



## Institut Double Hélice

### Intégration du Cycle de la Vie Modèle pratique de l'ICV systémique

**Durée** : 2 jours – **Nombre d'heures** : 14 heures – **Coût** : 515 €

#### Dates

- 17 et 18 juin 2019 à Forum 104 Paris
- 23 et 24 avril 2019 à Institut Montaigne Bordeaux

**Public** : Cette formation est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (agence régionale de santé) Les participants peuvent suivre la formation après présentation d'un dossier définissant leur formation et pratique, justifiant du suivi du parcours de formation ICV.

**Pré-requis** : Avoir suivi la formation niveau I et niveau 2 de l'Intégration du cycle de vie.

**Objectif** : A l'issue de la formation, les participants seront capables de faire une prise en charge ICV différenciée familiale afin de traiter la symptomatologie de l'enfant/adolescent et d'intégrer l'ICV dans la thérapie de couple.

#### Programme : Les atouts de l'ICV

Le modèle psychobiologique du processus ICV  
L'accès aux attachements dysfonctionnels et aux traumatismes précoces  
Comprendre la théorie et le modèle pratique de l'ICV systémique

#### Quelques notions théoriques importantes

La théorie polyvagale et le système d'engagement social interpersonnel  
L'importance de l'apaisement subcortical dans le système familial  
L'impact de la qualité d'attachement sur le développement cérébral de l'enfant  
La transmission du mode d'attachement entre parent et enfant

#### Pratiquer l'ICV systémique

Construire pas à pas un concept de thérapie ICV systémique  
Détecter la nécessité d'un travail parental préalable  
Le double accord avec le stade de développement du trauma initial et avec l'âge actuel de l'enfant/jeune  
L'adaptation des protocoles ICV  
L'établissement de la liste de souvenirs avec des couples ou des familles/enfants  
Le travail en ICV avec des couples

#### Concrètement dans le cadre clinique

La place du thérapeute  
Gérer les casquettes multiples : le cadre, le processus, les parents, l'enfant/jeune  
Observer la courbe d'activation et moduler en conséquence  
Gérer la dissociation  
La place du parent  
Devenir un port d'attachement sécurisé  
Avoir une disponibilité émotionnelle  
Accueillir l'enfant  
La place de l'enfant selon son âge  
L'avantage de la présence du parent pour l'enfant  
L'interaction thérapeute-enfant en présence du parent  
La lecture du comportement/mouvement de l'enfant/jeune  
Les aménagements en fonction de situations particulières  
L'adoption, divorce, figure d'attachement dysfonctionnelle  
L'intégration des traumatismes pour le couple

**Méthodes pédagogiques** : Apports théoriques, Etude de cas, mise en situation, Projection Vidéo, Analyse de script

**Validation des acquis** : Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires et évaluation de leur progression.

**Intervenants** : Anandi Janner Steffan,

Docteur en biologie moléculaire, superviseur et formatrice ICV agréée, formée aux thérapies du trauma PITT (Reddemann) et SE (Levine), à la systémique, à l'attachement, et au Holding, exerce en libéral en Suisse. Elle a d'abord fait de la recherche sur la communication dans la cellule et la lecture des gènes au Medical Research Council à Cambridge UK avant de se tourner vers l'impact des liens familiaux sur le développement de l'enfant et la transmission des schémas relationnels appris. Depuis 1996 elle a été active dans la formation des parents, dans l'adoption et le travail avec les Familles d'accueil.

Elle a participé aux livres sur « Les Thérapies du Trauma et de la Dissociation » et « Cas cliniques en ICV » (Dunod 2016 et 2017) sur la pratique de l'ICV avec les enfants et jeunes adultes. Depuis 2014 ,elle a développé le modèle de l'ICV systémique (agrée par P.Pace).

**SAS Double Hélice** - 16 rue jacquard -11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19  
<http://www.institut-double-helice.fr> - Siret :817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B  
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon »