



## Institut Double Hélice

### Psychologie FOAD - Psychotrauma : Diagnostic, Orientation (Formation à distance)

**Durée :** 0.5 – **Nombre d'heures :** 5 – **Coût :** 195 €

#### Dates

- 26 mars au 05 avril 2026 à Formation à distance
- 02 au 12 juillet 2026 à Formation à distance

#### Public :

**Cette formation est une solide introduction à la clinique du Psychotrauma, pour tout professionnel de santé ou de la relation d'aide qui est amené à accueillir et accompagner des personnes de tous âges souffrant de troubles psychotraumatiques : psychothérapies, cabinets médicaux et paramédicaux, risques psycho-sociaux, addictions, dépression, maladies chroniques, victimologie, crise sanitaire, précarité, réfugiés...**

#### Pré-requis :

Connaissances de base en psychologie et relation d'aide. Précision : Cette formation n'est pas une formation initiale en médecine, psychologie, ou relation d'aide. Elle constitue un complément à ces formations. Cette formation vous est tout particulièrement destinée si :

- Vous êtes en recherche d'une formation continue et vous appréciez les contenus théoriques, empiriquement fondés et contextuels
- Vous êtes **autonomes** en formation et **vous n'avez pas la possibilité d'assister à une formation en présentiel. Ne vous inscrivez pas si :**
- **Vous n'avez pas les conditions matérielles** suffisantes pour une formation en ligne : navigateurs Google Chrome ou Firefox, équipements informatiques récents avec mise à jour des logiciels, un bon débit de connexion Internet, une webcam et un micro.
- **Votre institution utilise des pare-feux** qui empêcheront l'accès à la plateforme. Vérifiez auprès de votre service informatique
- **Vous manquez de disponibilité et vous n'êtes pas libre** pour le regroupement avec le formateur.

#### Objectif :

##### Objectif opérationnel

- Repérer et évaluer les patients atteints de troubles psychotraumatiques liés directement ou indirectement à la crise sanitaire - notamment le déclenchement de réactivations traumatiques - et savoir les accompagner vers une prise en charge adaptée.

##### Objectifs pédagogiques

- Repérer un trouble psychotraumatique apparent ou masqué derrière une co-morbidité;
- Identifier s'il s'agit d'un psychotrauma simple ou complexe;
- Utiliser le test IES-R pour confirmer votre évaluation;
- Comprendre les enjeux neurobiologiques et psychologiques pour accompagner la personne et l'orienter de façon adaptée.

#### Programme :

##### Neurobiologie du Psychotrauma

- Evènement potentiellement traumatique
- Différencier Stress et Psychotrauma
- Circuit de traitement de l'information et fenêtre de tolérance
- Facteurs de risque et de résilience

##### Tableaux cliniques du Trouble de Stress Aigu et du Trouble de Stress Post-Traumatique

- Temporalité du Psychotrauma
- Stress immédiat
- Trouble de Stress Aigu - TSA
- Trouble de Stress Post-Traumatique - TSPT

##### Complexité du Psychotrauma

- Les co-morbidités

- Le Psychotrauma Complexe
- Les troubles dissociatifs

## Crise Sanitaire Covid-19, confinement et Psychotrauma

- Surplus de stress
- Déclencheurs de mémoire traumatique antérieur
- Fenêtre de tolérance
- Repérer l'hypoactivation
- Stratégie d'auto-régulation émotionnelle
- Psychoéducation

## Évaluer les troubles psychotraumatiques

- Questionnaire d'évaluation péri-traumatique (Questionnaire de stress immédiat)
- Mesures de dépistage IES-R
- Passation et interprétation

## Prise en charge du Psychotrauma

- Principes de base
- Prises en charge aux différents temps du Psychotrauma
- Psychotrauma simple/complexé
- Les différentes approches thérapeutiques

### Méthodes pédagogiques :

Pédagogie dynamique, avec alternance de présentations théoriques (Powerpoint-audio), de vidéos de cas cliniques, d'exercices, des évaluations et regroupements en visioconférence (prise en main et un regroupement avec le Formateur).

### Validation des acquis :

Chaque étape est validée - Evaluation de fin de parcours - Attestation de présence - Attestation de suivi de parcours

### Intervenants :

Pascale Amara, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne** et psychothérapeute systémicienne en libéral. Formée à l'EMDR en 1997, **elle a fondé en 2002 l'Institut de Victimologie Languedoc-Roussillon (IVLR)**, Montpellier, Centre expert en Psychotrauma et EMDR. Superviseur EMDR Europe depuis 2005, Elle donne des conférences grand-public et des formations pour les professionnels en victimologie, psychotraumatologie et en perfectionnement EMDR.

**Chargée de cours universitaire** sur ces thématiques, Elle est également **chercheuse en psychotraumatologie** et EMDR au sein du réseau public ABC des Psychotraumas.

**Publication:** un article dans l'European Journal of Trauma and Dissociation « La thérapie EMDR en contexte interculturel ».

*Dernière mise à jour : 06 Novembre 2025*

**SAS Double Hélice**, Résidence Saint Just II, 36A bd Marcel Sembat, 11100 Narbonne Tél. : 09 87 46 85 08 | <http://www.institut-double-helice.fr> - Siret : 817 473 762 000  
34 SAS au capital de 6 000 € enregistrée au R.C.S de Narbonne – Code APE : 8559B  
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon