



Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie LI-ICV Mise à jour

Durée : 2 - **Nombre d'heures** : 14 **Coût** : €

Dates

- 02 et 03 juillet 2026 à ASSOCIATION ADÈLE PICOT - 75006 Paris
- 08 et 09 octobre 2026 à Forum 104 Paris
- 19 & 20 janvier 2027 à Forum 104 Paris

Public :

Les salles de Formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation

Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat.

Cette formation LI-ICV est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie : médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé), psychothérapeutes (CEP)

Pré-requis :

Cette formation s'adresse aux thérapeutes LI-ICV, ayant suivis le Niveau 1, Niveau 2, Niveau 3 du parcours de formation thérapeute LI-ICV et souhaitant se mettre à jour des évolutions de la pratique de LI-ICV, validées par le groupe de formateur « LI Core » en 2020 animé par Peggy Pace.

Objectif :

A l'issue de cette formation, les stagiaires connaîtront et seront capables d'utiliser les nouveaux protocoles LI-ICV validés en 2020 par « LI core group » (groupe des formateurs internationaux) animé par Peggy Pace, de manière adaptée selon les phases de la thérapie définie en LI-ICV. A savoir les variantes du protocole de base (PB) : PB à sauts, PB+, PB agréable-désagréable; PB confort-inconfortable

Programme :

1er jour Matin:

L'entrée en thérapie LI-ICV

L'importance des protecteurs, savoir les repérer

Sauvegarder la sécurité interne du client

Accorder la dynamique de la construction de la ligne du temps et celle du PB en fonction du degré de traumatisations du patient,

1er jour Après midi:

Comprendre la différence entre un état émotionnel et un état protecteur

Comprendre l'articulation des 3 phases de la thérapie LI-ICV

Définir le plan de traitement selon les 3 phases de la thérapie LI-ICV et les 3 types de clients

Utiliser la carte d'évaluation de manière approfondie

2eme jour Matin:

Connaître les indications et le déroulement des variantes du Protocole de base LI-ICV

Protocole de base "A sauts"

Protocole de base "+"

Protocole de base « Agréable/ Désagréable »/« Confort-inconfort »

Apprendre à formuler les « + » en tenant compte des principes de la fenêtre de tolérance et des apports de la théorie Polyvagale pour définir les branches

2eme jour Après midi:

Comprendre les raisons des protocoles en série, et définir les conditions de leurs pratiques

Repérer et intégrer les éléments émergents

de début de séance

des espaces de pause

de fin de séance.

Méthodes pédagogiques :

Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations , projections de vidéos, études de cas, mises en situation (praticums PB+) selon 3 postures : client, observateur et thérapeute). La réalisation des praticums est un élément de validation de la formation LI-ICV.

Un livret au format papier sera remis à chaque stagiaire ,reprenant l'intégralité du contenu du Nouveau Niveau 1, 2 et 3 Nouveau Parcours

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation.

Intervenants :

Catherine Clément, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute. Superviseure et formatrice **agréée LI-ICV**, elle est également formée à la thérapie EMDR et **instructrice MBCT et MBSR**, ayant suivi sa formation auprès de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness), affiliée à l'université de Brown aux États-Unis.

Dès le début de sa carrière, elle s'est intéressée à l'**attachement** et à l'**impact des interactions précoces sur la santé mentale de l'adulte** (CES de psychiatrie, Le lien mère-nourrisson). Elle a exercé en milieu hospitalier spécialisé, notamment dans des unités mère-nourrisson, et a contribué à l'ouverture d'une telle unité au CHS Charcot.

Initiée au programme MBSR en 2009, elle a progressivement intégré la **pleine conscience** à son quotidien, tant sur le plan personnel que professionnel. De 2014 à 2020, elle a animé des groupes de pleine conscience au sein de l'unité Douleur de l'hôpital d'Aix-en-Provence et participe régulièrement à des retraites dédiées.

Publications : Elle a contribué à plusieurs ouvrages sur le LI-ICV publiés chez Dunod et a traduit en français les livres de Peggy Pace et Cathy Thorpe sur l'Intégration du Cycle de Vie, ainsi que Psychothérapie du cerveau droit, d'Allan Schore (Dunod, 2025).

Conférences : "Attachement, dissociation et intégration du Cycle de la Vie".

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X) et du DU attachement (Paris), superviseure et formatrice LI-ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université (Universités de Paris, Rouen, Lorraine...). Elle est l'une des membres fondatrices de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-

informée).

Depuis 2010, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma, Applications cliniques de l'ICV, le Grand Livre des 1000 premiers jours de vie, [l'attachement en psychothérapie de l'adulte \(2023\)](#) et le Grand Livre de la relation thérapeutique (avec Antoine Bioy, 2025)**. Elle est également autrice d'ouvrages grand public ou à destination des patients, comme *A la rencontre de son bébé intérieur* (Dunod, 2025), *La puissance réparatrice de votre cerveau* (Dunod, 2021), *Protéger son enfant des violences sexuelles* (avec un podcast du même nom, Dunod, 2024) et *Se reconstruire après des violences sexuelles subies dans l'enfance* (Dunod, 2025). Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, *Pratiquer l'ICV* (2014). Enfin, elle a préfacé la traduction française de *Psychothérapie du cerveau droit*, d'Allan Schore.

Laure Mann, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, superviseuse **et formatrice LI-ICV agréée adulte, enfant et adolescent**, formée à la thérapie EMDR, instructrice MBCT et titulaire du DU attachement (Rouen). Elle est l'une des membres fondateurs de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-informée). Après dix années **d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance**, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie LI-ICV (Intégration du Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des conséquences du stress subi en période préverbale, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

Réalisation : Elle a coréalisé le film « **l'odyssée de l'empathie** » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona

Ouvrages: « Applications cliniques en ICV » (Dunod 2017), et contribution à plusieurs chapitres d'ouvrages portant sur le LI-ICV.

Dernière mise à jour : 21 Novembre 2025