ouvrages portant sur le LI-ICV. ?

Caroline MADELIN PORTE, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, thérapeute, **superviseure et formatrice LI-ICV agréée**, chargée d'enseignement en Master à l'Université de Paris, elle a suivi la formation LI-ICV en 2013. Cette approche lui a permis une meilleure compréhension des processus à l'œuvre dans le développement des schémas cognitifs et surtout des possibilités de traiter leurs effets délétères à l'âge adulte. Elle est installée en cabinet libéral.

Eléonore LEPEZ, *Psychologue-psychothérapeute agréée et superviseur*

Psychologue du développement agréée et superviseure LI-ICV, formatrice LI-ICV France, elle est également formée en TCC, à l'approche ACT et à la théorie de l'attachement. Elle est installée en cabinet libéral à Paris 14ème où elle reçoit des adultes en visio et en présentiel.

Publication : Étude pilote d'un traitement de groupe associant ACT et TCC auprès de patients souffrant de TOC, Congrès de l'AFTCC, 2016

Colloques :

-Centre thérapeutique et de formation du Libournais, *Le temps dans la relation d'aide*, 2024. Comment le LI-ICV modifie nos relations : le temps psychothérapique d'une sortie d'emprise.

-Journée annuelle de l'Association Française de Sciences Comportementales Contextuelles (AFSCC), 2016. Outils ACT et thérapie de groupe pour patients souffrant de TP Borderline"

Dernière mise à jour : 21 Novembre 2025