



## Institut Double Hélice

### Intégration du cycle de la vie LI-ICV Niveau 4

**Durée** : 2 - **Nombre d'heures** : 14 **Coût** : €

#### Dates

- 01 et 02 juin 2026 à Forum 104 Paris
- 01 et 02 octobre 2026 à Forum 104 Paris
- 10 et 11 décembre 2026 à Forum 104 Paris
- 30 novembre & 01 décembre 2027 à Bordeaux - (Bègles)

#### Public :

**Les salles de formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation**

Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat.

**Cette formation LI-ICV Niveau 4 nouveau parcours concerne les stagiaires ayant suivi la formation LI-ICV Niveau 1 à partir d'août 2021.** *Nous attirons votre attention sur le fait qu'à tout moment l'institut Double Hélice peut être amené à remplacer le formateur initialement prévu.* Cette formation est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie : médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé), psychothérapeutes (CEP)

#### Pré-requis :

Cette formation s'adresse aux thérapeutes LI-ICV, ayant suivis le Niveau 1, Niveau 2, Niveau 3 nouveaux parcours de la formation thérapeute LI-ICV à partir d'août 2021 **et ayant réalisé une supervision Post Niveau 3. Il est important d'avoir expérimenté sur soi même avec un thérapeute agréé, le protocole d'accordage avant la formation.**

#### Objectif :

A l'issue de cette formation, les stagiaires connaîtront et seront capables d'utiliser les protocoles LI-ICV de manière adaptée de la phase III de la thérapie LI-ICV. A savoir le protocole LI-ICV de l'être cellulaire (PEC), de réparation de l'attachement LI-ICV (PRA) et le Protocole LI-ICV "Plus" de catégorie 3 et 4 (partie du corps, schéma de pensée et transgénérationnel).

#### Programme :

##### **1er jour : Matin:**

Définir l'objectif d'apprentissage

Positionner le contenu du Niveau 4 dans le parcours complet

Approfondir les connaissances de la théorie de l'attachement

Définir les critères pour passer de la phase 3 à 4 de la thérapie LI-ICV en lien avec la symptomatologie persistante et la théorie de l'attachement

##### **1er jour : Après-midi**

Identifier les critères de passage du protocole de l'attachement PA - LI-ICV au protocole de réparation de

l'attachement PRA - LI-ICV

Maitriser les indications du protocole de réparation de l'attachement PRA - LI-ICV

Connaitre les principales étapes du protocole de réparation de l'attachement PRA - LI-ICV

Repérer les stades préverbaux

Practicum de protocole de réparation de l'attachement PRA - LI-ICV (Position 1)

Practicum de protocole de réparation de l'attachement PRA - LI-ICV (Position 2)

### **2eme jour Matin**

Practicum de protocole de réparation de l'attachement PRA - LI-ICV (Position 3)

Approfondir les cas cliniques et la pratique du protocole PA du protocole de l'attachement PA - LI-ICV

Connaitre les spécificités du Protocole de base plus PB+ LI-ICV de catégorie 3 et 4

### **2eme jour Après-midi**

Définir les indications et précautions du Protocole de base plus PB+ LI-ICV de catégorie 3 et 4

Comment prendre en compte des partie du corps, des schémas de pensée et traiter des éléments de transgénérationnel

Elaborer et analyser des plan de traitement sur l'ensemble des phases de la thérapie LI-ICV

#### **Méthodes pédagogiques :**

Exposé basé sur un diaporama, apports théoriques, démonstrations, projections de vidéos, études de cas, mises en situation en practicums PRA - LI-ICV selon 3 postures : client, observateur et thérapeute. La réalisation des practicums est un élément de validation de la formation LI-ICV.

#### **Un livret stagiaire sera remis lors de la formation**

**Le powerpoint (PDF ) du formateur sera adressé** à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation LI-ICV. Le livre « Psychothérapie du cerveau droit » d'Allan N. Schore traduit par Catherine Clément (Traduction) et préfacé par Joanna Smith est remis aux participants

#### **Validation des acquis :**

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation LI-ICV.

#### **Intervenants :**

Catherine Clément, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

**Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute.** Superviseure et formatrice **agréée LI-ICV**, elle est également formée à la thérapie EMDR et **instructrice MBCT et MBSR**, ayant suivi sa formation auprès de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness), affiliée à l'université de Brown aux États-Unis.

Dès le début de sa carrière, elle s'est intéressée à l'**attachement** et à l'**impact des interactions précoces sur la santé mentale de l'adulte** (CES de psychiatrie, Le lien mère-nourrisson). Elle a exercé en milieu hospitalier spécialisé, notamment dans des unités mère-nourrisson, et a contribué à l'ouverture d'une telle unité au CHS Charcot.

Initiée au programme MBSR en 2009, elle a progressivement intégré la **pleine conscience** à son quotidien, tant sur le plan personnel que professionnel. De 2014 à 2020, elle a animé des groupes de pleine conscience au sein de l'unité Douleur de l'hôpital d'Aix-en-Provence et participe régulièrement à des retraites dédiées.

**Publications :** Elle a contribué à plusieurs ouvrages sur le LI-ICV publiés chez Dunod et a traduit en français les livres de Peggy Pace et Cathy Thorpe sur l'Intégration du Cycle de Vie, ainsi que Psychothérapie du cerveau droit, d'Allan Schore (Dunod, 2025).

**Conférences :** "Attachement, dissociation et intégration du Cycle de la Vie".

Laure Mann, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne**, superviseure **et formatrice LI-ICV agréée adulte, enfant et adolescent**, formée à la thérapie EMDR, instructrice MBCT et titulaire du DU attachement (Rouen). Elle est l'une des membres fondateurs de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-informée). Après dix années **d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance**, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie LI-ICV (Intégration du Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des conséquences du stress subi en période préverbale, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

**Réalisation** : Elle a coréalisé le film « **l'odyssée de l'empathie** » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona

**Ouvrages**: « Applications cliniques en ICV » (Dunod 2017), et contribution à plusieurs chapitres d'ouvrages portant sur le LI-ICV.

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne** (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X) et du DU attachement (Paris), superviseure et formatrice LI-ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université (Universités de Paris, Rouen, Lorraine...). Elle est l'une des membres fondatrices de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-informée).

**Depuis 2010**, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma, Applications cliniques de l'ICV, le Grand Livre des 1000 premiers jours de vie, [l'attachement en psychothérapie de l'adulte](#) (2023) et le Grand Livre de la relation thérapeutique (avec Antoine Bioy, 2025)**. Elle est également autrice d'ouvrages grand public ou à destination des patients, comme *A la rencontre de son bébé intérieur* (Dunod, 2025), *La puissance réparatrice de votre cerveau* (Dunod, 2021), *Protéger son enfant des violences sexuelles* (avec un podcast du même nom, Dunod, 2024) et *Se reconstruire après des violences sexuelles subies dans l'enfance* (Dunod, 2025). Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, *Pratiquer l'ICV* (2014). Enfin, elle a préfacé la traduction française de *Psychothérapie du cerveau droit*, d'Allan Schore.

Caroline Madelin Porte, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne**, thérapeute, **superviseure et formatrice LI-ICV agréée**, chargée d'enseignement en Master à l'Université de Paris, elle a suivi la formation LI-ICV en 2013. Cette approche lui a permis une meilleure compréhension des processus à l'œuvre dans le développement des schémas cognitifs et surtout des possibilités de traiter leurs effets délétères à l'âge adulte. Elle est installée en cabinet libéral.

**SAS Double Hélice**, Résidence Saint Just II, 36A bd Marcel Sembat, 11100 Narbonne Tél. : 09 87 46 85 08 | <http://www.institut-double-helice.fr> - Siret : 817 473 762 000 34 SAS au capital de 6 000 € enregistrée au R.C.S de Narbonne - Code APE : 8559B  
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon