



Institut Double Hélice

Psychothérapie M2-Perspective énative : Dissociation psychotraumatique (Ellert R.S. Nijenhuis)

Durée : 3 jours – **Nombre d'heures :** 21 heures – **Coût :** 0 €

Dates

– 19, 20 et 21 janvier 2021 à Forum 104 Paris

Public : Ce module 2 fait partie du parcours de formation de 3 modules. Dès votre inscription au module 1, vous avez été inscrits automatiquement inscrits en Module 2 et 3.

Consultez les dates du [MODULE 3](#)

Cette formation est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé), psychothérapeutes (CEP). D'autres dossiers pourront être étudiés si les professionnels présentent une formation en psychothérapie et une expérience clinique conséquentes. L'acceptation sera soumise à un comité de validation.

Pré-requis : Exercer en tant que thérapeute depuis plusieurs années et avoir suivi le module 1

Objectif : A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de distinguer les symptômes d'un trouble dissociatif et d'effectuer une prise en charge adaptée dans une approche énative.

Programme : 1er jour / Jour 4 .

Matin .

- Accueil des participants
- Retour d'expérience Module 1
- **Phobies liées au trauma**
- Phobie du :
 - Diagnostique
 - Des ressentis physiques et émotionnels
 - De l'attachement et du détachement
 - Des parties dissociées de la personnalité
 - Des souvenirs traumatiques et de la réalisation du trauma
- **Surmonter les phobies liées au trauma :**
 - Conditionnement classique,
 - opérant, et d'évaluation.
 - Principes de traitement

Après-Midi

- Surmonter les phobies liées au trauma dans la phase 1 du traitement :
 - Démonstration vidéo de quelques principes simples de traitement.
 - Jeu de rôle sur quelques principes simples de traitement. -
- Questions-Réponses

2 eme jour / Jour 5

Matin

- Téléologie, dynamique et phénoménologie des parties :
 - Apparemment normales de la personnalité.
 - Emotionnelles fragiles de la personnalité.
 - Emotionnelles contrôlantes de la personnalité.
- Rythme de travail, établissement d'un consensus et guidance, par rapport à ces différentes parties dissociatives prototypiques de la personnalité
- Traitement du patient traumatisé chronique en tant qu'une seule et même personne.

Après-Midi

- Rythme de travail, établissement d'un consensus et guidance, par rapport à ces différentes parties dissociatives prototypiques de la personnalité
- Traitement du patient traumatisé chronique en tant qu'une seule et même personne :
 - Démonstration vidéo centrée sur les parts contrôlantes de la personnalité
 - Jeu de rôle centré sur les parts contrôlantes de la personnalité
- Questions-Réponses

3eme jour/ Jour 6

Matin

- Théorie : intégration et réalisation des souvenirs traumatiques
- Phase 2 du traitement : synthèse, personnification et présentification des souvenirs traumatiques.

- Intégration et réalisation des souvenirs traumatiques *versus* Exposition aux souvenirs traumatiques

Après-Midi

- Synthèse, personnification et présentification des souvenirs traumatiques :
 - Démonstration vidéo.
 - Jeu de rôle.
- Questions-Réponses

Méthodes pédagogiques : Démonstration et projections vidéos

Jeu de rôle

Apports théoriques,

Un livret sera remis à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques

Validation des acquis : Questionnaire d'évaluation des acquis et définition d'un plan d'action de mise en pratique

Intervenants : Ellert Nijenhuis , *Docteur*

Ouvrages

Nijenhuis, E.R.S. (2015): **The trinity of trauma: Ignorance, fragility, and control. Part I**, The evolving concept of trauma; **Part II**, The concept and facts of dissociation in trauma. Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht.

Nijenhuis, E.R.S. (2017): The trinity of trauma: Ignorance, fragility, and control. **Part III**, Enactive trauma therapy. Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht.

Van der Hart, O., Nijenhuis, E.R.S., & Steele, K. (2006). **The haunted self: Chronic traumatization and structural dissociation of the personality**. NY: Norton. Traduction française: **Le soi hanté**. Bruxelles: De Boeck, 2010.

SAS Double Hélice - 16 rue jacquard -11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19
<http://www.institut-double-helice.fr> - Siret :817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon »