



Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie ICV Niveau 1

Durée : 2 jours – **Nombre d'heures** : 14 heures – **Coût** : 515 €

Dates

- 18 et 19 novembre 2019 à Forum 104 Paris
- 16 et 17 septembre 2019 à Forum 104 Paris
- 03 et 04 juin 2019 à Forum 104 Paris
- 01 et 02 avril 2019 à Forum 104 Paris
- 01 et 02 avril 2019 à Toulouse
- 18 et 19 mars 2019 à Forum 104 Paris
- 18 et 19 mars 2019 à Marseille
- 14 et 15 janvier 2019 à Forum 104 Paris

Public : Cette formation est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé), psychothérapeutes (CEP) ou étudiants en Master II de psychologie clinique. D'autres dossiers pourront être étudiés si les professionnels présentent une formation en psychothérapie et une expérience clinique conséquentes. L'acceptation sera soumise à un comité de validation.

Pré-requis : Exercer en tant que thérapeute depuis plus de 3 ans (sauf pour les étudiants en Master 2). Nous attirons votre attention sur le fait qu'une connaissance des bases de la théorie de l'attachement, des neurosciences et de la psychopathologie est conseillée. Pour acquérir ces connaissances, vous pouvez participer aux formations

[Formation Attachement](#)

[Formation Dissociation](#)

[Formation Psychotrauma](#)

Objectif : A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'utiliser de manière adaptée les protocoles d'ICV (Intégration du Cycle de Vie) de base soit le Protocole Standard, Traitement de Stress Post Traumatique et le Protocole de Base en intégrant les principes sous-jacents.

Programme :

- Présentation de l'ICV, historique, principes sous-jacents en neurosciences
- Les différents protocoles en ICV
- Particularité de l'anamnèse en ICV
- Définir les cas d'utilisation de L'ICV et repérer les symptômes
- Utiliser l'arbre décisionnel (Troubles anxieux, difficulté de régulation émotionnelle, faible estime de soi, trouble lié à la maltraitance ou négligence dans l'enfance.) et élaborer le plan de traitement
- Savoir développer les composantes thérapeutiques de l'ICV Ligne du Temps de l'ICV et l'accordage avec le client
- Construire une liste de Souvenirs signaux avec le client
- Lire la liste de souvenirs et s'accorder au rythme du client
- Apprendre à utiliser le Protocole Standard de l'ICV
- Choisir le souvenir-source
- Connaître le déroulement et les indications du Trouble de Stress Post-Traumatique de l'ICV (TSPT)
- Comprendre et intégrer le maniement des premiers stades du développement
- Connaître le déroulement et les indications du Protocole de Base (PB)
- Informations générales : Liste de discussion, supervision

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, étude de cas, mise en situation (praticums : selon 3 postures ; client, observateur et thérapeute), démonstration, projection vidéo, analyse de script et étude de cas

Un livret sera remis à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques

Le livre « **Pratiquer l'ICV** » de **Peggy Pace** est remis aux participants

Validation des acquis : Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation de leur progression.

Intervenants : Catherine Clément, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, superviseur et formatrice ICV agréée, formée à la thérapie EMDR, exerce en libéral. Elle s'intéresse depuis le début de sa carrière à l'attachement et à l'impact des interactions précoces sur la santé mentale de l'adulte. (CES de psychiatrie, Le lien mère nourrisson) . Elle a travaillé en milieu hospitalier spécialisé dans des unités d'hospitalisation mère nourrisson et à participer à l'ouverture d'une unité mère nourrisson au CHS Charcot.

Depuis 2012, elle participe à l'écriture de livres sur l'ICV chez Dunod, et a traduit en français les livres de Peggy Pace et Cathy Thorpe sur l'Intégration du cycle de vie. Elle réalise des conférences sur "Attachement dissociation et intégration du Cycle de la Vie".

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X), superviseur et formatrice ICV agréée, formée à la thérapie EMDR, formatrice en criminologie, psychologie légale et victimologie, enseignante en psychologie (Ecole de Psychologues Praticiens, Université Paris V...).

Depuis 2010, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma** et **Applications cliniques de l'ICV**. Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, **Pratiquer l'ICV** (2014).

SAS Double Hélice - 16 rue jacquard -11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19
<http://www.institut-double-helice.fr> - Siret :817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon »