



Institut Double Hélice

Formations théoriques

N.Guedeney de la théorie de l'attachement à la pratique psychothérapeutique chez les adultes

Durée : 2 jours – **Nombre d'heures** : 14 heures – **Coût** : 470 €

Dates

– 27 et 28 janvier 2021 à Forum 104 Paris

Public : Cette formation est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues clinicien(ne)s, psychothérapeutes et psy-praticien(ne)s

Pré-requis : Aucun prérequis en dehors de l'exercice de la psychothérapie et une formation de psychologue ou de médecin

Objectif : Maîtriser les notions clés de la théorie de l'attachement utiles pour la pratique psychothérapeutique (notion de base de sécurité, paradoxe autonomie dépendance, figure d'attachement, modèle de travail, système de caregiving).

Comprendre quand utiliser ces concepts dans le processus de demande d'aide, de construction de l'alliance thérapeutique

Savoir repérer les problématiques de l'attachement chez les patients suivis en psychothérapie

Savoir repérer ses propres problématiques d'attachement dans la conduite de la psychothérapie

Programme : 1ère journée = Matinée :

Le système de l'attachement chez l'adulte (concept de base de sécurité, de figure d'attachement, de modèle de travail) et le système de l'exploration ; modèle de l'attachement trait/attachement état

Les différences individuelles de l'attachement chez l'adulte (notion d'état d'esprit quant à l'attachement, notion de styles d'attachement). Evolution du concept d'attachement désorganisé chez l'adulte

Comprendre ce qu'est l'attachement/l'exploration

Connaitre les significations des termes utilisés dans la théorie de l'attachement

Repérer la sémiologie de l'attachement lors de la conduite de la psychothérapie

Après-midi :

Système de caregiving chez l'adulte et chez le thérapeute : se connaître soi-même et prendre soin de soi (interaction des systèmes d'attachement, exploration et caregiving, facteurs jouant sur ces systèmes). Notion de caregiving compulsif, de base de sécurité en dehors du bureau de pthérapie (supervision, fonctionnement institutionnel)

Comprendre ce qu'est le caregiving chez l'adulte et en tant que thérapeute

Connaitre les notions de caregiving compulsif

Repérer son propre fonctionnement quant à l'attachement, exploration, et caregiving

1ère journée = Matinée :

Théorie de l'attachement et demande d'aide : comment faire pour qu'une 2eme rencontre soit possible

Comprendre les enjeux d'une relation d'aide pour le patient

Connaitre le concept d'alliance de travail, de réponse contre complémentaire, sémiologie « d'alarme »

Apprendre à créer les conditions de sécurité pour le patient.

Après-midi :

Psychothérapie de l'adulte : apport de la théorie de l'attachement

Comprendre la notion de contexte attachement pertinent

Connaitre la notion de figure d'attachement liée au contexte, la sémiologie des problématiques attachement pertinentes dans le contexte d'une rencontre et d'une relation avec un patient en psychothérapie

Discerner quand utiliser la théorie de l'attachement dans la conduite de la psychothérapie (au début, pendant et à la fin) ,

Méthodes pédagogiques : Alternance de formation présentielle magistrale et de formation présentielle participative

Les participants seront amenés à réfléchir sur leur fonctionnement quant à l'attachement et au caregiving

Validation des acquis : Questionnaire d'évaluation des acquis 10 questions QCM

Intervenants : Nicole GUEDENEY, *Pédopsychiatre*

Pédopsychiatre, Praticien Hospitalier Honoraire, Docteur es Sciences co directrice du DU l'attachement ; concepts théoriques et cliniques, Faculté Bichat université Paris 7, co éditrice des ouvrages « l'attachement : approche théorique » et « l'attachement approche clinique et thérapeutique »

SAS Double Hélice - 16 rue jacquard -11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19
<http://www.institut-double-helice.fr> - Siret :817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon »