Institut Double Hélice

Psychothérapie M1-Perspective énactive :Dissociation psychotraumatique (Ellert R.S. Nijenhuis)

Durée : 3 – **Nombre d'heures** : 21

Public :

Ce module 1 fait partie du parcours de formation de 3 modules. Dés votre inscription au module 1, vous êtes inscrit automatiquement aux Modules 2 et 3.
Consultez les dates du module 2 et module 3
Cette formation est destinée à des professionnels expérimentés exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé), psychothérapeutes (CEP). D'autres dossiers pourront être étudiés si les professionnels présentent une formation en psychothérapie et une expérience clinique conséquentes. L'acceptation sera soumise à un comité de validation.

Formation en anglais traduite par le Dr Catherine Clément, psychiatre, superviseur et formatrice ICV, bilingue.

Pré-requis :

Aucun pré-requis

Objectif :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de distinguer les symptômes d'un trouble dissociatif et d'effectuer une prise en charge adaptée dans une approche enactive.

Programme :

1er jour - Matin
Introduction à l'évaluation et à la thérapie énactive du trauma
Théorie : principes de l'énaction (tels que l'affectivité primordiale, l'incarnation, l'incorporation, la matière et l'esprit comme divers aspects de la nature, plutôt que comme des causes, l'action et la passion, l'autonomie opératoire)
Théorie : principes de la thérapie énactive du trauma, comme se focaliser sur la l'évolution de la passion à l'action
Après-Midi
Evaluation énactive de la traumatisation chronique
2 eme journée- Matin
Théorie : dissociation de la personnalité:

- Aspect structurel
- Aspect téléologique
- Aspect dynamique
- Aspect phénoménologique

Techniques reconnues d'auto-régulation
Après-Midi

Imbrication de l’évaluation et de la thérapie énactive du trauma

3 journée - Matin

Théorie : énergie mentale et physique et efficience mentale et physique et leurs liens avec les systèmes d’actions et la puissance d’action de la personne
Théorie : hiérarchie des tendances à l’action de Pierre Janet et son élaboration contemporaine
Les principes d’évaluation et de traitement par phases. L’évolution de la passion à l’action. Elargir la fenêtre de la puissance d’action.

Après-Midi

Évaluation et traitement par phases :

Méthodes pédagogiques :

Démonstration et projections vidéos
Jeu de rôles
Apports théoriques,
Un livret sera remis à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques

Validation des acquis :

Questionnaire d'évaluation des acquis et définition d'un plan d'action de mise en pratique

Intervenants :

Ellert R.S Nijenhuis, *Docteur*

Ellert R.S. Nijenhuis, docteur, est psychologue, psychothérapeute et chercheur. Il s'est engagé dans le diagnostic et le traitement de patients gravement traumatisés pendant plus de trois décennies. Il a consacré sa carrière à enseigner et à écrire sur les thèmes de la dissociation et des troubles dissociatifs liés aux traumatismes. Il a initié et continue à être engagé dans des études biopsychologiques sur les troubles dissociatifs complexes. Nijenhuis est consultant chez Clienia Littenheid, en Suisse, et collabore avec plusieurs universités européennes. Ses publications théoriques, scientifiques et cliniques (voir www.enijenhuis.nl) comprennent le livre **Somatoform Dissociation** (Norton, New York). Avec Onno van der Hart et Kathy Steele, il a co-écrit le livre **The Haunted Self : Structural Dissociation** and the **Treatment of Chronic Traumatization** (Norton, New York) (Le Soi hanté: Dissociation structurelle et traitement de la dissociation chronique). Cet ouvrage a été traduit dans de nombreuses langues. Les deux premiers volumes de la récente trilogie de Nijenhuis, **The Trinity of Trauma : Ignorance, Fragility, and Control** (Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen), sont parus en 2015. Le troisième volume, **Enactive Trauma Therapy,** est sorti en avril 2017. En 2004, la Reine Béatrix des Pays-Bas l'a nommé Chevalier de l'Ordre du Lion néerlandais pour sa contribution exceptionnelle à l'étude et au traitement des personnes souffrant de traumatismes chroniques. Nijenhuis a été l'un des fondateurs de la Société européenne pour le traumatisme et la dissociation. La Société internationale pour l'étude des traumatismes et de la dissociation lui a décerné plusieurs prix, dont le Lifetime Achievement Award.

Dernière mise à jour : 16 Mai 2023