



## Institut Double Hélice

### Psychothérapie Theraplay© Groupe 2jrs

**Durée :** 2 - **Nombre d'heures :** 14

**Public :**

**Les salles de Formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation**

Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat.

Educateurs spécialisés et personnel de MECS, éducateurs de jeunes enfants et personnel de crèches, psychologues, psychomotriciens, enseignants en école maternelle et primaire, personnel d'encadrement des visites médiatisées.

**Pré-requis :**

Aucun

**Objectif :**

Identifier les 4 dimensions relationnelles contenu dans les activités et apprendre à les mettre en oeuvre  
Appliquer les principes de Theraplay© au traitement de groupe dans un environnement scolaire

- Maîtriser les techniques et règles spécifiques des groupes Theraplay© ( groupe scolaire, visite médiatisée, groupe thérapeutique...modulé en fonction des participants)
- Adapter les Ateliers Arc-en-ciel aux différentes populations
- Utiliser "le toucher" pour aider l' enfant à se réguler.
- Identifier la résistance et les situations difficiles dans les groupes et adapter les outils Groupe Theraplay©

**Programme :**

#### **Jour 1**

Historique Theraplay©

Qu'est-ce que le Theraplay©?

Expérience de Theraplay© de Groupe

Attachement et développement humain

Les 4 dimensions de Theraplay©

L'importance du toucher et ses implications dans la régulation des enfants dans le groupe Identifier

la résistance et les situations difficiles dans les groupes et adapter les outils Groupe Theraplay© Diriger un groupe Theraplay©

Présenter une liste de matériel et d'activités qui sont appropriées pour ce modèle de groupe Theraplay©

Interpréter les comportements négatifs à travers un regard axé sur les traumatismes

Pratique en petits groupes

#### **Jour 2**

Le Traumatisme :

- Définition

- le trauma relationnel
- Comment Theraplay© aide

Devenir un animateur joyeux: reproduire l'atmosphère Theraplay©  
Planification et pratique du groupe Theraplay©

- expliquer les attentes en fonction des activités
- revoir l'index des activités dans le manuel
- **Jeu de rôle** : les participants commencent à planifier leur groupe et jeu de rôle du/des groupes

Problèmes rencontrés dans la mise en place

Comment poursuivre la mise en forme du groupe ( son évolution au cours des séances)

Répondre aux résistances

Discussion sur la mise en place

Adaptation pour des populations particulières en fonction des questions des stagiaires

- discussions
- illustrer avec des vidéos si le temps le permet

### **Conseils utiles**

Ressources

Intégrer les activités dans des routines quotidiennes

### **Méthodes pédagogiques :**

- Extraits vidéo de Groupes Theraplay© dans différents environnements
- Apports théorique sous forme de PPT et de livret pédagogique
- Ateliers pratiques
- Jeux de rôle

### **Validation des acquis :**

- QCM
- Observation en pratique

### **Intervenants :**

Virginie Vandenbroucke, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue Clinicienne**, Haptopsychothérapeute, DU de la théorie de l'Attachement, Certifiée praticien, formateur et superviseur Theraplay par le « Theraplay Institute »

**Ouvrages:** Participe à l'écriture des livres :« 1000 premiers jours de la vie» ; « psychothérapie de la dissociation et du trauma » ; « L'attachement en psychothérapie de l'adulte » chez Dunod

*Dernière mise à jour : 13 Février 2024*