Institut Double Hélice

Psychothérapie M2-Perspective énactive :Dissociation psychotraumatique (Ellert R.S. Nijenhuis)

Durée : 3 – **Nombre d'heures** : 21

Public :

Ce module 2 fait partie du parcours de formation de 3 modules.Dés votre inscription au module 1, vous avez été inscrits automatiquement inscrits en Module 2 et 3.
Consultez les dates du MODULE 3
Cette formation est destinée à des professionnels expérimentés exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé) , psychothérapeutes (CEP). D'autres dossiers pourront être étudiés si les professionnels présentent une formation en psychothérapie et une expérience clinique conséquentes. L'acceptation sera soumise à un comité de validation.

Pré-requis :

Avoir suivi le module 1

Objectif :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de distinguer les symptomes d'un trouble dissociatif et d'effectuer une prise en charge adaptée dans une approche enactive.

Programme :

1er jour / Jour 4 .
Matin .

- Accueil des participants
- Retour d'expérience Module 1
- **Phobies liées au trauma**
- Phobie du :
    - Diagnostic
    - Des ressentis physiques et émotionnels
    - De l'attachement et du détachement
    - Des parties dissociées de la personnalité
    - Des souvenirs traumatiques et de la réalisation du trauma
- **Surmonter les phobies liées au trauma :**
    - Conditionnement classique,
    - opérant, et d'évaluation.
    - Principes de traitement

Après-Midi

- Surmonter les phobies liées au trauma dans la phase 1 du traitement :
    - Démonstration vidéo de quelques principes simples de traitement.
    - Jeu de rôle sur quelques principes simples de traitement. -
- Questions-Réponses

2 eme jour / Jour 5

Matin

- Téléologie, dynamique et phénoménologie des parties :
  - Apparemment normales de la personnalité.
  - Emotionnelles fragiles de la personnalité.
  - Emotionnelles contrôlantes de la personnalité.
- Rythme de travail, établissement d'un consensus et guidance, par rapport à ces différentes parties dissociatives prototypiques de la personnalité
- Traitement du patient traumatisé chronique en tant qu'une seule et même personne.

Après-Midi

- Rythme de travail, établissement d'un consensus et guidance, par rapport à ces différentes parties dissociatives prototypiques de la personnalité
- Traitement du patient traumatisé chronique en tant qu'une seule et même personne :
  - Démonstration vidéo centrée sur les parts contrôlantes de la personnalité
  - Jeu de rôle centré sur les parts contrôlantes de la personnalité
- Questions-Réponses

3eme jour/ Jour 6

Matin

- Théorie : intégration et réalisation des souvenirs traumatiques
- Phase 2 du traitement : synthèse, personnification et présentification des souvenirs traumatiques.
- Intégration et réalisation des souvenirs traumatiques *versus* Exposition aux souvenirs traumatiques

Après-Midi

- Synthèse, personnification et présentification des souvenirs traumatiques :
  - Démonstration vidéo.
  - Jeu de rôle.
- Questions-Réponses

Méthodes pédagogiques :

Démonstration et projections vidéos
Jeu de rôle
Apports théoriques,
Un livret sera remis à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques

Validation des acquis :

Questionnaire d'évaluation des acquis et définition d'un plan d'action de mise en pratique

Intervenants :

Ellert. Nijenhuis , *Docteur*

Ellert R.S. Nijenhuis, Ph.D., is a psychologist, psychotherapist, and researcher. He engaged in the diagnosis and treatment of severely traumatized patients for more than three decades, and teaches and writes extensively on the themes of trauma-related dissociation and dissociative disorders. He initiated and continues to be engaged in biopsychological studies of complex dissociative disorders. Nijenhuis is a consultant at Clienia Littenheid, Switzerland, and collaborates with several European universities. His theoretical, scientific, and clinical publications (see www.enijenhuis.nl) include the book *Somatoform Dissociation* (Norton, New York). With Onno van der Hart and Kathy Steele he co-authored the book *The Haunted Self: Structural Dissociation and the Treatment of Chronic Traumatization* (Norton, New York). This work has been translated in many languages. The first two volumes of Nijenhuis' recent trilogy *The Trinity*

of Trauma: Ignorance, Fragility, and Control (Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen) appeared in 2015. The third volume, *Enactive Trauma Therapy* was released in april 2017. In 2004 Queen Beatrix from the Netherlands appointed him Knight in the Order of the Dutch Lion for his outstanding contributions to the study and treatment of chronically traumatized individuals. Nijenhuis has been one of the founders of the European Society for Trauma and Dissociation. The International Society for the Study of Trauma and Dissociation granted him several awards, including the Lifetime Achievement Award.

Dernière mise à jour : 16 Mai 2023