



Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie ICV-(LI) Niveau 1

Durée : 2 jours – **Nombre d'heures :** 14 heures – **Coût :** 515 €

Dates

- 04 et 05 juillet 2024 à Forum 104 Paris
- 17 et 18 juin 2024 à Fontainebleau Hotel Mercure
- 13 et 14 juin 2024 à Lyon - HOTEL CHROMATICS
- 10 et 11 juin 2024 à Forum 104 Paris
- 03 et 04 juin 2024 à Bordeaux - (Bègles)
- 21 et 22 mai 2024 à Forum 104 Paris
- 22 et 23 avril 2024 à Forum 104 Paris
- 15 et 16 avril 2024 à Rennes, Mercure Centre Gare
- 02 et 03 avril 2024 à Forum 104 Paris
- 28 et 29 mars 2024 à Forum 104 Paris
- 18 et 19 mars 2024 à Toulouse Novotel Compans Caffarelli
- 14 et 15 mars 2024 à Partenariat avec le Centre Pierre Janet Metz
- 19 et 20 février 2024 à Forum 104 Paris
- 12 et 13 février 2024 à Bordeaux - (Bègles)
- 05 et 06 février 2024 à Forum 104 Paris
- 24 et 25 janvier 2024 à Forum 104 Paris
- 22 et 23 janvier 2024 à Marseille - Centre Le Mistral
- 08 et 09 janvier 2024 à Lyon - HOTEL CHROMATICS
- 08 et 09 janvier 2024 à Forum 104 Paris
- 11 et 12 décembre 2023 à Forum 104 Paris
- 11 et 12 décembre 2023 à Rennes, Mercure Centre Gare

Public : La formation ICV-(LI) est destinée aux professionnels de la santé mentale titulaires du titre de Psychothérapeute ARS (N°Adeli) ou ayant le CEP (Certificat Européen de Psychothérapie), ou étudiants en Master II de psychologie clinique. **Nous attirons votre attention :**

- **sur le fait qu'à tout moment l'institut Double Helice peut être amené à remplacer le formateur initialement prévu.**
- **Le tarif étudiant s'applique uniquement au Master 2 psychologie. L'inscription sera acceptée après présentation du certificat de scolarité valide à la date de la formation.**

Pré-requis : Pour optimiser l'acquisition de compétences lors de cette formation, il est essentiel d'avoir une pratique de prise en charge en psychothérapie.

Pour pouvoir profiter pleinement des apports que représente l'ICV-(LI) dans la prise en charge en psychothérapie, il est recommandé de connaître les impacts du trauma sur le fonctionnement du cerveau. C'est à travers les neurosciences, les recherches récentes sur les problématiques d'attachement qu'il est possible de comprendre ce nouveau modèle. L'ICV-(LI) est en lien avec une nouvelle manière de penser la psychopathologie de l'être humain et c'est pourquoi, nous vous proposons de suivre en amont de la formation ICV-(LI) .

[Formation Psychotrauma](#) [Formation Dissociation](#) [Formation Attachement](#)

Programme : 1er jour Matin:

Définir l'objectif d'apprentissage ICV-(LI)

Présentation de l'ICV-(LI), historique, principes sous-jacents en neurosciences

Connaître les différents protocoles en ICV-(LI)

Repérer les problématiques des personnes (trauma simple/ trauma complexe)

L'intégration neuronale & traumatisme

Articuler la prise en charge en rapport à la fenêtre de tolérance

Théorie polyvagale

Savoir développer les composantes thérapeutiques de l'ICV-(LI) : ligne du temps, répétition de la ligne du temps et accordage avec le client/patient.

Construire une liste des souvenirs signaux avec le client ICV-(LI)

1er jour Après midi:

Lire la liste de souvenirs et s'accorder au rythme du client ICV-(LI)

Connaître les indications et le déroulement du Protocole Ligne du Temps depuis Souvenir Explicite perturbant ICV-(LI)

Pratiquer le Protocole Ligne du Temps depuis Souvenir Explicite perturbant ICV-(LI)

Connaître les indications et le déroulement du protocole du Trouble de Stress Post-Traumatique ICV-(LI) (TSPT)

2eme jour Matin:

Modèle habituel du traitement du trauma en 3 phases

Les types de client

Les outils de La régulation des émotions

Connaître les indications et le déroulement du Protocole de Base (PB) ICV-(LI)

Pratiquer le Protocole de Base (PB) ICV-(LI)

2eme jour Après midi:

Connaître les indications et le déroulement du protocole de Base Agréable- Désagréable (PB A/D) - ICV-(LI)

Pratiquer le Protocole de Base (PB A/D) ICV-(LI)

Début de thérapie ICV-(LI)- Plan de traitement

Séance Typique en ICV (LI)

Informations générales : Liste de discussion, supervision ICV-(LI)

Méthodes pédagogiques : Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations , projections de vidéos, études de cas, mises en situation (praticums selon 3 postures : client, observateur et thérapeute). La réalisation des praticums est un élément de validation de la formation ICV-(LI).

Un livret au format PDF sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation
Le livre « Pratiquer l'ICV » de Peggy Pace est remis aux participants

Validation des acquis : Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des praticums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

Intervenants : Catherine Clément, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, superviseure et **formatrice ICV agréée**, formée à la thérapie EMDR, et instructrice MBCT. Elle s'intéresse depuis le début de sa carrière à **l'attachement et à l'impact des interactions précoces sur la santé mentale de l'adulte. (CES de psychiatrie, Le lien mère nourrisson)** . Elle a travaillé en milieu hospitalier spécialisé dans des unités d'hospitalisation mère nourrisson et a participé à l'ouverture d'une unité mère nourrisson au CHS Charcot.

Ouvrages: Participe à l'écriture de livres sur l'ICV chez Dunod, et traduit en français les livres de Peggy Pace et Cathy Thorpe sur l'Intégration du cycle de vie.

Conférences : "Attachement dissociation et intégration du Cycle de la Vie".

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X), superviseure et formatrice ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université (Ecole de Psychologues Praticiens, Université Paris V...).

Depuis 2010, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma, Applications cliniques de l'ICV et le Grand Livre des 1000 premiers jours de vie**. Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, *Pratiquer l'ICV* (2014).

Laure Mann , *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, superviseure et **formatrice ICV agréée adulte, enfant et adolescent**, formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT. Après dix années **d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance**, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie ICV (Intégration du Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des troubles de l'attachement, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

Réalisation : Elle a coréalisé le film « **l'odyssée de l'empathie** » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona...

Ouvrages: « Applications cliniques en ICV » (Dunod 2017)

Caroline Madelin Porte, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, thérapeute et superviseure ICV, enseignante en Master à l'Université Paris 10 Nanterre elle a suivi la formation ICV en 2013. Cette approche lui a permis une meilleure compréhension des processus à l'œuvre dans le développement des schémas cognitifs et surtout des possibilités de traiter leurs effets délétères à l'âge adulte. Elle est installée en cabinet libéral à Paris 8ème.

Dernière mise à jour : 12 Septembre 2023