



# Institut Double Hélice

## Psychothérapie M1-Imago©

**Durée** : 4 jours – **Nombre d'heures** : 32 heures – **Coût** : 962.5 €

### Dates

– 14 au 17 septembre 2023 à Forum 104 Paris

**Public** : La formation Imago© est un parcours de 4 modules que vous retrouverez sous le nom de M1-Imago© - M2-Imago© - M3-Imago© - M4-Imago© , accédez au détail du programme de chaque module en cliquant sur le nom du module. Vous devez enregistrer votre inscription sur cette page. L'inscription implique une inscription automatique aux 4 modules pour un tarif total de 3850 € net (à régler en 4 fois avec envoi de chèque par avance). Il n'est pas possible de s'inscrire à un seul module. Nous vous invitons à vérifier vos disponibilités. Ce parcours de formation s'adresse aux psychiatres, psychologues clinicien(ne)s, psychothérapeutes ARS, psy-praticiens certifiés Cep. Pour les autres profils de professionnel en psychothérapie, lors de votre inscription, nous vous demandons de déposer une candidature qui sera étudiée par une commission. Le document sera joint au mail de confirmation d'inscription.

**Pré-requis** : Avoir participé avant le début de la formation à un « Stage de couples de base Imago© », conduit par un animateur de stages Imago certifié, retrouvez les dates [en cliquant ici](#). Un justificatif vous sera demandé en téléchargement. ce justificatif peut-être une attestation de stage ou un bulletin d'inscription.

### Programme : 1er jour le dialogue Imago© jusqu'au résumé

- Situer la thérapie relationnelle « Imago© © » au niveau théorique et pratique.
- Situer et s'appropriier les fondements et présupposés théorique de la thérapie relationnelle Imago©©.
- Apprendre à réaliser le dialogue Imago© jusqu'au résumé
- -Démonstration et pratique
- Comprendre la Phénoménologie
- S'initier au processus de supervision et de feedback en Imago©
- Questions/réponses

### 2eme jour le dialogue Imago© avec validation et l'empathie

- Comprendre l'importance du voyage cosmique
- Pratiquer le dialogue Imago© avec validation et l'empathie
- Démonstration et pratique
- Comprendre la notion de peur du plaisir
- Questions/réponses

### 3eme jour Mener une première séance

- S'initier aux notions de voyages psychologique et social
- Comprendre le sens de ces voyages
- Utiliser ces notions dans l'entretien de couple
- Mener une première séance
- Démonstration et pratique

### 4eme jour

- Approfondir les connaissances du dialogue Imago©
- Intégrer les techniques d'approfondissement
- Valoriser le positif dans la relation de couple
- Intégrer les aspects de base de la pratique Imago©
- Démonstration et pratique

### Distanciel asynchrone - Intersession en distanciel (3h00)

Les séquences intersessions permettent aux stagiaires de reprendre à froid certains concepts vus dans le module et de consolider leur compétence et d'évaluer leur apprentissage.

A l'issue de ce premier module, les stagiaires pourront commencer à pratiquer la thérapie Imago© avec leurs clients.

Pour les prochains modules, en vue des séances de supervisions, deux vidéos d'une séance Imago© de 15 minutes sont demandées.

### Méthodes pédagogiques : Alternance de méthodes transmissives, participatives et actives

Auto réflexion sur sa propre dynamique de couple

Practicum ou mise en situation pour guider les différents entretiens Imago

Démonstration (Vidéo)

Recommandations : Nous attirons votre attention sur l'investissement personnel de cette formation. Des séquences vidéos seront réalisées et mise à disposition du groupe. Un droit à l'image vous sera demandé.

**Validation des acquis** : Evaluation des connaissances en ligne

**Intervenants** : Elisabeth Ponsin, *Gestalt thérapeute, praticienne en régulation émotionnelle (TIPI), thérapeute de couple, animatr*

Passionnée depuis toujours par les relations humaines, et convaincue que la relation guérit et l'amour transforme, elle a à cœur de transmettre la thérapie relationnelle Imago à tous les professionnels qui souhaitent accompagner des couples vers un chemin de croissance et de joie.

Antoinette Liechti Maccarone , *psychologue, psychothérapeute, sexologue clinicienne, thérapeute de couples, animatrice de stages*

Reconnue pour son professionnalisme et sa passion à transmettre des outils pour prendre soin des relations, depuis 25 ans elle accompagne les couples avec empathie et chaleur. Elle a formé des centaines de thérapeutes de couple, de facilitateurs relationnels et d'animateurs de stages Imago à travers le monde.

*Dernière mise à jour : 25 Octobre 2022*

**SAS Double Hélice** - 16 rue jacquard -11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19  
<https://www.institut-double-helice.fr> - Siret :817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B  
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon