



# Institut Double Hélice

## PSYCHOLOGIE

### Psychotraumatologie : Diagnostic, Accompagnement, Orientation

**Durée** : 2 jours – **Nombre d'heures** : 14 heures – **Coût** : 450 €

#### Dates

**Public** : Formation destinée à des professionnels de santé, médecins, psychologues, psychothérapeutes, travailleurs médico-sociaux, et tout professionnel et bénévole accueillant du public susceptible de présenter des troubles psychotraumatiques : difficultés familiales, précarité, vulnérabilité, dépression, addictions, accident, risques psycho-sociaux, agressions, harcèlements, violences et maltraitements psychologiques, physiques et sexuelles, terrorisme, réfugiés, ....

**Pré-requis** : Les connaissances de base en psychologie et relation d'aide.

**Objectif** : - Repérer un trouble psychotraumatique apparent ou masqué derrière une co-morbidité;  
- Connaître pour accueillir, identifier la problématique et accompagner la personne dans le cadre d'une approche en victimologie ( aspects médico-légaux et judiciaires)  
- Connaître et comprendre, les approches thérapeutiques recommandées et les différents réseaux de soin et d'accueil spécifiques.

#### Programme : Notion d'évènement traumatique

- Clinique et DSM
- Les catégories d'évènements traumatiques
- Epidémiologie, critères de gravité
- Facteurs de résilience

#### Tableaux cliniques génériques

- Neurobiologie des états de stress post-traumatique
- Du stress adaptatif immédiat au trouble psychotraumatique chronique, les différentes temporalités de la réaction post-traumatique.

#### Les autres visages du trouble psychotraumatique

- Trouble psychotraumatique masqué : co-morbidité et troubles réactionnels.
- Les troubles dissociatifs

#### Théories du psychotraumatisme

- Référentiel psychodynamique
- Référentiel neuro-développemental
- Référentiel neuro-psychologique
- Référentiel cognitivo-comportemental

#### Les différents temps de l'accompagnement

- Accueil des révélations
- Positionnement face aux faits
- Soutenir le psychisme

#### Soutien à l'intégration du traumatisme au quotidien

- Empathie et psychoéducation
- Stabilisation émotionnelle (exercice pratique)
- Relation thérapeutique

#### Sensibilisation aux différents contextes victimaires

- Aspects médico-légaux et juridiques

#### Intégration : Jeux de rôle à partir de cas cliniques La réparation psychique

- Consensus, une thérapie en 3 phases : stabilisation, exposition, intégration
- Les diverses modalités de prise en charge en fonction de la temporalité
- Principe de psychothérapie intégrative à 4 niveaux

#### Les différentes thérapies du psychotrauma

- Les approches cognitives
- Les approches narratives
- La thérapie ICV
- La thérapie EMDR
- Hypnothérapie
- La thérapie psychodynamique brève
- Spécificités enfant-adolescent
- Médicaments et neuro-stimulation

**Méthodes pédagogiques :** -Exposé basé sur un diaporama remis aux participants - Nombreuses illustrations de cas, vidéos - Atelier pratique - Analyse de cas des participants - Echanges interactionnels avec les participants - Bibliographie

**Validation des acquis :** Remise d'un questionnaire à choix multiple en fin de chacune des 2 journées,

**Intervenants :** Pascale AMARA, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne** et psychothérapeute systémicienne en libéral. Formée à l'EMDR en 1997, **elle a fondé en 2002 l'Institut de Victimologie Languedoc-Roussillon (IVLR)**, Montpellier, Centre expert en Psychotrauma et EMDR. Superviseur EMDR Europe depuis 2005, Elle donne des conférences grand-public et des formations pour les professionnels en victimologie, psychotraumatologie et en perfectionnement EMDR.

**Chargée de cours universitaire** sur ces thématiques, Elle est également **chercheuse en psychotraumatologie** et EMDR au sein du réseau public ABC des Psychotraumas.

**Publication:** un article dans l'European Journal of Trauma and Dissociation « La thérapie EMDR en contexte interculturel ».

**SAS Double Hélice** - 16 rue jacquard -11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19  
<http://www.institut-double-helice.fr> - Siret :817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B  
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon »