



Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie ICV Niveau 2

Durée : 2 jours – **Nombre d'heures :** 14 heures – **Coût :** 515 €

Dates

- 04 et 05 novembre 2019 à Forum 104 Paris
- 13 et 14 mai 2019 à Forum 104 Paris
- 25 et 26 mars 2019 à Forum 104 Paris
- 31 janvier et 01 février 2019 à Institut Montaigne Bordeaux

Public : Cette formation est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé) , psychothérapeutes (CEP)

Pré-requis : Avoir participé à la formation **Niveau I de l'Intégration du cycle de vie (ICV)** et avoir suivi au moins une séance de supervision par un superviseur ICV agréé

Objectif : A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'utiliser de manière adaptée les protocoles d'ICV (Intégration du Cycle de Vie) soit le Protocole d'Accordage, Protocole de Naissance au Présent et Protocole de l'Etre Cellulaire.

Programme :

- Approfondissement du plan de traitement en ICV et de ses particularités
- Maîtriser les notions théoriques sous-jacentes à la notion de régulation émotionnelle (neurosciences, attachement et accordage)
- Connaître le déroulement et les indications du Protocole d'Accordage (PAC)
- Connaître le déroulement et les indications du Protocole de l'Etre Cellulaire (PEC)
- Connaître le déroulement et les indications du Protocole de Naissance (PNP)
- Se perfectionner à la pratique du Protocole de Base (PB): 3 praticums
- Approfondir les indications d'ICV : Dépression et anxiété, addictions et compulsions, traumatismes précoces complexes
- Synthèses des principes de base de l'ICV,
- Informations générales : Liste de discussion, supervision

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, étude de cas, mise en situation (praticums : selon 3 postures ; client, observateur et thérapeute), démonstration, projection vidéo, analyse de script et étude de cas Un livret sera remis à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques

Le livre « Les stratégies thérapeutique de l'ICV » de Cathy Thorpe est remis aux participants

Validation des acquis : Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et analyse de la progression.

Intervenants : Catherine Clément, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, superviseur et formatrice ICV agréée, formée à la thérapie EMDR, exerce en libéral. Elle s'intéresse depuis le début de sa carrière à l'attachement et à l'impact des interactions précoces sur la santé mentale de l'adulte. (CES de psychiatrie, Le lien mère nourrisson) . Elle a travaillé en milieu hospitalier spécialisé dans des unités d'hospitalisation mère nourrisson et à participer à l'ouverture d'une unité mère nourrisson au CHS Charcot.

Depuis 2012, elle participée à l'écriture de livres sur l'ICV chez Dunod, et a traduit en français les livres de Peggy Pace et Cathy Thorpe sur l'Intégration du cycle de vie. Elle réalise des conférences sur "Attachement dissociation et intégration du Cycle de la Vie".

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X), superviseur et formatrice ICV agréée, formée à la thérapie EMDR, formatrice en criminologie, psychologie légale et victimologie, enseignante en psychologie (Ecole de Psychologues Praticiens, Université Paris V...).

Depuis 2010, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma et Applications cliniques de l'ICV**. Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, *Pratiquer l'ICV* (2014).

