



# Institut Double Hélice

## Intégration du cycle de la vie Covid-19 & traitement du trauma en ICV — FOAD (Formation à distance)

**Durée** : 1,5 jours – **Nombre d'heures** : 10 heures – **Coût** : 280 €

### Dates

- 13 nov au 6 décembre 2020 à FOAD Formation à distance
- 6 au 29 novembre 2020 à Formation à distance

**Public** : Cette formation est destinée à tous les professionnels de santé : psychiatres, psychologues clinicien(ne)s, psychothérapeutes ARS, psychopraticien(ne)s (CEP) n'ayant pas suivi le Niveau 1 ICV (Intégration du Cycle de la Vie)

**Pré-requis** : Pratiquer le soin depuis plus le 3 ans

**Recommandation** : "Nous avons tous traversé la période de crise sanitaire en étant plus ou moins impacté que dans le cadre de la formation, il vous sera demandé lors d'ateliers, de travailler sur ces événements à contacter si vous avez des questions à ce sujet. "

**Cette formation vous est tout particulièrement destinée si...**

- **Vous êtes en recherche** d'une formation continue,
- **Vous appréciez** les contenus théoriques, empiriquement fondés et contextualisés,
- **Vous êtes autonomes** en formation,
- **Vous n'avez pas la possibilité** (disponibilité et mobilité) d'assister à une formation en présentiel. **Ne vous inscrivez pas si...**
- **Vous n'avez pas les conditions matérielles** suffisantes pour une formation en ligne : navigateurs Google Chrome ou Firefox, équipements informatiques récents avec mise à jour des logiciels, un bon débit de connexion Internet, une webcam et un micro.
- **Vous ne pouvez pas planifier 5h30 sur une semaine** pour suivre le parcours pédagogique dans son intégralité.
- **Vous n'êtes pas disponible** pour le regroupement.
- **Pour les institutions**, vérifiez avec votre service informatique que les pare-feux n'empêcheront pas l'accès à la plateforme. - **Vous avez déjà réalisé la Formation ICV Niveau 1.**

**Objectif : Objectif opérationnel :**

- Repérer et évaluer les patients atteints de troubles psychotraumatiques liés directement ou indirectement à la crise sanitaire - notamment le déclenchement de réactivations traumatiques, définir une prise en charge adaptée et traiter les traumatismes en Intégration du Cycle de la Vie (ICV).

**Objectifs pédagogiques**

- Repérer un trouble psycho traumatique apparent ou masqué derrière une co-morbidité;
- Identifier s'il s'agit d'un psycho trauma simple ou complexe ;
- Mettre en lien la symptomatologie dans le contexte de la Crise sanitaire Covid-19
- Evaluer les troubles du patient
- Définir la prise en charge adaptée
- Connaître les principes de base de l'ICV
- Traiter le(s) trauma(s) en ICV

**Programme : Neurobiologie du Psychotrauma**

- Evènement potentiellement traumatique
- Différencier Stress et Psychotrauma
- Circuit de traitement de l'information et fenêtre de tolérance
- Facteurs de risque et de résilience

**Tableaux cliniques du Trouble de Stress Aigu et du Trouble de Stress Post-Traumatique**

- Temporalité du Psychotrauma
- Stress immédiat
- Trouble de Stress Aigu - TSA
- Trouble de Stress Post-Traumatique - TSPT

**Complexité du Psychotrauma**

- Les co-morbidités
- Le Psychotrauma Complexe
- Les troubles dissociatifs

**Crise Sanitaire Covid-19, confinement et Psychotrauma**

- Surplus de stress
- Déclencheurs de mémoire traumatique antérieur
- Fenêtre de tolérance
- Repérer l'hypoactivation
- Stratégie d'auto-régulation émotionnelle
- Psychoéducation

**Évaluer les troubles psychotraumatiques**

- Questionnaire d'évaluation péri-traumatique (Questionnaire de stress immédiat)
- Mesures de dépistage IES-R
- Passation et interprétation

### Prise en charge du Psychotrauma

- Principes de base
- Prises en charge aux différents temps du Psychotrauma
- Psychotrauma simple/complexé
- Les différentes approches thérapeutiques

### Les principes de base de l'ICV

- Psychoéducation et collaboration
- Investigation préalable au traitement ICV trauma
- Construire la liste de souvenirs et l'utiliser
- Vérifier la liste de souvenirs
- Définir les conditions du traitement

### Traitement du trauma ICV

- Le cadre et les étapes de la séance
- Utiliser les bases de l'ICV, la ligne du temps de manière accordée, répétitions et pauses
- La séance traitement du trauma par l' ICV
- L'évolution d'une séance ICV trauma et son suivi
- Repérer les signes de Sortie de fenêtre de tolérance et s'adapter

**Méthodes pédagogiques** : Pédagogie dynamique, avec alternance de présentations théoriques (Powerpoint-audio), de vidéos de cas cliniques, d'évaluations et de regroupements en visioconférence (questions-réponses, cas pratique et atelier en sous groupe).

**Validation des acquis** : Evaluation finale, Attestation de présence, Attestation de suivi de parcours

**Intervenants** : Pascale Amara, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne** et psychothérapeute systémicienne en libéral. Formée à l'EMDR en 1997, **elle a fondé en 2002 l'Institut de Victimologie Languedoc-Roussillon (IVLR)**, Montpellier, Centre expert en Psychotrauma et EMDR. Superviseur EMDR Europe depuis 2005, Elle donne des conférences grand-public et des formations pour les professionnels en victimologie, psychotraumatologie et en perfectionnement EMDR.

**Chargée de cours universitaire** sur ces thématiques, Elle est également **chercheure en psychotraumatologie** et EMDR au sein du réseau public ABC des Psychotraumatisés.

**Publication**: un article dans l'European Journal of Trauma and Dissociation « La thérapie EMDR en contexte interculturel ».

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne** (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X), superviseur et formatrice ICV agréée, formée à la thérapie EMDR, formatrice en criminologie, psychologie légale et victimologie, enseignante en psychologie (Ecole de Psychologues Praticiens, Université Paris V...).

**Depuis 2010**, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma** et **Applications cliniques de l'ICV**. Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, *Pratiquer l'ICV* (2014).

*Dernière mise à jour : 29 Septembre 2020*

**SAS Double Hélice** - 16 rue jacquard -11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19  
<http://www.institut-double-helice.fr> - Siret :817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B  
 N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon »