



## Institut Double Hélice

### **Psychothérapie Trauma et Dissociation (niveau 2) : traumatisme complexe et travail des parties**

Durée : 2 – Nombre d'heures : 14 – Coût : 495 €

#### Dates

– 04 et 05 mai 2026 à Forum 104 Paris

#### Public :

**Les salles de Formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation**  
Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat.

Professionnels de la psychothérapie auprès d'adultes : psychologues, psychiatres, titulaires du CEP, psychothérapeute ARS, travaillant auprès de traumatisés complexes, de personnes souffrant de troubles de la personnalité, en libéral mais aussi en psychiatrie adulte (CMP, CSAPA, Hospitalisation complète ou de jour...), en milieu carcéral, en obligation de soins...

#### Pré-requis :

Avoir suivi la Formation Dissociation 1 chez Double Hélice et/ou être formé au repérage clinique de la dissociation et sensibilisé à la notion de "parties". La formation à l'attachement est un plus. Au sujet de la formation à la dissociation est valable : le DU dissociation, une formation à l'Institut EMDR ou DOUBLE HELICE sur la dissociation. Autres (un justificatif sera demandé)

#### Objectif :

Savoir repérer les stratégies d'attachement du patient dans le cadre de la relation thérapeutique

Comprendre les liens entre psychopathologie lourde, résistances, trauma et attachement

Identifier les moments de désorganisation de l'attachement chez le patient adulte

Appliquer le travail des parties à l'entretien avec un patient résistant à la psychothérapie

Repérer et utiliser les manifestations « contre-transférionales » du thérapeute auprès de patients difficiles

Mettre en œuvre les différentes stratégies thérapeutiques proposées dans la « feuille de route » à partir de la notion d'alliance thérapeutique

#### Programme :

##### **J1- Matin**

###### **Apports de la théorie de l'attachement à la clinique du trauma et de la dissociation**

Rappels sur l'attachement chez l'adulte – la psychothérapie comme situation attachment-pertinente – quelle information observer ? A quels moments ?

Les séquelles de la désorganisation de l'attachement chez l'adulte – leurs manifestations en psychothérapie, liens avec la psychopathologie, la dissociation et le trauma

Comprendre la résistance ou l'absence d'amélioration thérapeutique à la lumière de la désorganisation de l'attachement et de la dissociation

##### **J1 Après-midi**

###### **Repérer et aborder les moments de résistance dans le lien thérapeutique**

Travail en petits groupes sur des vignettes cliniques : repérer la désorganisation de l'attachement dans le lien thérapeutique

Démonstration du travail des parties avec un patient résistant à la psychothérapie

Améliorer l'alliance thérapeutique : présentation de la feuille de route

##### **J2 Matin**

**Application de la stratégie visant les résistances grâce à la notion de partie** Mise en pratique du travail des parties en petits groupes – jeux de rôles

Application de la feuille de route au cours des jeux de rôles

Debriefing de la pratique

L'apport du « contre-transfert » du thérapeute

##### **J2 Après-midi**

###### **Approfondissement de la stratégie envers les parties résistantes**

Jeux de rôles en petit groupes à partir du debriefing du matin

Échanges et reprise en grand groupe

#### Méthodes pédagogiques :

Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations , projections de vidéos, études de cas, mises en situation.

**Un livret au format PDF** sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques

jours avant la Formation Le livre l'attachement en psychothérapie de l'adulte est remis à chaque stagiaire

**Validation des acquis :**

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation.

**Intervenants :**

Joanna SMITH, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne** (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X) et du DU attachement (Paris), superviseure et formatrice LI-ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université (Universités de Paris, Rouen, Lorraine...). Elle est l'une des membres fondatrices de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-informée).

**Depuis 2010**, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma, Applications cliniques de l'ICV, le Grand Livre des 1000 premiers jours de vie, l'attachement en psychothérapie de l'adulte (2023)** et **le Grand Livre de la relation thérapeutique (avec Antoine Bioy, 2025)**. Elle est également autrice d'ouvrages grand public ou à destination des patients, comme A la rencontre de son bébé intérieur (Dunod, 2025), La puissance réparatrice de votre cerveau (Dunod, 2021), Protéger son enfant des violences sexuelles (avec un podcast du même nom, Dunod, 2024) et Se reconstruire après des violences sexuelles subies dans l'enfance (Dunod, 2025). Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, Pratiquer l'ICV (2014). Enfin, elle a préfacé la traduction française de Psychothérapie du cerveau droit, d'Allan Schore. ?

Dernière mise à jour : 13 Mai 2024

SAS Double Hélice, Résidence Saint Just II, 36A bd Marcel Sembat, 11100 Narbonne Tél. : 09 87 46 85 08 | <http://www.institut-double-helice.fr> - Siret : 817 473 762 000  
34 SAS au capital de 6 000 € enregistrée au R.C.S de Narbonne – Code APE : 8559B  
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon