



# Institut Double Hélice

## Psychothérapie Theraplay© Groupe 1jr

Durée : 1 – Nombre d'heures : 7 – Coût : €

### Dates

### Public :

**Les salles de Formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation**  
Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat.

Cette formation est destinée aux professionnels ayant suivi la formation Theraplay© Niveau1, exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé), psychothérapeutes (CEP).

### Pré-requis :

Avoir suivi la formation Niveau 1 Theraplay©

### Objectif :

Mettre en oeuvre les principes de Theraplay© au traitement de groupe dans un environnement scolaire ou thérapeutique.

- Maîtriser les techniques et règles spécifiques des groupes Theraplay©
- Adapter les Ateliers Arc-en-ciel aux différentes populations
- Utiliser "le toucher" pour aider l'enfant à se réguler.
- Identifier la résistance et les situations difficiles dans les groupes et adapter les outils Groupe Theraplay©

### Programme :

Présenter une liste de matériel et d'activités qui sont appropriées pour ce modèle de Groupe Theraplay©  
Présenter trois stratégies pour introduire Theraplay© dans les interactions quotidiennes avec les enfants **Matin**

Définition du Theraplay© et du groupe Theraplay© ?

Différence entre le Theraplay© individuel et le groupe Theraplay©

Fondements théoriques du groupe Theraplay©

Expérience de Groupe Theraplay© : Constitution d'un groupe et analyse de la pratique

Diriger un Groupe Theraplay©

Pratique en petits groupes **Après-midi**

Traumatisme

- Devenir un animateur joyeux et plein d'entrain: reproduire l'atmosphère Theraplay©
- Répondre aux résistances

Planification et pratique d'un groupe

Discussion sur la mise en oeuvre

Evaluations

Conclusion

### Méthodes pédagogiques :

Support Powerpoint

Travaux pratiques :

- Créer un groupe Theraplay©
- Gérer les résistances

Livret pédagogique remis aux stagiaires

### Validation des acquis :

QCM, observation en situation

**Intervenants :**

Virginie Vandenbroucke, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue Clinicienne**, Haptopsychothérapeute, DU de la théorie de l'Attachement, Certifiée praticien, formateur et superviseur Theraplay par le « Theraplay Institute »

**Ouvrages:** Participe à l'écriture des livres : « 1000 premiers jours de la vie » ; « psychothérapie de la dissociation et du trauma » ; « L'attachement en psychothérapie de l'adulte » chez Dunod

*Dernière mise à jour : 13 Février 2024*

**SAS Double Hélice** - 16 rue Jacquard - 11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19  
<https://www.institut-double-helice.fr> - Siret : 817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B  
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon