



# Institut Double Hélice

**Durée** : 2 jours – **Nombre d'heures** : 14 heures – **Coût** : 470 €

**Dates**

– 06 et 07 mai 2019 à Forum 104 Paris

**Public** : Destinée aux professionnels de la santé comme psychologues, psychiatres, éducateurs, infirmiers spécialisés, professionnels de la petite enfance...

**Pré-requis** : Aucun

**Objectif** : A l'issue de la formation, les participants seront capables de déterminer le type d'attachement présent chez leurs clients adultes ou enfants, en fonction des symptômes.  
Les participants seront capables de définir quel test utiliser selon l'âge du client

**Programme** : La théorie de l'attachement depuis Bowlby à aujourd'hui

Le lien entre traumas, attachement et développement du cerveau

Les séquelles des attachements dysfonctionnels

Les caractéristiques d'un attachement sécure

La fenêtre de tolérance

La théorie polyvagale et sa manifestation concrète

La capacité à gérer les émotions difficiles et le stress

La dyade thérapeutique réactive le schéma d'attachement originel

Connaitre différents questionnaires d'évaluation de l'attachement

Repérer le type d'attachement à partir du dialogue du patient, de ses symptômes et de son histoire.

S'adapter au client selon son type d'attachement

**Méthodes pédagogiques** : Apports théoriques, Etude de cas, mise en situation, Projection Vidéo, Analyse de script.

[Formation Dissociation](#)

[Formation Psychotrauma](#)

**Validation des acquis** : Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires et évaluation de leur progression.

**Intervenants** : Anandi Janner Steffan,

Docteur en biologie moléculaire, superviseur et formatrice ICV agréée, formée aux thérapies du trauma PITT (Reddemann) et SE (Levine), à la systémique, à l'attachement, et au Holding, exerce en libéral en Suisse. Elle a d'abord fait de la recherche sur la communication dans la cellule et la lecture des gènes au Medical Research Council à Cambridge UK avant de se tourner vers l'impact des liens familiaux sur le développement de l'enfant et la transmissions des schémas relationnels appris. Depuis 1996 elle a été active dans la formation des parents, dans l'adoption et le travail avec les Familles d'accueil.

Elle a participé aux livres sur « Les Thérapies du Trauma et de la Dissociation » et « Cas cliniques en ICV » (Dunod 2016 et 2017) sur la pratique de l'ICV avec les enfants et jeunes adultes. Depuis 2014 ,elle a développé le modèle de l'ICV systémique (agréée par P.Pace).