



Institut Double Hélice

Psychothérapie M3-Perspective énaactive :Dissociation psychotraumatique (Ellert R.S. Nijenhuis)

Durée : 3 jours – **Nombre d'heures** : 21 heures – **Coût** : 0 €

Dates

– 19,20 et 21 Mai 2021 à Forum 104 Paris

Public : Ce module 3 fait partie du parcours de formation de 3 modules.

Cette formation est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé), psychothérapeutes (CEP). D'autres dossiers pourront être étudiés si les professionnels présentent une formation en psychothérapie et une expérience clinique conséquentes. L'acceptation sera soumise à un comité de validation.

Pré-requis : Exercer en tant que thérapeute depuis plusieurs années et avoir suivi le module 2

Objectif : A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de distinguer les symptômes d'un trouble dissociatif et d'effectuer une prise en charge adaptée dans une approche énaactive.

Programme : 1er jour / Jour 7

Matin

- Théorie : attachement et détachement liés au psychotrauma
- Dépasser l'attachement et le détachement liés au psychotrauma

Après-Midi

- Le transfert comme passions et actions de substitution : une perspective énaactive
- Le transfert comme passions : démonstration vidéo
- Le transfert et le contre-transfert comme passions et actions de substitution : jeu de rôle –
- Questions-Réponses

2eme jour / Jour 8

Matin

- Phobies et autres passions chez le thérapeute
- Contre-transfert : une passion ou une action de substitution personnelle du thérapeute
- Observer les passions et actions de substitutions contre-transférentielles du thérapeute : jeu de rôle

Après-Midi

- Phase 3 de traitement de la traumatisation chronique et de la dissociation
- Réalisation et réintégration ou intégration des parties dissociatives : démonstration vidéo
- Phase 3 de traitement : jeux de rôles
- Questions-Réponses

3eme jour / Jour 9

Matin

- Fin du traitement
- Idées suicidaires/ autodestruction
 - Jeux de rôles

Après-midi :

- Application de la thérapie énaactive à travers un cas clinique amené par un participant :
 - Analyse
 - Traitement
- Questions-Réponses et évaluations

Méthodes pédagogiques : Démonstration et projections vidéos

Jeu de rôle

Apports théoriques,

Un livret sera remis à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques

Validation des acquis : Questionnaire d'évaluation des acquis et définition d'un plan d'action de mise en pratique

Intervenants : Ellert Nijenhuis , *Docteur*

Ouvrages

Nijenhuis, E.R.S. (2015): **The trinity of trauma: Ignorance, fragility, and control. Part I**, The evolving concept of trauma; **Part II**, The concept and facts of dissociation in trauma. Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht.

Nijenhuis, E.R.S. (2017): The trinity of trauma: Ignorance, fragility, and control. **Part III**, Enactive trauma therapy. Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht.

Van der Hart, O., Nijenhuis, E.R.S., & Steele, K. (2006). **The haunted self: Chronic traumatization and structural dissociation of the personality**. NY: Norton. Traduction française: **Le soi hanté**. Bruxelles: De Boeck, 2010.

SAS Double Hélice - 16 rue jacquard -11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19
<http://www.institut-double-helice.fr> - Siret :817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon »