Institut Double Hélice

Psychologie L'addiction sexuelle et à la pornographie : Comprendre et prendre en charge

Durée : 2 – **Nombre d'heures** : 14

Public :

Tout personnel médical et paramédical travaillant dans l'accompagnement thérapeutique au sein des divers services confrontés aux traumatismes et aux addictions dans leur contexte professionnel (i.e., psychologues, psychiatres, thérapeutes)

Pré-requis :

Objectif :

- Acquérir des connaissances précises sur les conceptualisations psychopathologiques de l'addiction sexuelle et à la pornographie afin de bien comprendre le phénomène dans toutes ses spécificités en fonction du mode d'exercice
- Être en mesure de distinguer la sexualité saine de la sexualité compulsive ou pathologique
- Comprendre et analyser les facteurs de risque pour le développement de cette addiction
- Identifier les symptômes et manifestations diverses de cette addiction
- Identifier les comorbidités de cette addiction et comprendre leur impact sur cette dernière
- Comprendre la place des traumatismes psychiques dans cette addiction et pouvoir agir cliniquement
- Appliquer des réponses et outils concrets dans la prise en charge
- Comprendre les spécificités et enjeux de la pornographie en ligne afin de pouvoir développer une psychoéducation pertinente
- Être en mesure d'aborder et prévenir les risques de l'usage de pornographie avec les adolescents

Programme :

Jour 1- MatinSEXUALITE SAINE ET SEXUALITE ADDICTIVE.CONCEPTUALISATION-Définir sexualité et santé sexuelle

- Identifier ses propres représentations
- Définition

-Conceptualiser l'addiction sexuelle

- Dépendance sexuelle
- Trouble Hypersexuel
- Comportement sexuel compulsif

-Conceptualiser l'addiction cybersexuelle
-Cyberdépendance-Dépendance cybersexuelle-Sites et applications cybersexuels actuels-Usage problématique de Pornographie (UPP)**Jour 1- Après midiMODELES EXPLICATIFS , FACTEURS DE RISQUE ET PSYCHOTRAUMA**-Présenter les modèles explicatifs et les données épidémiologiques

- Epidémiologie
- Facteurs de risques

- Paraphilies et trouble paraphiliques

-Comprendre le lien entre addiction sexuelle et trama

- Impact du trauma
- Dissociation
- Processus adverses

Jour 2 - MatinEVALUATION ET PRISE EN CHARGE-Evaluer et mener l'entretien clinique

- Exploration psychopathologique ciblée
- Exploration de l'addiction sexuelle/pornographie
- Anamnèse, attachement, antécédents traumatiques
- Outils psychométriques et échelles d'évaluation

-Accompagner et prendre en charge

- Le bon positionnement du thérapeute face aux problématiques de l'intime
- Modalité de prise en charge
- Outils comportementaux et gestion de la pulsion

-Comprendre les particularités à l'adolescence

- Cerveau adolescent
- Le trépied : Parents-école-soignant
- Ado sex-addict: le "choc" familial: Comment gérer ?

Jour 2 - Après-midiPORNOGRAPHIE A L ADOLESCENCE: COMPRENDRE, AGIR, PREVENIR-Connaitre le contexte-Définition de la pornographie et du sexting-Données chiffrées

- Idées et schémas sexuel véhiculés par la pornographie
- Identifier les risques ?
- Comment en parler? mettre en place des actions précise dans les établissement

Méthodes pédagogiques :

Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, projections vidéo, études de cas

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, évaluation des acquis en fin de formation.

Intervenants :

Maria Hernandez-Mora, *Psychologue clinicienne et docteure en psychologie*

Psychologue clinicienne, thérapeute familiale et psychothérapeute (TCC, ICV, hypnose) spécialisée dans les addictions comportementales, notamment l'addiction sexuelle et à la pornographie.
Travaille au sein d'un service hospitalier de psychiatrie et d'addictologie (Hôpital Marmottan, GHU de Paris).Fondatrice et directrice scientifique du CEFRAAP (Centre Francophone de Ressources et d'Accompagnement de l'Addiction à la Pornographie).Elle a fondé des consultations spécialisées au sein de services de santé publique (CSAPA Imagine- Hôpital Simone Veil, Val d'Oise ; Hôpital Marmottan, GHU de Paris).
