



## Institut Double Hélice

### Psychothérapie M1-Thérapie Enactive et Dissociation

Durée : 2 – Nombre d'heures : 14 – Coût : €

#### Dates

#### Public :

La formation Thérapie Enactive et dissociation est destinée aux professionnels de la santé mentale titulaires du titre de Psychothérapeute ARS (N°Adeli) ou ayant le CEP (Certificat Européen de Psychothérapie)  
Cette formation en anglais sera traduite en simultané par le Dr Catherine Clément Cette formation alterne le présentiel et le distanciel

Vous accédez au détail du programme de chaque module en cliquant sur le nom du module.

Vous devez enregistrer votre inscription sur cette page.

L'inscription implique une inscription automatique aux 4 modules pour un tarif total de 2000 € net soit 500 euros net par module (à régler en 4 fois avec envoi de chèque par avance).

Il n'est pas possible de s'inscrire à un seul module.

Nous vous invitons à vérifier vos disponibilités.

La formation <b>Thérapie Enactive</b> est un parcours de 4 modules de 2 jours chacun :
<b>M1-Thérapie Enactive - Présentiel - Olivier Püschel</b>
<b>M2 Thérapie Enactive- Distanciel -Sina Hulten - Ellert Nijenhuis</b>
<b>M3 Thérapie Enactive - Distanciel - Olivier Püschel -Sina Hulten</b>
<b>M4 Thérapie Enactive- Présentiel - Ellert Nijenhuis</b>

#### Pré-requis :

Les participants qui comprennent l'anglais ou l'allemand sont encouragés à acheter le livre "The Trinity of Trauma : Ignorance, Fragility, and Control". Deux livres. Göttingen : Vandenhoeck & Ruprecht" avant de commencer la formation. Les participants seront informés des chapitres qu'ils sont censés lire pour chaque module.

#### Objectif :

Comprendre l'approche enactive de l'esprit et de la vie, en particulier en ce qui concerne les traumatismes chroniques et la dissociation.

Comprendre les symptômes les plus courants d'une traumatisation complexe avec des symptômes de stress post-traumatique, des symptômes dissociatifs et des comportements autodestructeurs.

- apprendre à mener une enquête diagnostique et à distinguer les vrais des faux cas positifs de troubles dissociatifs complexes.
- apprendre à évaluer les entretiens de diagnostic et les questionnaires d'auto-évaluation.

#### Programme :

**1er jour Matin:** Accueil- présentation et ouverture

Introduction à l'évaluation et à la thérapie enactive des traumatismes

Théorie : Principes de l'approche éactive (tels que l'affectivité primordiale, l'incarnation, l'enracinement, la matière et l'esprit comme des propriétés différentes de la nature, plutôt que comme des causes différentes, l'action et la passion, l'autonomie opérationnelle).

Théorie : Principes de la thérapie enactive du traumatisme, tels que l'accent mis sur le développement de la passion à l'action.

**1er jour Après midi:**

Évaluation active de la traumatisation chronique

Évaluation active de la traumatisation chronique

Questions-réponses **2eme jour Matin**

Théorie : dissociation de la personnalité : structurelle

Théorie : dissociation de la personnalité : téléologique

Théorie : dissociation de la personnalité : dynamique  
Dissociation de la personnalité : phénoménologique  
Rythme, recherche d'un consensus

## 2eme jour Après-midi

L'évaluation des traumatismes enactifs indissociable de la thérapie des traumatismes enactifs (questionnaires, SCID-D)

L'évaluation des traumatismes enactifs, indissociable de la thérapie des traumatismes enactifs

Questions-réponses

### Méthodes pédagogiques :

Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations , projections de vidéos, études de cas.

**Un livret au format PDF** sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation

### Validation des acquis :

Evaluation en entrée de formation et en sortie

### Intervenants :

Ellert R.S Nijenhuis, *Docteur*

**Ellert R.S. Nijenhuis, docteur, est psychologue**, psychothérapeute et chercheur. Il s'est engagé dans le diagnostic et le traitement de patients gravement traumatisés pendant plus de trois décennies. Il a consacré sa carrière à enseigner et à écrire sur les thèmes de la dissociation et des troubles dissociatifs liés aux traumatismes. Il a initié et continue à être engagé dans des études biopsychologiques sur les troubles dissociatifs complexes. Nijenhuis est consultant chez Clenia Littenheid, en Suisse, et collabore avec plusieurs universités européennes. Ses publications théoriques, scientifiques et cliniques (voir [www.enijenhuis.nl](http://www.enijenhuis.nl)) comprennent le livre **Somatoform Dissociation** (Norton, New York). Avec Onno van der Hart et Kathy Steele, il a co-écrit le livre **The Haunted Self : Structural Dissociation and the Treatment of Chronic Traumatization** (Norton, New York) (Le Soi hanté: Dissociation structurelle et traitement de la dissociation chronique). Cet ouvrage a été traduit dans de nombreuses langues. Les deux premiers volumes de la récente trilogie de Nijenhuis, **The Trinity of Trauma : Ignorance, Fragility, and Control** (Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen), sont parus en 2015. Le troisième volume, **Enactive Trauma Therapy**, est sorti en avril 2017. En 2004, la Reine Béatrix des Pays-Bas l'a nommé Chevalier de l'Ordre du Lion néerlandais pour sa contribution exceptionnelle à l'étude et au traitement des personnes souffrant de traumatismes chroniques. Nijenhuis a été l'un des fondateurs de la Société européenne pour le traumatisme et la dissociation. La Société internationale pour l'étude des traumatismes et de la dissociation lui a décerné plusieurs prix, dont le Lifetime Achievement Award.

Oliver Pà¼schel,

Oliver travaille comme psychothérapeute depuis plus de 15 ans. Il est spécialisé dans le traitement des troubles liés aux traumatismes et des troubles de la personnalité. Il forme et supervise des cliniciens au niveau international depuis 10 ans. L'action thérapeutique d'Oliver est centrée sur l'approche enactive qui intègre d'autres systèmes thérapeutiques.

"J'ai appris à connaître Oliver comme un spécialiste très prometteur de la thérapie des traumatismes. Il fait preuve d'une volonté admirable d'acquérir des théories psychologiques et philosophiques complexes et de les mettre en pratique. Je suis heureux qu'Oliver fasse partie de notre équipe pour aider à former davantage de thérapeutes en traumatologie à travers l'Europe. - Ellert Nijenhuis

*Dernière mise à jour : 09 Mai 2023*