



Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie LI-ICV Niveau 2 Nouveau parcours

Durée : 2 – Nombre d'heures : 14 – Coût : 565 €

Dates

- 30 et 31 mars 2026 à Forum 104 Paris
- 05 et 06 mai 2026 à Forum 104 Paris
- 18 et 19 mai 2026 à Besançon
- 04 et 05 juin 2026 à Rennes, Mercure Centre Gare
- 09 et 10 juin 2026 à Metz -Partenariat avec le Centre Pierre Janet Metz
- 22 et 23 juin 2026 à Demeure de Campagne Château Fontainebleau
- 29 et 30 juin 2026 à Forum 104 Paris
- 15 et 16 septembre 2026 à Lyon - HOTEL CHROMATICS
- 21 et 22 septembre 2026 à Forum 104 Paris
- 20 et 21 octobre 2026 à Bordeaux - (Bègles)
- 20 et 21 octobre 2026 à Forum 104 Paris
- 19 et 20 novembre 2026 à Narbonne Théâtre
- 17 et 18 décembre 2026 à Forum 104 Paris

Public :

Les salles de Formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation. Attention, cette formation LI-ICV Niveau 2 nouveau parcours concerne les stagiaires ayant suivi la formation LI-ICV Niveau 1 à partir d'août 2021. [Consultez le parcours complet praticien ICV](#). Nous attirons votre attention :

- *sur l'existence de parcours de formation différent dans leur articulation pédagogique entre certains pays francophones, il est donc important avant de vous engager de vérifier les correspondances possibles.*
- *sur le fait qu'à tout moment l'institut Double Hélice peut être amener à remplacer le formateur initialement prévu.*

Pré-requis :

Avoir participé à la formation **Niveau I de l'Intégration du cycle de vie LI-ICV à partir d'août 2021, et avoir réalisé une supervision Post Niveau 1**

Objectif :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'utiliser de manière adaptée et approfondie le Protocole Standard LI-ICV, le Protocole standard avec élargissement des souvenirs LI-ICV, le Protocole Standard de réparation de l'attachement LI-ICV en fonction de la problématique du client. les stagiaires seront capables d'utiliser le protocole de base plus LI-ICV.

Programme :

1er jour Matin:

Définir l'objectif d'apprentissage

Positionnement du contenu du Niveau 2 dans le parcours complet

Approfondissement des référentiels sous-jacents : la théorie du Soi et les manifestations cliniques de la fenêtre de tolérance

Connaître les indications et le déroulement du Protocole Standard LI-ICV

1er jour Après midi

Pratiquer le Protocole Standard de LI-ICV : choisir le souvenir-source (Praticum)

Connaître le déroulement et les spécificités des dialogues internes en Protocole Standard

Pratiquer le Protocole Standard de LI-ICV avec des dialogues internes ciblés (practicum)

2eme jour Matin :

Connaître les spécificités et le déroulement du pont d'affect en protocole standard

Pratiquer le Protocole Standard de LI-ICV à partir d'un Pont d'affect (practicum)

2eme jour Après midi

Connaître les indications et le déroulement du Protocole standard avec élargissement des souvenirs

Connaître les indications et le déroulement du Protocole standard de réparation de l'attachement

Connaître les indications et le déroulement du Protocole de base plus.

Informations générales : Annuaire, Liste de discussion, supervision

Méthodes pédagogiques :

Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations, projections vidéo, études de cas, mise en situation (practicums selon 3 postures : client, observateur et thérapeute) LI-ICV, La réalisation des praticums est une élément de validation de la Formation. **Un livret au format PDF** sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation

Le livre « **La régulation des émotions dans la famille, LI-ICV auprès des parents, des enfants et des adolescents** » de Joanna Smith, Anandi Janner Steffan et Laure Mann est remis aux participants

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des praticums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

Intervenants :

Catherine Clément, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

?Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute. Superviseure et formatrice **agrée LI-ICV**, elle est également formée à la thérapie EMDR et **instructrice MBCT et MBSR**, ayant suivi sa formation auprès de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness), affiliée à l'université de Brown aux États-Unis.

Dès le début de sa carrière, elle s'est intéressée à l'**attachement et à l'impact des interactions précoce sur la santé mentale de l'adulte** (CES de psychiatrie, Le lien mère-nourrisson). Elle a exercé en milieu hospitalier spécialisé, notamment dans des unités mère-nourrisson, et a contribué à l'ouverture d'une telle unité au CHS Charcot.

Initiée au programme MBSR en 2009, elle a progressivement intégré la **pleine conscience** à son quotidien, tant sur le plan personnel que professionnel. De 2014 à 2020, elle a animé des groupes de pleine conscience au sein de l'unité Douleur de l'hôpital d'Aix-en-Provence et participe régulièrement à des retraites dédiées.

Publications : Elle a contribué à plusieurs ouvrages sur le LI-ICV publiés chez Dunod et a traduit en français les livres de Peggy Pace et Cathy Thorpe sur l'Intégration du Cycle de Vie, ainsi que Psychothérapie du cerveau droit, d'Allan Schore (Dunod, 2025).

Conférences : "Attachement, dissociation et intégration du Cycle de la Vie".?

Laure Mann, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, superviseure et formatrice **LI-ICV agréée adulte, enfant et adolescent**, formée à la thérapie EMDR, instructrice MBCT et titulaire du DU attachement (Rouen). Elle est l'une des membres fondateurs de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-informée).

Après dix années **d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance**, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie LI-ICV (Intégration du Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des conséquences du stress subi en période préverbale, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

Réalisation : Elle a coréalisé le film « **l'odyssée de l'empathie** » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona

Ouvrages: « **Applications cliniques en ICV** » (Dunod 2017), et contribution à plusieurs chapitres d'ouvrages portant sur le LI-ICV. ?

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X) et du DU attachement (Paris), superviseure et formatrice LI-ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université (Universités de Paris, Rouen, Lorraine...). Elle est l'une des membres fondatrices de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-informée).

Depuis 2010, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma, Applications cliniques de l'ICV, le Grand Livre des 1000 premiers jours de vie, l'attachement en psychothérapie de l'adulte** (2023) et **le Grand Livre de la relation thérapeutique (avec Antoine Bioy, 2025)**. Elle est également autrice d'ouvrages grand public ou à destination des patients, comme **A la rencontre de son bébé intérieur** (Dunod, 2025), **La puissance réparatrice de votre cerveau** (Dunod, 2021), **Protéger son enfant des violences sexuelles** (avec un podcast du même nom, Dunod, 2024) et **Se reconstruire après des violences sexuelles subies dans l'enfance** (Dunod, 2025). Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez

Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, *Pratiquer l'ICV* (2014). Enfin, elle a préfacé la traduction française de *Psychothérapie du cerveau droit, d'Allan Schore*. ?

Caroline Madelin Porte, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, thérapeute, **superviseure et formatrice LI-ICV agréée**, chargée d'enseignement en Master à l'Université de Paris, elle a suivi la formation LI-ICV en 2013. Cette approche lui a permis une meilleure compréhension des processus à l'œuvre dans le développement des schémas cognitifs et surtout des possibilités de traiter leurs effets délétères à l'âge adulte. Elle est installée en cabinet libéral.

Eléonore Lepez, *Psychologue-psychothérapeute agréée et superviseur*

Psychologue du développement agréée et superviseure LI-ICV, formatrice LI-ICV France, elle est également formée en TCC, à l'approche ACT et à la théorie de l'attachement. Elle est installée en cabinet libéral à Paris 14ème où elle reçoit des adultes en visio et en présentiel.

Publication : Étude pilote d'un traitement de groupe associant ACT et TCC auprès de patients souffrant de TOC, Congrès de l'AFTCC, 2016

Colloques :

- Centre thérapeutique et de formation du Libournais, Le temps dans la relation d'aide, 2024. Comment le LI-ICV modifie nos relations : le temps psychothérapique d'une sortie d'emprise.
- Journée annuelle de l'Association Française de Sciences Comportementales Contextuelles (AFSCC), 2016. Outils ACT et thérapie de groupe pour patients souffrant de TP Borderline"

Dernière mise à jour : 22 Octobre 2025

SAS Double Hélice, Résidence Saint Just II, 36A bd Marcel Sembat, 11100 Narbonne Tél. : 09 87 46 85 08 | <http://www.institut-double-helice.fr> - Siret : 817 473 762 000
34 SAS au capital de 6 000 € enregistrée au R.C.S de Narbonne – Code APE : 8559B
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon