



Institut Double Hélice

Psychothérapie FOAD - Dyadic Developmental Psychotherapy© (DDP©) - Niveau 1

Durée : 6 - **Nombre d'heures :** 24

Public :

Cette formation se déroule en direct par **visioconférence**, soit **6 rendez-vous**
Cette formation DDP© est destinée aux travailleurs sociaux, soignants, enseignants qui travaillent avec des enfants. Des professionnels qui souhaitent améliorer leurs compétences en matière de repérage, d'accompagnement des enfants souffrant de troubles de l'attachement. Ce modèle est pertinent avec des enfants à partir de l'âge de quatre ans.

Pré-requis :

Aucun

Objectif :

A l'issue de la formation DDP©, le stagiaire sera capable de prendre en charge selon les principes clefs (Attachement, Dialogue affectif réflexif, PACE attitude,...) des enfants traumatisés et leurs donneurs de soin (caregivers). Le traitement est avant tout un thérapie familiale axée sur la relation parents-enfant

Programme :

Jour 1 - 13h00-17h00

Présentation de la théorie de l'attachement : explication de la théorie de l'attachement éclairée par les neurosciences et le fonctionnement du cerveau

L'Intersubjectivité -Jeu de rôle

Le Trauma relationnel complexe

Jour 2 - 13h00-17h00
Les Principes de traitement basés sur l'attachement et introduction à la « PACE attitude » (plaisir ludique, Acceptation, Curiosité, Empathie) Exemple vidéo

La « PACE attitude » Suite

Complications liées la honte et de la terreur

Le dialogue affectif/réflexif

Jour 3 - 13h00-17h00

La communication non verbale versus verbale - Exemples vidéo

Maintenir le dialogue affectif/réflexif : démonstration

Jeux de rôle en petit groupe

Jour 4 - 13h00-17h00

Étude de cas

Mettre en place le dialogue affectif-réflexif - Exemples vidéo -Jeux de rôles

Aspects/Techniques du dialogue A/R : Exemple - jeu de rôle en direct

Jour 5 -13h00-17h00

Travailler avec les parents

Histoire d'attachement des parents - Jeu de rôle avec le parent

Jour 6 - 13h00-17h00

Préparer les parents aux sessions

Parentalité avec soins entravés

Parler aux parents des choses difficiles sans les juger

Comment poursuivre la Psychothérapie Dyadique Développementale DDP© à l'issue de la formation

Méthodes pédagogiques :

Livret stagiaire et Powerpoint de présentation
Enregistrements vidéo de sessions, Jeux de rôle et analyse

Validation des acquis :

La validation des acquis se fera grâce à un QCM et à l'observation en situation.

Intervenants :

Dafna Lender, *Formatrice et superviseuse en psychothérapie dyadi*

Dafna est une **formatrice et une superviseuse internationale** pour les praticiens qui travaillent avec les **enfants et les familles**. Elle est formatrice certifiée et superviseur/consultant en **Theraplay et en psychothérapie développementale dyadique (DDP)**.

L'expertise de Dafna s'appuie sur 25 ans de travail avec des familles ayant des liens d'attachement dans de nombreux contextes : programmes parascolaires à risque, placement familial thérapeutique, stabilisation de crise à domicile, soins résidentiels et pratique privée. Le style de Dafna, que ce soit en tant que thérapeute ou en tant qu'enseignante, est de combiner la légèreté et la profondeur en apportant une présence ludique, intense et passionnée à chaque rencontre.

Virginie Vandebroucke, *Psychologue clinicienne*

Psychologue Clinicienne, Haptopsychothérapeute, DU de la théorie de l'Attachement, Certifiée praticien, formateur et superviseur Theraplay par le « Theraplay Institute »

Ouvrages: Participe à l'écriture des livres : « 1000 premiers jours de la vie » ; « psychothérapie de la dissociation et du trauma » ; « L'attachement en psychothérapie de l'adulte » chez Dunod

Dernière mise à jour : 29 Octobre 2025