



## Institut Double Hélice

### Intégration du cycle de la vie LI-ICV Niveau 2 - D/T

**Durée :** 2 - **Nombre d'heures :** 14

**Public :**

**Les salles de Formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation. *Nous attirons votre attention :***

- ***sur l'existence de parcours de formation différent dans leur articulation pédagogique entre certains pays francophones, il est donc important avant de vous engager de vérifier les correspondances possibles.***
- ***sur le fait qu'à tout moment l'institut Double Hélice peut être amené à remplacer le formateur initialement prévu.***

**Pré-requis :**

Avoir participé à la formation **Niveau I de l'Intégration du cycle de vie LI-ICV et avoir réalisé une supervision Post Niveau 1**

**Objectif :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'utiliser de manière adaptée et approfondie le Protocole Standard LI-ICV, le Protocole standard avec élargissement des souvenirs LI-ICV, le Protocole Standard de réparation de l'attachement LI-ICV en fonction de la problématique du client. les stagiaires seront capables d'utiliser le protocole de base plus LI-ICV

**Programme :**

#### **1er jour Matin:**

Définir l'objectif d'apprentissage

Positionnement du contenu du Niveau 2 dans le parcours complet

Approfondissement des référentiels sous-jacents : la théorie du Soi et les manifestations cliniques de la fenêtre de tolérance

Connaître les indications et le déroulement du Protocole Standard LI-ICV

#### **1er jour Après midi**

Pratiquer le Protocole Standard de LI-ICV : choisir le souvenir-source (Praticum)

Connaître le déroulement et les spécificités des dialogues internes en Protocole Standard

Pratiquer le Protocole Standard de LI-ICV avec des dialogues internes ciblés (practicum)

#### **2eme jour Matin :**

Connaître les spécificités et le déroulement du pont d'affect en protocole standard

Pratiquer le Protocole Standard de LI-ICV à partir d'un Pont d'affect (practicum)

#### **2eme jour Après midi**

Connaître les indications et le déroulement du Protocole standard avec élargissement des souvenirs

Connaître les indications et le déroulement du Protocole standard de réparation de l'attachement

Connaître les indications et le déroulement du Protocole de base plus.

Informations générales : Annuaire, Liste de discussion, supervision

**Méthodes pédagogiques :**

Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations, projections vidéo, études de cas, mise en situation (praticums selon 3 postures : client, observateur et thérapeute) LI-ICV, La réalisation des praticums est un élément de validation de la Formation. **Un livret au format PDF** sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation. **Le livre « La régulation des émotions dans la famille, LI-ICV) auprès des parents, des enfants et des adolescents » de Joanna Smith, Anandi Janner Steffan et Laure Mann** est remis aux participants

**Validation des acquis :**

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des praticums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

**Intervenants :**

Laure Mann, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne**, superviseuse **et formatrice LI-ICV agréée adulte, enfant et adolescent**, formée à la thérapie EMDR, instructrice MBCT et titulaire du DU attachement (Rouen). Elle est l'une des membres fondateurs de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-informée). Après dix années **d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance**, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie LI-ICV (Intégration du Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des conséquences du stress subi en période préverbale, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

**Réalisation :** Elle a coréalisé le film « **l'odyssée de l'empathie** » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona

**Ouvrages:** « Applications cliniques en ICV » (Dunod 2017), et contribution à plusieurs chapitres d'ouvrages portant sur le LI-ICV.

*Dernière mise à jour : 30 Juin 2025*