Institut Double Hélice

Psychologie Psychotraumatologie : Diagnostic, Accompagnement, Orientation

Durée : 2 – **Nombre d'heures** : 14 **Coût** : 495 €

Dates

– 18 & 19 mars 2027 à Forum 104 Paris
– 25 & 26 mai 2027 à Narbonne Théâtre
– 15 & 16 décembre 2027 à Lyon - HOTEL CHROMATICS

Public :

Les salles de Formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation
Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat.
Cette formation est une solide introduction à la clinique du Psychotrauma, pour tout professionnel de santé ou de la relation d'aide qui est amené à accueillir et accompagner des personnes de tous âges souffrant de troubles psychotraumatiques : psychothérapies, cabinets médicaux et paramédicaux, risques psycho-sociaux, addictions, dépression, maladies chroniques, victimologie, crise sanitaire, précarité, réfugiés, …

Pré-requis :

Aucun prérequis

Objectif :

Acquérir un niveau de connaissances du psychotrauma vous permettant de : comprendre la dynamique psychique spécifique engagée dans cette souffrance, à partir des enjeux neurobiologiques et psychologiques, repérer et évaluer un trouble psychotraumatique apparent ou masqué aux différents temps du trauma (immédiat, post-immédiat, chronique, à expression différée), ainsi que les formes complexes du psychotrauma - y compris les troubles dissociatifs, savoir accompagner la personne par la psychoéducation et un questionnement doux, connaître les approches thérapeutiques recommandées et les professionnels utiles en victimologie.

Programme :

1er jour :COMPRENDRE ET IDENTIFIER LES TROUBLES PSYCHOTRAUMATIQUES ET APPARENTÉS

Matin : Notion d'évènement potentiellement traumatique

- Points de vue clinique et psychiatrique (DSM)
- Les catégories d'évènements potentiellement traumatiques
- Épidémiologie des troubles psychotraumatiques
- Impact des évènements de vie difficile sur la santé : étude ACE (Adverse Childhood Experience)
- Critères prédictifs du développement d'un trouble psychotraumatique
- Facteurs de résilience
- **Atelier en sous groupes**

Après-midi : Tableaux cliniques et nosographie

- Neurobiologie des troubles psychotraumatiques
- La fenêtre de tolérance
- Les différentes théories du Psychotrauma
    - Référentiel cognitivo-comportemental, psychodynamique,neuro-développemental et neuro-psychologique
- Nosographie et temporalités :
    - La réaction immédiate
- **Reflexion individuelle**
- Le Trouble de Stress Aigu (TSA)
- Les Troubles de l'Adaptation (TA)
- Le Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT)
- **Atelier en sous groupes**
- Les comorbidités
- Les Troubles Dissociatifs
- Psychotrauma simple ou complexe
- **Atelier en sous groupes**

2eme jour : ÉVALUER ET PRENDRE EN CHARGE LES TROUBLES PSYCHOTRAUMATIQUES ET APPARENTÉS

Matin : Accueil et évaluation des troubles psychotraumatiques

- Repérer et acueillir le psychotrauma sans heurter son patient
- Psychoéducation : comment expliquer et affilier le patient aux hypothèses Psychotrauma ?
- **Vidéo et atelier en sous groupe**
- Évaluations psychométriques du Psychotrauma :
    - Le dépistage (PC-PTSD)
    - Questionnaire d'évaluation péri-traumatique (Questionnaire de stress immédiat)
    - Échelles simples d'évaluation des symptômes post-traumatiques (IES-R, PCL-S)
    - Questionnaire d'évaluation du TSPT (CAPS-5)
    - L'évaluation du psychotrauma complexe (SIDES)

Après-midi : Les prises en charge recommandées

- Les principes de base
- Temporalités des prises en charge
    - Prise en charge immédiate (déchocage)
    - Prise en charge post-immédiate (debriefing collectif et individuel)
    - Prise en charge du trouble psychotraumatique chronicisé
- **Exemples de prises en charge**
    - Un accompagnement post-immédiat
    - Psychotrauma simple : l'exposition vers la narration
    - Psyhotrauma complexe : : stabilisation et intégration
- Typologie des approches recommandées (cognitives, narratives, non verbales, intégratives)
- Orientation actuelle : thérapie intégrative et pragmatique
- Tableau des approches en fonction des niveaux d'atteinte
- Aspects victimologiques : médico-légal et juridique
- **Atelier en sous groupe**

Méthodes pédagogiques :

Exposé basé sur un diaporama remis aux participants
Illustrations de cas, vidéos
Atelier pratique
Analyse de cas

Echanges interactionnels avec les participants
Bibliographie

Validation des acquis :

Evaluation des acquis de la formation : QCM

Intervenants :

Pascale Amara, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne et psychothérapeute systémicienne en libéral. Formée à l'EMDR en 1997, **elle a fondé en 2002 l'Institut de Victimologie Languedoc-Roussillon (IVLR),** Montpellier, Centre expert en Psychotrauma et EMDR. Superviseur EMDR Europe depuis 2005, Elle donne des conférences grand-public et des formations pour les professionnels en victimologie, psychotraumatologie et en perfectionnement EMDR. **Chargée de cours universitaire** sur ces thématiques, Elle est également **chercheure en psychotraumatologie** et EMDR au sein du réseau public ABC des Psychotraumas.
Publication: un article dans l'European Journal of Trauma and Dissociation « La thérapie EMDR en contexte interculturel ».

Dernière mise à jour : 13 Février 2024