



Institut Double Hélice

Psychothérapie M1-Imago©

Durée : 4 – Nombre d'heures : 32 – Coût : €

Dates

Public :

La formation Imago© est un parcours de 4 modules que vous retrouverez sous le nom de M1-Imago© - M2-Imago© - M3-Imago© - M4-Imago© , accédez au détail du programme de chaque module en cliquant sur le nom du module. Vous devez enregistrer votre inscription sur cette page. L'inscription implique une inscription automatique aux 4 modules pour un tarif total de 3850 € net (à régler en 4 fois avec envoi de chèque par avance). Il n'est pas possible de s'inscrire à un seul module. Nous vous invitons à vérifier vos disponibilités. "Ce parcours de formation s'adresse aux professionnels de la psychothérapie (psychiatres, psychologues clinicien(ne)s, psychothérapeutes psychopraticiens certifiés CEP), et aux conseillers conjugaux. Pour les autres profils de professionnels,, lors de votre inscription, nous vous demandons de déposer une candidature qui sera étudiée par une commission.

Pré-requis :

Être inscrit avant le début de la formation à un « stage de couple de base Imago© » conduit par un animateur de stages Imago© certifié (il est recommandé de faire ce stage avant de commencer la formation, cependant le justificatif de participation ne sera demandé qu'au moment de la certification soit en fin de parcours, après le module 4), retrouvez les dates [en cliquant ici](#). Cette inscription vous sera demandée en téléchargement lors de votre inscription.

Objectif :

Globalement à la fin du parcours de formation , le stagiaire se sera approprier les fondements et présupposés de la théorie Imago© pour mener des entretiens avec un couple selon la structure du dialogue et guider les dialogues Imago© (appréciation positive, dialogue de base, dialogue Parent-enfant, dialogue de changement de comportement....).
Pour quel résultat ? La thérapie relationnelle Imago© offre des outils permettant aux couples de comprendre leurs comportements et d'identifier leurs mécanismes de défenses. Cette méthode leur permet de devenir conscient de la richesse qui se cache derrière leurs conflits et, ainsi, de ne plus les aborder avec la même dynamique. Le thérapeute de couple Imago© est donc amené à utiliser les dialogues appropriés afin de permettre aux couples qu'ils accompagnent de vivre une relation harmonieuse et joyeuse.

A la fin du 1er module le stagiaire sera capable de mener un entretien avec un couple en suivant la structure du dialogue Imago© jusqu'au résumé

Pratiquer le dialogue Imago© avec validation et l'empathie

Mener une première séance Imago© , en priorisant le positif dans la relation

Programme :

1er jour le dialogue Imago© jusqu'au résumé

- Situer la thérapie relationnelle « Imago©© » au niveau théorique et pratique.
- Situer et s'approprier les fondements et présupposés théorique de la thérapie relationnelle Imago©©.
- Apprendre à réaliser le dialogue Imago© jusqu'au résumé
- -Démonstration et pratique
- Comprendre la Phénoménologie
- S'initier au processus de supervision et de feedback en Imago©
- Questions/réponses

2eme jour le dialogue Imago© avec validation et l'empathie

- Comprendre l'importance du voyage cosmique
- Pratiquer le dialogue Imago© avec validation et l'empathie
- Démonstration et pratique
- Comprendre la notion de peur du plaisir
- Questions/réponses

3eme jour Mener une première séance

- S'initier aux notions de voyages psychologique et social
- Comprendre le sens de ces voyages
- Utiliser ces notions dans l'entretien de couple
- Mener une première séance
- Démonstration et pratique

4eme jour

- Approfondir les connaissances du dialogue Imago©
- Intégrer les techniques d'approfondissement
- Valoriser le positif dans la relation de couple
- Intégrer les aspects de base de la pratique Imago©
- Démonstration et pratique

Distanciel asynchrone - Intersession en distanciel (3h00)

Les séquences intersessions permettent aux stagiaires de reprendre à froid certains concepts vus dans le module et de consolider leur compétence et d'évaluer leur apprentissage.

A l'issue de ce premier module, les stagiaires pourront commencer à pratiquer la thérapie Imago© avec leurs clients. Pour les prochains modules, en vue des séances de supervisions, deux vidéos d'une séance Imago© de 15 minutes sont demandées.

Méthodes pédagogiques :

Alternance de méthodes transmissives, participatives et actives
 Auto réflexion sur sa propre dynamique de couple
 Practicum ou mise en situation pour guider les différents entretiens Imago
 Démonstration (Vidéo)

Recommandations : Nous attirons votre attention sur l'investissement personnel de cette formation. Des séquences vidéos seront réalisées et mise à disposition du groupe. Un droit à l'image vous sera demandé.

Validation des acquis :

Evaluation des connaissances en ligne

Intervenants :

Elisabeth Ponsin, *Gestalt thérapeute, praticienne en régulation émot*

Passionnée depuis toujours par les relations humaines, et convaincue que la relation guérit et l'amour transforme, elle a à cœur de transmettre la thérapie relationnelle **Imago** à tous les professionnels qui souhaitent accompagner des couples vers un chemin de croissance et de joie.

Antoinette Liechti Maccarone , *psychologue, psychothérapeute, sexologue clinicien*

Reconnue pour son professionnalisme et sa passion à transmettre des outils pour prendre soin des relations, depuis 25 ans elle accompagne les couples avec empathie et chaleur. Elle a formé des centaines de thérapeutes de couple, de facilitateurs relationnels et d'animateurs de stages Imago à travers le monde.

Dernière mise à jour : 18 Janvier 2023