Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie MODULE 3 ICV (Intégration du cycle de la vie)

Durée : 3 – **Nombre d'heures** : 21 – **Coût** : €

Dates

Public :

Cette formation est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé) , psychothérapeutes (CEP)

Pré-requis :

Avoir suivi le Module 2

Objectif :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'utiliser de manière adaptée les protocoles d'ICV (Intégration du Cycle de Vie) soit le protocole d'accordage, protocole de naissance au présent, protocole de l'être cellulaire, protocole de base pour traiter une introjection (PBI) , protocole de réparation de l'attachement et le protocole des schémas relationnels (PSR).

Programme :

Analyse du suivi Intersession et approfondissement des concepts du module2
Approfondissement du plan de traitement en ICV
Connaître et savoir pratiquer le Protocole d'Accordage (PA): intégration de la dynamique familiale précoce et des insécurités d'attachement précoces
Connaître le déroulement et les indications du Protocole de l'Etre Cellulaire (PEC)
Connaître le déroulement et les indications du Protocole de Naissance (PNP)
Connaître et savoir pratiquer le déroulement et les indications du Protocole Réparation de l'Attachement (PRA)
Identifier les conditions d'utilisation du Protocole des Schémas Relationnels (PSR) et distinguer les differences d'application des PSR/PBI
Synthèses des principes de base de l'ICV,
Approfondir le traitement de la négligence et des traumatismes précoces
Informations générales : Supervision, annuaires des thérapeutes ICV
Praticum: PA-PRA

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, étude de cas, mise en situation (praticums : selon 3 postures ; client, observateur et thérapeute), Démonstration, projection vidéo, analyse de script et étude de cas

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et analyse de la progression

Intervenants :

Catherine CLEMENT, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute. Superviseure et formatrice **agréée LI-ICV**, elle est également formée à la thérapie EMDR et **instructrice MBCT et MBSR**, ayant suivi sa formation auprès de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness), affiliée à l'université de Brown aux États-Unis.

Dès le début de sa carrière, elle s'est intéressée à l'**attachement** et à l'**impact des interactions précoces sur la santé mentale de l'adulte** (CES de psychiatrie, Le lien mère-nourrisson). Elle a exercé en milieu hospitalier spécialisé, notamment dans des unités mère-nourrisson, et a contribué à l'ouverture d'une telle unité au CHS Charcot.

Initiée au programme MBSR en 2009, elle a progressivement intégré la **pleine conscience** à son quotidien, tant sur le plan personnel que professionnel. De 2014 à 2020, elle a animé des groupes de pleine conscience au sein de l'unité Douleur de l'hôpital d'Aix-en-Provence et participe régulièrement à des retraites dédiées.

Publications : Elle a contribué à plusieurs ouvrages sur l'ICV publiés chez Dunod et a traduit en français les livres de Peggy

Pace et Cathy Thorpe sur l’Intégration du Cycle de Vie.

Conférences : "Attachement, dissociation et intégration du Cycle de la Vie".

Dernière mise à jour : 12 Novembre 2019