



# Institut Double Hélice

## Intégration du cycle de la vie ICV Enfants - Adolescents - FOAD (Formation à distance)

**Durée :** 1 jours – **Nombre d'heures :** 10 heures – **Coût :** 280 €

### Dates

- 12 au 28 novembre 2021 à Formation à distance
- 03 au 19 septembre 2021 à Formation à distance
- 11 juin au 27 juin 2021 à Formation à distance
- 07 au 23 mai 2021 à Formation à distance
- 16 avril au 02 mai 2021 à Formation à distance

**Public :** Cette formation est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie auprès des enfants, adolescents et familles (médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé) , psychothérapeutes (CEP)).

**Pré-requis :** Avoir suivi les formations niveau 1 et niveau 2 de l'Intégration du Cycle de Vie (ICV) Cette formation vous est tout particulièrement destinée si...

- Vous êtes en recherche d'une formation continue,
- Vous appréciez les contenus théoriques, empiriquement fondés et contextualisés,
- Vous êtes autonomes en formation,
- Vous n'avez pas la possibilité (disponibilité et mobilité) d'assister à une formation en présentiel. **Ne vous inscrivez pas si...**
- Vous n'avez pas les conditions matérielles suffisantes pour une formation en ligne : navigateurs Google Chrome ou Firefox, équipements informatiques récents avec mise à jour des logiciels, un bon débit de connexion Internet, une webcam et un micro.
- Vous ne pouvez pas planifier 8h00 pour suivre le parcours pédagogique dans son intégralité.
- Vous n'êtes pas disponible pour le regroupement.
- Pour les institutions, vérifiez avec votre service informatique que les pare-feux n'empêcheront pas l'accès à la plateforme.

**Objectif :** A l'issue de la formation, les participants seront capables d'utiliser les protocoles de l'intégration du cycle de la vie (ICV) de manière adaptée avec des enfants et des adolescents

### Programme : L'ICV AU COEUR DU DÉVELOPPEMENT DU CERVEAU DE L'ENFANT

Le développement séquentiel du cerveau (Bruce D. Perry)  
Les styles d'attachement parentaux (Ainsworth) et leurs conséquences (Main)  
Les modèles Internes Opérants (Bowlby)  
La recherche ACE (Adverse Childhood Experiences. Felitti & Anda, San Diego, 1995-1997)  
Le « trouble de traumatisme développemental de l'enfance » (Bessel van der Kolk, 2014)

### EVALUATION & ACCUEIL POUR UNE PRISE EN CHARGE DES ENFANTS EN ICV

#### Evaluation de la situation

#### Evaluer le type du trauma

Trauma simple  
Trauma complexe

#### Identifier les sources de l'installation d'un trauma complexe

En lien avec de insécurités précoces d'attachement  
En lien avec des insécurités du présent

#### Evaluer la sécurité dans le présent

Évaluer les sources d'insécurité du présent

#### Evaluer la capacité de régulation émotionnelle du parent :

A se réguler lui-même : grille d'observation du/des parent(s) (Joanna Smith)  
A réguler son enfant : grille d'observation

#### Une structure d'accueil qui permet une prise en charge optimale de l'enfant en ICV

En fonction du type de trauma  
En fonction de la sécurité dans le présent  
En fonction de la capacité de régulation émotionnelle du parent en séance et en dehors des séances

#### Clarifier la demande

### PREMIER TEMPS DE LA PRISE EN CHARGE / LE TEMPS DU TRAVAIL AVEC LES PARENTS

#### Identifier la place des personnes présentes dans les séances de thérapie ICV

Place des parents  
Place du thérapeute

#### Définir le besoin d'un traitement du-des parent(s)

Etablir une prise en charge du-des parent(s) dans le cadre d'un trauma simple chez l'enfant  
Etablir la prise en charge du-des parent(s) dans le cadre d'un trauma développemental chez l'enfant

### LE TEMPS DE L'ICV AVEC LES ENFANTS

Repérer la complexité de l'accordage avec les enfants  
Connaître l'aménagement des trépieds de l'ICV pour les enfants  
Pratiquer la construction de la ligne du temps avec les enfants  
Connaître les différents protocoles ICV proposés aux enfants  
Connaître les indications et le déroulement des protocoles proposés  
Connaître les adaptations des protocoles ICV proposés aux enfants

### LE TEMPS DE L'ICV AVEC LES ADOLESCENTS

Connaître les adaptations de l'aménagement du trépied de l'ICV  
Identifier la place du thérapeute

## Définir la place du parent en fonction de l'âge affectif de l'adolescent **L'ICV AVEC LES ENFANTS-ADOLESCENTS EN PROTECTION DE L'ENFANCE**

Particularité des systèmes familiaux pris en charge à l'ASE : profil trauma complexes

Particularités des Mineurs non Accompagnés MNA

Évaluer de la sécurité dans le présent

Travailler le besoin de travailler avec les différentes personnes qui interviennent auprès de l'enfant

Définir la place des intervenants auprès de l'enfant dans la thérapie

Identifier la place du thérapeute

Évaluer la possibilité de travailler avec le-les parent(s) : définir la-leur place(s) dans la thérapie

Connaître les adaptations de l'aménagement du trépied de l'ICV

Connaître les adaptations du plan de traitement dans le cadre de ces trauma complexes

**Méthodes pédagogiques** : Pédagogie dynamique, avec alternance de présentations théoriques (Powerpoint-audio), de vidéos de cas cliniques, d'évaluations et de regroupements en visioconférence (questions-réponses, cas pratique et atelier en sous groupe).

**Validation des acquis** : Evaluation finale, Attestation de présence, Attestation de suivi de parcours

**Intervenants** : Laure Mann , *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne**, superviseure **et formatrice ICV agréée adulte, enfant et adolescent**, formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT

Après dix années **d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance**, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie ICV (Intégration du Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des troubles de l'attachement, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

**Réalisation** : Elle a coréalisé le film « **l'odyssée de l'empathie** » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona...

**Ouvrages**: « Applications cliniques en ICV » (Dunod 2017)

*Dernière mise à jour : 17 Mars 2021*

**SAS Double Hélice** - 16 rue jacquard -11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19  
<http://www.institut-double-helice.fr> - Siret :817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B  
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon »