



# Institut Double Hélice

## Intégration du cycle de la vie LI-ICV Niveau 1 - D/T

Durée : 2 – Nombre d'heures : 14 – Coût : 800 €

### Dates

– 05 et 06 mars 2026 à MARTINIQUE

### Public :

La formation LI-ICV est destinée aux professionnels de la santé mentale titulaires du titre de Psychothérapeute ARS (N°Adeli) ou ayant le CEP (Certificat Européen de Psychothérapie), ou étudiants en Master II de psychologie clinique. D'autres profils peuvent être acceptés, sur dossier contacter l'institut Double hélice pour obtenir le dossier

[contactinstitutdoublehelice@gmail.com](mailto:contactinstitutdoublehelice@gmail.com)

- **sur le fait qu'à tout moment l'institut Double Hélice peut être amené à remplacer le formateur initialement prévu.**
- **Le tarif étudiant s'applique uniquement au Master 2 psychologie. L'inscription sera acceptée après présentation du certificat de scolarité valide à la date de la formation.**

### Pré-requis :

Pour optimiser l'acquisition de compétences lors de cette formation, il est essentiel d'avoir une pratique de prise en charge en psychothérapie.

**C'est à travers les neurosciences, les recherches récentes sur les problématiques d'attachement qu'il est possible de comprendre ce nouveau modèle. LI-ICV est en lien avec une nouvelle manière de penser la psychopathologie de l'être humain et c'est pourquoi, dans le cas où vous n'avez aucune connaissance en psychotrauma, nous vous proposons de suivre en amont de la [formation LI-ICV la formation en ligne Psychotrauma.](#)**

### Objectif :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'utiliser de manière adaptée cinq protocoles de LI-ICV en fonction de la problématique du client/patient et en utilisant les principes de la régulation en LI-ICV.

- Le protocole de la ligne du temps depuis un souvenir explicite perturbant LI-ICV
- Le Protocole du Traitement de Stress Post Traumatique LI-ICV
- Le Protocole de Base LI-ICV
- Protocole agréable-désagréable LI-ICV
- Le protocole de la relation LI-ICV

### Programme :

Le contenu de la formation est identique à la formation LI-ICV niveau 1 déployée en métropole pour poursuivre le parcours, il sera nécessaire d'avoir réalisé une supervision Post Niveau **11er jour Matin:**

Définir l'objectif d'apprentissage LI-ICV

Présentation de LI-ICV, historique, principes sous-jacents en neurosciences

Connaître les différents protocoles en LI-ICV

Repérer les problématiques des personnes (trauma simple/ trauma complexe)

L'intégration neuronale & traumatisme

Articuler la prise en charge en rapport à la fenêtre de tolérance

Théorie polyvagale

Savoir développer les composantes thérapeutiques de LI-ICV : ligne du temps, répétition de la ligne du temps et accordage avec le client/patient.

Construire une liste des souvenirs signaux avec le client LI-ICV

#### **1er jour Après midi:**

Lire la liste de souvenirs et s'accorder au rythme du client LI-ICV

Connaître les indications et le déroulement du Protocole Ligne du Temps depuis Souvenir Explicite perturbant LI-ICV

Pratiquer le Protocole Ligne du Temps depuis Souvenir Explicite perturbant LI-ICV

Connaître les indications et le déroulement du protocole du Trouble de Stress Post-Traumatique LI-ICV (TSPT)

#### **2eme jour Matin:**

Modèle habituel du traitement du trauma en 3 phases

Les types de client

Les outils de La régulation des émotions

Connaître les indications et le déroulement du Protocole de Base (PB) LI-ICV

Pratiquer le Protocole de Base (PB) LI-ICV

### **2eme jour Après midi:**

Connaître les indications et le déroulement du Protocole de Base Agréable- Désagréable (PB A/D) - LI-ICV

Pratiquer le Protocole de Base (PB A/D) LI-ICV Début de thérapie LI-ICV - Plan de traitement

Séance Typique en LI-ICV Informations générales : Liste de discussion, supervision LI-ICV

### **Méthodes pédagogiques :**

Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations , projections de vidéos, études de cas, mises en situation (praticums selon 3 postures : client, observateur et thérapeute). La réalisation des praticums est un élément de validation de la formation LI-ICV

**Un livret au format PDF** sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation

**Le livre « Pratiquer l'ICV » de Peggy Pace est remis aux participants**

### **Validation des acquis :**

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des praticums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

### **Intervenants :**

Laure MANN, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne**, superviseure et formatrice **LI-ICV agréée adulte, enfant et adolescent**, formée à la thérapie EMDR, instructrice MBCT et titulaire du DU attachement (Rouen). Elle est l'une des membres fondateurs de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-informée).

Après dix années **d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance**, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie LI-ICV (Intégration du Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des conséquences du stress subi en période préverbale, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

**Réalisation** : Elle a coréalisé le film « **l'odyssée de l'empathie** » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona

**Ouvrages**: « Applications cliniques en ICV » (Dunod 2017), et contribution à plusieurs chapitres d'ouvrages portant sur le LI-ICV. ?

*Dernière mise à jour : 30 Juin 2025*