



# Institut Double Hélice

## Intégration du cycle de la vie LI-ICV Niveau 1

Durée : 2 – Nombre d'heures : 14 – Coût : 565 €

### Dates

- 02 et 03 juin 2025 à Besançon - CCI Saône-Doubs
- 03 et 04 juin 2025 à Forum 104 Paris
- 12 et 13 juin 2025 à Lyon - HOTEL CHROMATICS
- 16 et 17 juin 2025 à MARSEILLE - Centre Le Mistral
- 30 juin et 01 juillet 2025 à Forum 104 Paris
- 01 et 02 septembre 2025 à Théâtre Narbonne
- 03 et 04 septembre 2025 à Bordeaux - (Bègles)
- 09 et 10 septembre 2025 à Forum 104 Paris
- 29 et 30 septembre 2025 à Metz - Partenaire Centre Pierre Janet
- 29 et 30 septembre 2025 à Fontainebleau - Station d'écologie forestière
- 14 et 15 octobre 2025 à Forum 104 Paris
- 03 et 04 novembre 2025 à CCI Saône-Doubs
- 25 et 26 novembre 2025 à Forum 104 Paris
- 27 et 28 novembre 2025 à Rennes, Mercure Centre Gare
- 08 et 09 décembre 2025 à Fontainebleau - Station d'écologie forestière

### Public :

**Les salles de formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation** Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat. **La formation LI-ICV est destinée aux professionnels de la santé mentale titulaires du titre de Psychothérapeute ARS (N°Adeli / RPPS) ou ayant le CEP (Certificat Européen de Psychothérapie), psychologues cliniciens, psychiatres ou étudiants en Master II de psychologie clinique. Nous attirons votre attention :**

- **sur le fait qu'à tout moment l'institut Double Hélice peut être amené à remplacer le formateur initialement prévu.**
- **Le tarif étudiant s'applique uniquement au Master 2 psychologie. L'inscription sera acceptée après présentation du certificat de scolarité valide à la date de la formation.**

### Pré-requis :

Pour optimiser l'acquisition de compétences lors de cette formation, il est essentiel d'avoir une pratique de prise en charge en psychothérapie.

**Pour pouvoir profiter pleinement des apports que représente LI-ICV dans la prise en charge en psychothérapie, il est recommandé de connaître les impacts du trauma sur le fonctionnement du cerveau. C'est à travers les neurosciences, les recherches récentes sur les problématiques d'attachement qu'il est possible de comprendre ce nouveau modèle.** La thérapie LI-ICV est en lien avec une nouvelle manière de penser la psychopathologie de l'être humain et c'est pourquoi, nous vous proposons de suivre en amont de la formation LI-ICV : [Formation Psychotrauma](#) [Formation Dissociation](#) [Formation Attachement](#)

### Objectif :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'utiliser de manière adaptée cinq protocoles de LI-ICV (Lifespan Integration - Intégration du Cycle de Vie) en fonction de la problématique du client/patient et en utilisant les principes de la régulation en ICV-LI.

- Le protocole de la ligne du temps depuis un souvenir explicite perturbant (LTSE)
- Le Protocole du Traitement de Stress Post Traumatique LI-ICV
- Le Protocole de Relation LI-ICV
- Le Protocole de Base LI-ICV et variantes
- Le Protocole de Base agréable-désagréable LI-ICV

### Programme :

### 1er jour Matin:

Définir l'objectif d'apprentissage LI-ICV

Présentation de LI-ICV, historique, principes sous-jacents en neurosciences

Connaître les différents protocoles en LI-ICV

Repérer les problématiques des personnes (trauma simple/ trauma complexe)

L'intégration neuronale & traumatisme

Articuler la prise en charge en rapport à la fenêtre de tolérance

Théorie polyvagale

Savoir développer les composantes thérapeutiques de LI-ICV : ligne du temps, répétition de la ligne du temps et accordage avec le client/patient.

Construire une liste des souvenirs signaux avec le client LI-ICV

### 1er jour Après midi:

Lire la liste de souvenirs et s'accorder au rythme du client LI-ICV

Connaître les indications et le déroulement du Protocole Ligne du Temps depuis Souvenir Explicite perturbant LI-ICV

Pratiquer le Protocole Ligne du Temps depuis Souvenir Explicite perturbant

Connaître les indications et le déroulement du protocole du Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT)

### 2eme jour Matin:

Modèle habituel du traitement du trauma en 3 phases

Les types de client

Les outils de La régulation des émotions

Connaître les indications et le déroulement du Protocole de Base (PB)

Pratiquer le Protocole de Base (PB) en LI-ICV

### 2eme jour Après midi:

Connaître les indications et le déroulement du Protocole de Base Agréable- Désagréable (PB A/D)

Pratiquer le Protocole de Base (PB A/D)

Début de thérapie LI-ICV - Plan de traitement

Séance Typique en LI-ICV

Informations générales : Liste de discussion, supervision LI-ICV

### Méthodes pédagogiques :

Exposé basé sur un diaporama, apports théoriques, démonstrations, projections de vidéos, études de cas, mises en situation (practicums selon 3 postures : client, observateur et thérapeute). La réalisation des practicums est un élément de validation de la formation LI-ICV.

**-Le PowerPoint de présentation au format PDF** sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation, et de favoriser la prise de note-**Un manuel de formation LI-ICV au format papier** est fourni le premier jour de la formation aux participants-**Le livre « Pratiquer l'ICV » de Peggy Pace est remis aux participants**

### Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des practicums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

### Intervenants :

Catherine CLEMENT, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

**Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute.** Superviseure et formatrice **agrée LI-ICV**, elle est également formée à la thérapie EMDR et **instructrice MBCT et MBSR**, ayant suivi sa formation auprès de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness), affiliée à l'université de Brown aux États-Unis.

Dès le début de sa carrière, elle s'est intéressée à l'**attachement** et à l'**impact des interactions précoces sur la santé mentale de l'adulte** (CES de psychiatrie, Le lien mère-nourrisson). Elle a exercé en milieu hospitalier spécialisé, notamment dans des unités mère-nourrisson, et a contribué à l'ouverture d'une telle unité au CHS Charcot.

Initiée au programme MBSR en 2009, elle a progressivement intégré la **pleine conscience** à son quotidien, tant sur le plan personnel que professionnel. De 2014 à 2020, elle a animé des groupes de pleine conscience au sein de l'unité Douleur de l'hôpital d'Aix-en-Provence et participe régulièrement à des retraites dédiées.

Publications : Elle a contribué à plusieurs ouvrages sur l'ICV publiés chez Dunod et a traduit en français les livres de Peggy Pace et Cathy Thorpe sur l'Intégration du Cycle de Vie.

Conférences : "Attachement, dissociation et intégration du Cycle de la Vie".

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne** (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X), superviseure et formatrice ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université (Ecole de Psychologues Praticiens, Université Paris V...).

**Depuis 2010**, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont

**la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma, Applications cliniques de l'ICV, le Grand Livre des 1000 premiers jours de vie et [l'attachement en psychothérapie de l'adulte](#) (2023).** Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, *Pratiquer l'ICV* (2014).

Laure Mann , *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne**, superviseure et formatrice LI-ICV agréée adulte, enfant et adolescent, formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT

Après dix années **d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance**, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie LI-ICV (Intégration du Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des troubles de l'attachement, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

**Réalisation** : Elle a coréalisé le film « **l'odyssée de l'empathie** » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona

**Ouvrages**: « Applications cliniques en ICV » (Dunod 2017)

Caroline Madelin Porte,

Psychologue clinicienne, thérapeute et superviseure LI-ICV, enseignante en Master à l'Université Paris 10 Nanterre elle a suivi la formation LI-ICV en 2013. Cette approche lui a permis une meilleure compréhension des processus à l'œuvre dans le développement des schémas cognitifs et surtout des possibilités de traiter leurs effets délétères à l'âge adulte. Elle est installée en cabinet libéral à Paris 8ème.

*Dernière mise à jour : 14 Avril 2025*

**SAS Double Hélice**, 36A bd Marcel Sembat, 11100 Narbonne Tél. : 09 87 46 85 08 | <http://www.institut-double-helice.fr> - Siret : 817 473 762 000 34 SAS au capital de 6000 € enregistrée au R.C.S de Narbonne – Code APE : 8559B

N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon