

## Institut Double Hélice

Psychologie FOAD - Psychotrauma : Diagnostic, Orientation (Formation à distance)

Durée: 0.5 - Nombre d'heures: 5 - Coût: 195 €

### **Dates**

- 4 au 14 décembre 2025 à Formation à distance
- 26 mars au 05 avril 2026 à Formation à distance
- 02 au 12 juillet 2026 à Formation à distance

### Public :

Cette formation est une solide introduction à la clinique du Psychotrauma, pour tout professionnel de santé ou de la relation d'aide qui est amené à accueillir et accompagner des personnes de tous âges souffrant de troubles psychotraumatiques : psychothérapies, cabinets médicaux et paramédicaux, risques psycho-sociaux, addictions, dépression, maladies chroniques, victimologie, crise sanitaire, précarité, réfugiés...

#### Pré-requis :

Connaissances de base en psychologie et relation d'aide. <u>Précision</u> : Cette formation n'est pas une formation initiale en médecine, psychologie, ou relation d'aide. Elle constitue un complément à ces formations. Cette formation vous est tout particulièrement destinée si :

- Vous êtes en recherche d'une formation continue et vous appréciez les contenus théoriques, empiriquement fondés et contextuels
- Vous êtes autonomes en formation et vous n'avez pas la possibilité d'assister à une formation en présentiel.Ne vous inscrivez pas pas si :
- Vous n'avez pas les conditions matérielles suffisantes pour une formation en ligne : navigateurs Google Chrome ou Firefox, équipements informatiques récents avec mise à jour des logiciels, un bon débit de connexion Internet, une webcam et un micro.
- Votre institution utilise des pares-feux qui empêcheront l'accès à la plateforme. Vérifiez auprès de votre service informatique
- Vous manquez de disponibilité et vous n'êtes pas libre pour le regroupement avec le formateur.

### Objectif

## Objectif opérationnel

- Répérer et évaluer les patients atteints de troubles psychotraumatiques liés directement ou indirectement à la crise sanitaire - notamment le déclenchement de réactivations traumatiques - et savoir les accompagner vers une prise en charge adaptée.

## Objectifs pédagogiques

- Repérer un trouble psychotraumatique apparent ou masqué derrière une co-morbidité;
- Identifier s'il s'agit d'un psychotrauma simple ou complexe;
- Utiliser le test IES-R pour confirmer votre évaluation;
- Comprendre les enjeux neurobiologiques et psychologiques pour accompagner la personne et l'orienter de façon adaptée.

### Programme:

# Neurobiologie du Psychotrauma

- Evènement potentiellement traumatique
- Différencier Stress et Psychotrauma
- Circuit de traitement de l'information et fenètre de tolérance
- Facteurs de risque et de résilience

# Tableaux cliniques du Trouble de Stress Aigu et du Trouble de Stress Post-Traumatique

- Temporalité du Psychotrauma
- Stress immédiat
- Trouble de Stress Aigu TSA
- Trouble de Stress Post-Traumatique TSPT

# Complexité du Psychotrauma

- Les co-morbidités
- Le Psychotrauma Complexe
- Les troubles dissociatifs

## Crise Sanitaire Covid-19, confinement et Psychotrauma

- Surplus de stress
- Déclencheurs de mémoire traumatique antérieur
- Fenètre de tolérance
- Repérer l'hypoactivation
- Stratégie d'auto-régulation émotionnelle
- Psychoéducation

## Évaluer les troubles psychotraumatiques

- Questionnaire d'évaluation péri-traumatique (Questionnaire de stress immédiat)
- Mesures de dépistage IES-R
- Passation et interprétation

## Prise en charge du Psychotrauma

- Principes de base
- Prises en charge aux différents temps du Psychotrauma
- Psychotrauma simple/complexe
- Les différentes approches thérapeutiques

### Méthodes pédagogiques :

Pédagogie dynamique, avec alternance de présentations théoriques (Powerpoint-audio), de vidéos de cas cliniques, d'exercices, des évaluations et regroupements en visoconférence (prise en main et un regroupement avec le Formateur).

### Validation des acquis :

Chaque étape est validée - Evaluation de fin de parcours - Attestation de présence - Attestation de suivi de parcours

#### Intervenants:

Pascale Amara, Psychologue clinicienne

Psychologue clinicienne et psychothérapeute systémicienne en libéral. Formée à l'EMDR en 1997, elle a fondé en 2002 l'Institut de Victimologie Languedoc-Roussillon (IVLR), Montpellier, Centre expert en Psychotrauma et EMDR. Superviseur EMDR Europe depuis 2005, Elle donne des conférences grand-public et des formations pour les professionnels en victimologie, psychotraumatologie et en perfectionnement EMDR.

Chargée de cours universitaire sur ces thématiques, Elle est également chercheure en psychotraumatologie et EMDR au sein du réseau public ABC des Psychotraumas.

Publication: un article dans l'European Journal of Trauma and Dissociation « La thérapie EMDR en contexte interculturel ».

Dernière mise à jour : 06 Novembre 2025