



# Institut Double Hélice

## PSYCHOLOGIE Dissociation : Dépistage, évaluation et prise en charge

**Durée** : 2 jours – **Nombre d'heures** : 14 heures – **Coût** : 470 €

### Dates

– 08 et 09 juillet 2019 à Forum 104 Paris

**Public** : Destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé) et praticiens certifiés.

### Pré-requis :

### Objectif :

- Savoir dépister les signes cliniques de dissociation (hyper- et hypo-activation)
- Etre capable d'évaluer le niveau de dissociation
- Savoir intervenir en cas de dissociation aiguë
- Savoir adapter la prise en charge en cas de dissociation structurelle
- Comprendre les liens entre attachement, dissociation et trauma
- Pouvoir expliquer aux patients / clients ce que sont la dissociation et le trauma psychique

### Programme : Neurosciences et mémoire traumatique

- Neurobiologie de la dissociation
- Dépistage clinique de la dissociation
- Questionnaires et évaluation de la dissociation

### Liens entre trauma et dissociation

- Fenêtre de tolérance
- Importance de la psycho-éducation
- Stratégies pour ramener un patient dans sa fenêtre de tolérance

### Attachement et construction de la régulation émotionnelle

- Perspective développementale
- Attachement et développement du Soi
- Transmission transgénérationnelle du trauma
- Gestion et utilisation du contre-transfert

### Prise en charge de la dissociation

- Les différents modèles de prise en charge : par phases ou en parallèle
- Principes généraux
- L'usage du pont d'affect
- Conduites à tenir pour éviter la retraumatisation

**Méthodes pédagogiques** : Documents vidéo et audio, mises en pratique, études de cas, exposés théorico-cliniques interactifs

**Validation des acquis** : Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires et évaluation de leur progression.

**Intervenants** : Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne** (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X), superviseur et formatrice ICV agréée, formée à la thérapie EMDR, formatrice en criminologie, psychologie légale et victimologie, enseignante en psychologie (Ecole de Psychologues Praticiens, Université Paris V...).

**Depuis 2010**, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **La Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma** et **Applications cliniques de l'ICV**. Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, *Pratiquer l'ICV* (2014).

**SAS Double Hélice** - 16 rue jacquard -11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19  
<http://www.institut-double-helice.fr> - Siret :817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B  
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon »