Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie LI-ICV Niveau 1 - D/T

Durée : 2.5 – **Nombre d'heures** : 17 **Coût** : 800 €

Dates

– 25 & 26 février 2027 à Karibea St Luce Martinique
– 28 et 29 octobre 2027 à Saint Gilles Ile de la réunion

Public :

La formation LI-ICV est destinée aux professionnels de la santé mentale titulaires du titre de Psychothérapeute ARS (N°Adeli) ou ayant le CEP (Certificat Européen de Psychothérapie), ou étudiants en Master II de psychologie clinique.

Pré-requis :

Pour optimiser l'acquisition de compétences lors de cette formation, il est essentiel d'avoir une pratique de prise en charge en psychothérapie.
C'est à travers les neurosciences, les recherches récentes sur les problématiques d'attachement qu'il est possible de comprendre ce nouveau modèle. LI-ICV est en lien avec une nouvelle manière de penser la psychopathologie de l'être humain et c'est pourquoi, dans le cas ou vous n'avez aucune connaissance en psychotrauma , nous vous proposons de suivre en amont de la formation **LI-ICV la formation en ligne Psychotrauma.**

Objectif :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :
Construire et co-créer une Ligne du Temps rigoureuse avec le patient. .
Sélectionner et pratiquer les 4 protocoles de base de LI-ICV en fonction de la problématique clinique du client/patient : . .
- Le protocole depuis un souvenir explicite perturbant LI-ICV / LTSE. .
- Le protocole de traitement du Stress Post-Traumatique LI-ICV /TSPT. .
- Le protocole de Relation LI-ICV /PR. .
- Le protocole de Base LI-ICV /PB. .

Élaborer un plan de traitement LI-ICV cohérent et articulé à partir des protocoles du Niveau 1. .
Présenter et expliquer la méthode de l'ICV de manière claire et sécurisante au patient. .

Programme :

Le contenu de la formation est identique à la formation LI-ICV niveau 1 déployée en métropole pour poursuivre le parcours, il sera necessaire d'avoir réalisé une supervision Post Niveau 1 **E-learning :**
Présentation du parcours de formation LI-ICV
LI-ICV - Historique et indications
Le trépied du LI-ICV : Ligne du Temps, Répétitions, Accordage
Référentiels théoriques sous-jacents au LI-ICV
Evaluation du client/patient en LI-ICV

Carte du Soi et Ligne du Temps illustrée
Préparation avant formation présentielle

1er jour Matin:

Définir l'objectif d'apprentissage LI-ICV
Connaître les différents protocoles en LI-ICV
Intégration neuronale & traumatisme
Articuler la prise en charge en rapport à la fenêtre de tolérance
Construire une liste des souvenirs signaux avec le client LI-ICV

1er jour Après midi:

Lire la liste de souvenirs et s'accorder au rythme du client LI-ICV
Connaître les indications et le déroulement du Protocole Ligne du Temps depuis un Souvenir Explicite perturbant (LTSE)
Pratiquer le Protocole Ligne du Temps depuis Souvenir Explicite perturbant
Connaître les indications et le déroulement du protocole du Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT)

2eme jour Matin:

Modèle habituel du traitement du trauma en 3 phases
Les types de client
Les outils de la régulation des émotions
L'importance des 1000 premiers jours de la vie pour la régulation des émotions
Intérêts et objectifs du protocoles de Base, et d'inclure les 1000 premiers jours dans la Ligne du Temps
Connaître les indications et le déroulement du Protocole de Base (PB)
Pratiquer le Protocole TSPT en LI-ICV

2eme jour Après midi:

Pratiquer le Protocole de Base
Début de thérapie LI-ICV - Plan de traitement
Séance Typique en LI-ICV
Informations générales : Liste de discussion, supervision LI-ICV

Méthodes pédagogiques :

Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations , projections de vidéos, études de cas, mises en situation (praticums selon 3 postures : client, observateur et thérapeute). La réalisation des practicums est un élément de validation de la formation LI-ICV

Un livret au format PDF sera adréssé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation
Le livre « Pratiquer l'ICV » de Peggy Pace est remis aux participants

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation.La réalisation des practicums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

Intervenants :

Laure Mann, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, superviseure et formatrice LI-ICV agréée adulte, enfant et adolescent, formée à la thérapie EMDR, instructrice MBCT et titulaire du DU attachement (Rouen).

Catherine Clément, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute. Superviseure et formatrice agréée LI-ICV, elle est également formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT et MBSR.

Dernière mise à jour : 21 Juillet 2026