



## Institut Double Hélice

### Intégration du cycle de la vie Pratique avancée LI-ICV - Protocole Standard

**Durée :** 1 - **Nombre d'heures :** 7 **Coût :** €

#### Dates

- 12 juin 2026 à Forum 104 Paris
- 19 octobre 2026 à Forum 104 Paris
- 18 novembre 2026 à Théâtre Narbonne

#### Public :

Cette formation est destinée aux thérapeutes LI-ICV avancés : Médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes ARS (Agence Régionale de Santé)

- ***Nous attirons votre attention sur le fait qu'à tout moment l'institut Double Hélice peut être amené à remplacer le formateur initialement prévu.***

#### Pré-requis :

Cette formation s'adresse à des thérapeutes LI-ICV avancés, ayant validé le niveau 3, disposant d'une pratique régulière de la méthode et engagés dans un processus de supervision. Une démarche de thérapie personnelle constitue également un appui précieux pour affiner sa posture clinique ; elle est vivement recommandée.

#### Objectif :

Approfondir ses compétences de la pratique du Protocole Standard LI-ICV (PS)  
Évaluer la conscience de soi des clients  
Distinguer la réparation d'attachement profonde des autres réparations  
Intégrer le protocole standard dans le plan de traitement  
Réaliser le pont d'affect efficace  
Mieux connaître les variantes du PS LI-ICV

#### Programme :

### **Du Souvenir Source au pont d'affect**

#### **Matin**

Retour d'expérience (REX) +/- de la pratique

- Partager les expériences et se mettre à niveau (Cette séquence sera préparée en amont)

Les fondamentaux du Protocole Standard: Pt d'affect, étapes du PS

Consolider la connaissance des différentes étapes du protocole Standard

-Démonstration ou vidéo

Comment déterminer si le patient est prêt ?

-Évaluer la conscience de soi des clients

-Théorie du soi

-Distinguer la réparation d'attachement profonde des autres réparations

-Mieux cerner les enjeux de la réparation du souvenir en fonction de l'âge

1er Practicum : Protocole standard LI-ICV avec Pt Affect

-Indicateur d'efficacité du PS LI-ICV durant la séance et ou indicateur de fin de séance

## Après midi

Remise en mouvement

2 eme Practicum : PS avec Pt Affect

-Donner sens aux remarques des clients aux pause

-Analyser l'évolution de la séance et l'intégrer dans le plan de traitement

PS cas particuliers (difficultés Pt affect (ex : à situer l'âge)

PS reparentage

-Jeux de rôles et debriefing

Variantes du PS LI-ICV:

-TSPT/ PS LI-ICV

-LTSE/PS LI-ICV

-PS Réparation de l'attachement LI-ICV

Clôture de la formation et supervision

### Méthodes pédagogiques :

Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations, projections de vidéos, études de cas, mises en situation (practicums selon 2 postures : client et thérapeute). La réalisation des practicums est un élément de validation de la formation LI-ICV

**Un livret au format PDF** sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation

### Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des practicums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

### Intervenants :

Laure Mann, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne**, superviseure **et formatrice LI-ICV agréée adulte, enfant et adolescent**, formée à la thérapie EMDR, instructrice MBCT et titulaire du DU attachement (Rouen). Elle est l'une des membres fondateurs de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-informée). Après dix années **d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance**, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie LI-ICV (Intégration du Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des conséquences du stress subi en période préverbale, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

**Réalisation** : Elle a coréalisé le film « **l'odyssée de l'empathie** » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona

**Ouvrages**: « Applications cliniques en ICV » (Dunod 2017), et contribution à plusieurs chapitres d'ouvrages portant sur le LI-ICV.

Catherine Clément, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

**Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute**. Superviseure et formatrice **agréée LI-ICV**, elle est également formée à la thérapie EMDR et **instructrice MBCT et MBSR**, ayant suivi sa formation auprès de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness), affiliée à l'université de Brown aux États-Unis.

Dès le début de sa carrière, elle s'est intéressée à **l'attachement** et à **l'impact des interactions précoces sur la santé mentale de l'adulte** (CES de psychiatrie, Le lien mère-nourrisson). Elle a exercé en milieu hospitalier spécialisé, notamment dans des unités mère-nourrisson, et a contribué à

l'ouverture d'une telle unité au CHS Charcot.

Initiée au programme MBSR en 2009, elle a progressivement intégré la **pleine conscience** à son quotidien, tant sur le plan personnel que professionnel. De 2014 à 2020, elle a animé des groupes de pleine conscience au sein de l'unité Douleur de l'hôpital d'Aix-en-Provence et participe régulièrement à des retraites dédiées.

**Publications** : Elle a contribué à plusieurs ouvrages sur le LI-ICV publiés chez Dunod et a traduit en français les livres de Peggy Pace et Cathy Thorpe sur l'Intégration du Cycle de Vie, ainsi que Psychothérapie du cerveau droit, d'Allan Schore (Dunod, 2025).

**Conférences** : "Attachement, dissociation et intégration du Cycle de la Vie".

Caroline Madelin Porte, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne**, thérapeute, **superviseure et formatrice LI-ICV agréée**, chargée d'enseignement en Master à l'Université de Paris, elle a suivi la formation LI-ICV en 2013. Cette approche lui a permis une meilleure compréhension des processus à l'œuvre dans le développement des schémas cognitifs et surtout des possibilités de traiter leurs effets délétères à l'âge adulte. Elle est installée en cabinet libéral.

Eléonore Lepez, *Psychologue-psychothérapeute agréée et superviseur*

**Psychologue du développement agréée et superviseure LI-ICV, formatrice LI-ICV France**, elle est également formée en TCC, à l'approche ACT et à la théorie de l'attachement. Elle est installée en cabinet libéral à Paris 14ème où elle reçoit des adultes en visio et en présentiel.

**Publication** : Étude pilote d'un traitement de groupe associant ACT et TCC auprès de patients souffrant de TOC, Congrès de l'AFTCC, 2016

**Colloques** :

-Centre thérapeutique et de formation du Libournais, Le temps dans la relation d'aide, 2024. Comment le LI-ICV modifie nos relations : le temps psychothérapique d'une sortie d'emprise.

-Journée annuelle de l'Association Française de Sciences Comportementales Contextuelles (AFSCC), 2016. Outils ACT et thérapie de groupe pour patients souffrant de TP Borderline"

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

**Psychologue clinicienne** (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X) et du DU attachement (Paris), superviseure et formatrice LI-ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université (Universités de Paris, Rouen, Lorraine...). Elle est l'une des membres fondatrices de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-informée).

**Depuis 2010**, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma, Applications cliniques de l'ICV, le Grand Livre des 1000 premiers jours de vie, l'attachement en psychothérapie de l'adulte (2023) et le Grand Livre de la relation thérapeutique (avec Antoine Bioy, 2025)**. Elle est également autrice d'ouvrages grand public ou à destination des patients, comme A la rencontre de son bébé intérieur (Dunod, 2025), La puissance réparatrice de votre cerveau (Dunod, 2021), Protéger son enfant des violences sexuelles (avec un podcast du même nom, Dunod, 2024) et Se reconstruire après des

violences sexuelles subies dans l'enfance (Dunod, 2025). Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, Pratiquer l'ICV (2014). Enfin, elle a préfacé la traduction française de Psychothérapie du cerveau droit, d'Allan Schore.

*Dernière mise à jour : 19 Avril 2026*

**SAS Double Hélice**, Résidence Saint Just II, 36A bd Marcel Sembat, 11100 Narbonne Tél. : 09 87 46 85 08 | <http://www.institut-double-helice.fr> - Siret : 817 473 762 000 34 SAS au capital de 6 000 € enregistrée au R.C.S de Narbonne - Code APE : 8559B  
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon