Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie LI-ICV Mise à jour

Durée : 2 – **Nombre d'heures** : 14 **Coût** : 565 €

Dates

– 19 & 20 janvier 2027 à Forum 104 Paris

Public :

Les salles de Formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation
Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat.
Cette formation LI-ICV est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie : médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé), psychothérapeutes (CEP)

Pré-requis :

Cette formation s'adresse aux thérapeutes LI-ICV, ayant suivis le Niveau 1, Niveau 2, Niveau 3 du parcours de formation thérapeute LI-ICV et souhaitant se mettre à jour des évolutions de la pratique de LI-ICV, validées par le groupe de formateur « LI Core » en 2020 animé par Peggy Pace.

Objectif :

A l'issue de cette formation, les stagiaires connaitront et seront capables d'utiliser les nouveaux protocoles LI-ICV validés en 2020 par « LI core group » (groupe des formateurs internationaux) animé par Peggy Pace, de manière adaptée selon les phases de la thérapie définie en LI-ICV. A savoir les variantes du protocole de base (PB) : PB à sauts, PB+, PB agréable-désagréable; PB confort-inconrfortable

Programme :

1er jour Matin:
L'entrée en thérapie LI-ICV
L'importance des protecteurs, savoir les repérer
Sauvegarder la sécurité interne du client
Accorder la dynamique de la construction de la ligne du temps et celle du PB en fonction du degré de traumatisassions du patient,
1er jour Après midi:
Comprendre la différence entre un état émotionnel et un état protecteur
Comprendre l'articulation des 3 phases de la thérapie LI-ICV
Définir le plan de traitement selon les 3 phases de la thérapie LI-ICV et les 3 types de clients
Utiliser la carte d'évaluation de manière approfondie
2eme jour Matin:
Connaître les indications et le déroulement des variantes du Protocole de base LI-ICV
Protocole de base "A sauts"
Protocole de base "+"

Protocole de base « Agréable/ Désagréable »/« Confort-inconfort »
Apprendre à formuler les « + » en tenant compte des principes de la fenêtre de tolérance et des apports de la théorie Polyvagale pour définir les branches

2eme jour Après midi:

Comprendre les raisons des protocoles en série, et définir les conditions de leurs pratiques
Repérer et intégrer les éléments émergeants
de début de séance
des espaces de pause
de fin de séance.

Méthodes pédagogiques :

Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations , projections de vidéos, études de cas, mises en situation (praticums PB+) selon 3 postures : client, observateur et thérapeute). La réalisation des practicums est un élément de validation de la formation LI-ICV.

Un livret au format papier sera remis à chaque stagiaire ,reprenant l'intégralité du contenu du Nouveau Niveau 1, 2 et 3 Nouveau Parcours

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation.

Intervenants :

Catherine Clément, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute. Superviseure et formatrice agréée LI-ICV, elle est également formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT et MBSR.

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X) et du DU attachement (Paris), superviseure et formatrice LI-ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université.

Laure Mann, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, superviseure et formatrice LI-ICV agréée adulte, enfant et adolescent, formée à la thérapie EMDR, instructrice MBCT et titulaire du DU attachement (Rouen).

Dernière mise à jour : 21 Novembre 2025