



# Institut Double Hélice

## Formations théoriques FOAD-Théorie Polyvagale

**Durée** : 1.5 jours – **Nombre d'heures** : 10 heures – **Coût** : 280 €

### Dates

- 11 juin au 30 juin 2024 à Formation à distance
- 07 mai au 26 mai 2024 à Formation à distance
- 12 mars au 01 avril 2024 à Formation à distance
- 16 janvier au 05 février 2024 à Formation à distance

**Public** : Cette formation est destinée aux professionnels de la relation d'aide.

**Pré-requis** : Une pratique de la prise en charge est souhaitée

### Programme :

- Présentation du système nerveux autonome : son organisation dans le corps et sa finalité physiologique.
- Étude de la théorie polyvagale du Dr Stephen Porges.
- Applications médicales et psychologiques actuelles de la compréhension du nerf Vague.
- Bilan diagnostique du système nerveux autonome adapté au public visé
- Reconnaître l'état « refuge » privilégié du patient avec lequel il s'est structuré et les changements d'état au cours d'une séance. .
- Les causes de dysfonctionnement émotionnel et de décompensation psychosomatique. .
- Lien avec le traumatisme psycho émotionnel.

**Validation des acquis** : Evaluation des acquis par QCM, exercice pratique

**Intervenants** : Eric Marlien , *Ostéopathe*

**Ostéopathe depuis 1993.** Eris s'est très tôt intéressé au fonctionnement de l'esprit humain, il a approfondi sa compréhension de la psyché à travers sa pratique et de nombreuses formations dans le secteur de la psychologie, de la philosophie.  
Qualifié en Hypnose Ericksonienne et en EMDR. À côté d'une approche ostéopathique manuelle, il a pour but de permettre à ses patients d'acquérir une meilleure autonomie intérieure, dans une démarche transpersonnelle.  
Il enseigne l'ostéopathie en formation.

**Ouvrages:** « La Gestion du Stress », Edition Désiris, Mars 2010.  
« How to beat the stress epidemic », Barral productions, 2017.  
« Le système nerveux autonome, de la théorie polyvagale au développement psychosomatique. Applications thérapeutiques et ostéopathiques », Sully, avril 2018.

*Dernière mise à jour : 04 Décembre 2023*