Institut Double Hélice

Psychothérapie M3-Perspective énactive :Dissociation psychotraumatique (Ellert R.S. Nijenhuis)

Durée : 3 – **Nombre d'heures** : 21

Public :

Ce module 3 fait partie du parcours de formation de 3 modules.
Cette formation est destinée à des professionnels expérimentés exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé) , psychothérapeutes (CEP). D'autres dossiers pourront être étudiés si les professionnels présentent une formation en psychothérapie et une expérience clinique conséquentes. L'acceptation sera soumise à un comité de validation.

Pré-requis :

Avoir suivi le module 2

Objectif :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de distinguer les sympotome d'un trouble dissociatif et d'effectuer une prise en charge adaptée dans une approche enactive.

Programme :

1er jour / Jour 7
Matin

- Théorie : attachement et détachement liés au psychotrauma
- Dépasser l'attachement et le détachement liés au psychotrauma

Après-Midi

- Le transfert comme passions et actions de substitution : une perspective énactive
- Le transfert comme passions : démonstration vidéo
- Le transfert et le contre-transfert comme passions et actions de substitution : jeu de rôle –
- Questions-Réponses

2eme jour / Jour 8
Matin

- Phobies et autres passions chez le thérapeute
- Contre-transfert : une passion ou une action de substitution personnelle du thérapeute
- Observer les passions et actions de substitutions contre-transférentielles du thérapeute : jeu de rôle

Après-Midi

- Phase 3 de traitement de la traumatisation chronique et de la dissociation
- Réalisation et réintégration ou intégration des parties dissociatives : démonstration vidéo
- Phase 3 de traitement : jeux de rôles
- Questions-Réponses

3eme jour / Jour 9

Matin

- Fin du traitement
- Idées suicidaires/ autodestruction
    - Jeux de rôles

Après-midi :

- Application de la thérapie énactive à travers un cas clinique amené par un participant :
    - Analyse
    - Traitement
- Questions-Réponses et évaluations

Méthodes pédagogiques :

Démonstration et projections vidéos
Jeu de rôle
Apports théoriques,
Un livret sera remis à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques

Validation des acquis :

Questionnaire d'évaluation des acquis et définition d'un plan d'action de mise en pratique

Intervenants :

Ellert. Nijenhuis , *Docteur*

Ellert R.S. Nijenhuis, Ph.D., is a psychologist, psychotherapist, and researcher. He engaged in the diagnosis and treatment of severely traumatized patients for more than three decades, and teaches and writes extensively on the themes of trauma-related dissociation and dissociative disorders. He initiated and continues to be engaged in biopsychological studies of complex dissociative disorders. Nijenhuis is a consultant at Clienia Littenheid, Switzerland, and collaborates with several European universities. His theoretical, scientific, and clinical publications (see www.enijenhuis.nl) include the book *Somatoform Dissociation* (Norton, New York). With Onno van der Hart and Kathy Steele he co-authored the book *The Haunted Self: Structural Dissociation and the Treatment of Chronic Traumatization* (Norton, New York). This work has been translated in many languages. The first two volumes of Nijenhuis' recent trilogy *The Trinity of Trauma: Ignorance, Fragility, and Control* (Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen) appeared in 2015. The third volume, *Enactive Trauma Therapy* was released in april 2017. In 2004 Queen Beatrix from the Netherlands appointed him Knight in the Order of the Dutch Lion for his outstanding contributions to the study and treatment of chronically traumatized individuals. Nijenhuis has been one of the founders of the European Society for Trauma and Dissociation. The International Society for the Study of Trauma and Dissociation granted him several awards, including the Lifetime Achievement Award.

Dernière mise à jour : 12 Mars 2022