



Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie MODULE 1 ICV (Intégration du cycle de la vie)

Durée : 3 – Nombre d'heures : 21 – Coût : €

Dates

Public :

Ce module 1 fait partie du parcours de formation praticien ICV de 3 modules. Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions au parcours complet (3 modules) dès le 1er module. Consultez les dates du [modules 2](#) et du [module 3](#). Cette formation est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé), psychothérapeutes (CEP). D'autres candidatures pourront être étudiées si les professionnels présentent une formation en psychothérapie et une expérience clinique conséquentes. L'acceptation sera soumise à un comité de validation

Objectif :

A l'issue de la formation, les stagiaires connaîtront les outils de bases de l'ICV. Ils seront capables de construire une ligne du temps avec leur client et d'utiliser le protocole de base et le Protocole de TSPT, pour une prise en charge adaptée à la symptomatologie du client.

Programme :

Notion d'évènement traumatique

- Les catégories d'évènements traumatiques
- Tableaux cliniques génériques
- L'impact du traumatisme sur le développement du cerveau
- Trauma simple et complexe

Les différents temps de l'accompagnement

- Singularité de l'anamnèse ICV
- Exploration de la période précoce

L'Intégration du Cycle de la Vie : une thérapie du psychotrauma

- Présentation de l'ICV, historique, principes sous-jacents en neurosciences
- Définir les cas d'utilisation de l'ICV et repérer la demande
- Troubles anxieux, difficulté de régulation émotionnelle, faible estime de soi, trouble lié à la maltraitance ou négligence dans l'enfance et élaborer le plan de traitement
- Distinguer les protocoles de construction et les protocoles de réparation
- Savoir développer les composantes thérapeutiques de l'ICV: ligne du temps de l'ICV et l'accordage avec le client
- Construire une liste de souvenirs signaux avec le client
- Utiliser la liste de souvenirs et s'accorder au rythme du client
- Connaître le déroulement et les indications du protocole de base (Pdb)
- Connaître le déroulement et les indications du protocole de Trouble de Stress post traumatique (TSPT)

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, cas cliniques, vidéos, démonstration

Practicums: Ligne du temps, Protocole de base

Validation des acquis :

Evaluation des acquis

Intervenants :

Catherine CLEMENT, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute. Superviseure et formatrice **agrée LI-ICV**, elle est également formée à la thérapie EMDR et **instructrice MBCT et MBSR**, ayant suivi sa formation auprès de l'ADM (Association pour le Développement

de la Mindfulness), affiliée à l'université de Brown aux États-Unis.

Dès le début de sa carrière, elle s'est intéressée à l'**attachement** et à l'**impact des interactions précoces sur la santé mentale de l'adulte** (CES de psychiatrie, Le lien mère-nourrisson). Elle a exercé en milieu hospitalier spécialisé, notamment dans des unités mère-nourrisson, et a contribué à l'ouverture d'une telle unité au CHS Charcot.

Initiée au programme MBSR en 2009, elle a progressivement intégré la **pleine conscience** à son quotidien, tant sur le plan personnel que professionnel. De 2014 à 2020, elle a animé des groupes de pleine conscience au sein de l'unité Douleur de l'hôpital d'Aix-en-Provence et participe régulièrement à des retraites dédiées.

Publications : Elle a contribué à plusieurs ouvrages sur l'ICV publiés chez Dunod et a traduit en français les livres de Peggy Pace et Cathy Thorpe sur l'Intégration du Cycle de Vie.

Conférences : "Attachement, dissociation et intégration du Cycle de la Vie".

Dernière mise à jour : 16 Mai 2023

SAS Double Hélice, Résidence Saint Just II, 36A bd Marcel Sembat, 11100 Narbonne Tél. : 09 87 46 85 08 | <http://www.institut-double-helice.fr> - Siret : 817 473 762 000
34 SAS au capital de 6 000 € enregistrée au R.C.S de Narbonne – Code APE : 8559B
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon