



# Institut Double Hélice

## Psychothérapie Groupe Theraplay© 2jrs

**Durée** : 2 jours – **Nombre d'heures** : 14 heures – **Coût** : 650 €

### Dates

– 25 & 26 avril 2023 à Forum 104 Paris

**Public** : Educateurs spécialisés et personnel de MECS, éducateurs de jeunes enfants et personnel de crèches, psychologues, psychomotriciens, enseignants en école maternelle et primaire, personnel d'encadrement des visites médiatisées.

**Pré-requis** : Aucun

### Programme : Jour 1

Historique Theraplay©

Qu'est-ce que le Theraplay©?

Expérience de Theraplay© de Groupe

Attachement et développement humain

Les 4 dimensions de Theraplay©

L'importance du toucher et ses implications dans la régulation des enfants dans le groupe Identifier la résistance et les situations difficiles dans les groupes et adapter les outils Groupe Theraplay© Diriger un groupe Theraplay©

Présenter une liste de matériel et d'activités qui sont appropriées pour ce modèle de groupe Theraplay©

Interpréter les comportements négatifs à travers un regard axé sur les traumatismes

Pratique en petits groupes

### Jour 2

Le Traumatisme :

- Définition
- le trauma relationnel
- Comment Theraplay© aide

Devenir un animateur joyeux: reproduire l'atmosphère Theraplay©

Planification et pratique du groupe Theraplay©

- expliquer les attentes en fonction des activités
- revoir l'index des activités dans le manuel
- **Jeu de rôle** : les participants commencent à planifier leur groupe et jeu de rôle du/des groupes

Problèmes rencontrés dans la mise en place

Comment poursuivre la mise en forme du groupe ( son évolution au cours des séances)

Répondre aux résistances

Discussion sur la mise en place

Adaptation pour des populations particulières en fonction des questions des stagiaires

- discussions
- illustrer avec des vidéos si le temps le permet

### Conseils utiles

Ressources

Intégrer les activités dans des routines quotidiennes

### Méthodes pédagogiques :

- Extraits vidéo de Groupes Theraplay© dans différents environnements
- Apports théorique sous forme de PPT et de livret pédagogique
- Ateliers pratiques
- Jeux de rôle

### Validation des acquis :

- QCM
- Observation en pratique

**Intervenants** : Virginie Vandenbroucke, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue Clinicienne**, Haptopsychothérapeute, DU de la théorie de l'Attachement, Certifiée praticien, formateur et superviseur Theraplay par le «

**Ouvrages:** Participe à l'écriture

- Du livre les « 1000 premiers jours de la vie» (Dunod 2021)
- Du livre « psychothérapie de la dissociation et du trauma » ( 2ème Edition Dunod 2021)

*Dernière mise à jour : 09 Septembre 2022*

**SAS Double Hélice** - 16 rue jacquard -11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19  
<https://www.institut-double-helice.fr> - Siret :817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B  
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon »