



Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie Pratique avancée LI-ICV - Protocole Accordage

Durée : 1 - Nombre d'heures : 7 Coût : €

Dates

- 27 mai 2026 à Forum 104 Paris
- 27 novembre 2026 à Forum 104 Paris

Public :

Cette formation est destinée aux thérapeutes LI-ICV avancés : Médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes ARS (Agence Régionale de Santé)

- ***Nous attirons votre attention sur le fait qu'à tout moment l'institut Double Hélice peut être amené à remplacer le formateur initialement prévu.***

Pré-requis :

Cette formation s'adresse à des thérapeutes LI-ICV avancés, ayant validé le niveau 4 ou la formation mise à jour, disposant d'une pratique régulière de la méthode et engagés dans un processus de supervision. Une démarche de thérapie personnelle constitue également un appui précieux pour affiner sa posture clinique ; elle est vivement recommandée.

Objectif :

Développer la FR (fonction réflexive) et l'accordage dans son expression concrète

Approfondir ses compétences de la pratique du Protocole d'Accordage (PA)

Mieux comprendre et dépasser les points bloquants.

Adapter le protocole d'accordage en fonction des stades de la thérapie, du type de client, et de son histoire.

Intégrer le protocole d'accordage dans un plan de traitement sur la durée

Choisi parmi les 3 types de connexion au moi Bébé

Cibler la réparation de l'attachement et adapter son intensité

Programme :

Matin :

Retour d'expérience (REX) +/- de la pratique

-Partager les expériences et se mettre à niveau (Cette séquence sera préparée en amont)

Valider les éléments fondamentaux du protocole d'accordage

-Démonstration ou vidéo

S'accorder dans tous les sens

-Exercice expérientiel)

Contextualisation du script du PA

Le tutoiement/Vouvoiement -

Détestation du bébé

Cibler la réparation de l'attachement et adapter son intensité

Choisir parmi les 3 types de connexion au moi Bébé

1er practicum : le protocole d'Accordage (PA) en binôme

Indicateur d'efficacité du PA durant la séance et ou indicateur de fin de séance

-Debrief

Après midi

Comprendre les remarques des clients lors des pauses lors du protocole d'accordage

-Travail en sous-groupe

S'accorder dans tous les sens et dans l'expérience corporelle du faire avec l'autre

2eme practicum

Développer la FR (fonction réflexive) et l'accordage dans son expression concrète

Adapter le protocole d'accordage avec des client de type 3

Les difficultés pour démarrer le protocole d'accordage

-Jeu de rôle : Situation réelle de thérapie avec votre client où vous étés en difficulté pour démarrer le PA, voire le réaliser.

Le protocole d'accordage dans la répétition des séances

-Etude de cas + Vidéo PA - Analyse de Groupe

Clôture de la formation et supervision

Méthodes pédagogiques :

Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations, projections de vidéos, études de cas, mises en situation (praticums selon 2 postures : client et thérapeute). La réalisation des practicums est un élément de validation de la formation LI-ICV

Un livret au format PDF sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des practicums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

Intervenants :

Catherine Clément, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute. Superviseure et formatrice **agrée LI-ICV**, elle est également formée à la thérapie EMDR et **instructrice MBCT et MBSR**, ayant suivi sa formation auprès de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness), affiliée à l'université de Brown aux États-Unis.

Dès le début de sa carrière, elle s'est intéressée à l'**attachement** et à l'**impact des interactions précoces sur la santé mentale de l'adulte** (CES de psychiatrie, Le lien mère-nourrisson). Elle a exercé en milieu hospitalier spécialisé, notamment dans des unités mère-nourrisson, et a contribué à l'ouverture d'une telle unité au CHS Charcot.

Initiée au programme MBSR en 2009, elle a progressivement intégré la **pleine conscience** à son quotidien, tant sur le plan personnel que professionnel. De 2014 à 2020, elle a animé des groupes de pleine conscience au sein de l'unité Douleur de l'hôpital d'Aix-en-Provence et participe régulièrement à des retraites dédiées.

Publications : Elle a contribué à plusieurs ouvrages sur le LI-ICV publiés chez Dunod et a traduit en français les livres de Peggy Pace et Cathy Thorpe sur l'Intégration du Cycle de Vie, ainsi que Psychothérapie du cerveau droit, d'Allan Schore (Dunod, 2025).

Conférences : "Attachement, dissociation et intégration du Cycle de la Vie".

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X) et du DU attachement (Paris), superviseure et formatrice LI-ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université (Universités de Paris, Rouen, Lorraine...). Elle est l'une des membres fondatrices de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-informée).

Depuis 2010, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma, Applications cliniques de l'ICV, le Grand Livre des 1000 premiers jours de vie, l'attachement en psychothérapie de l'adulte (2023) et le Grand Livre de la relation thérapeutique (avec Antoine Bioy, 2025)**. Elle est également autrice d'ouvrages grand public ou à destination des patients, comme *A la rencontre de son bébé intérieur* (Dunod, 2025), *La puissance réparatrice de votre cerveau* (Dunod, 2021), *Protéger son enfant des violences sexuelles* (avec un podcast du même nom, Dunod, 2024) et *Se reconstruire après des violences sexuelles subies dans l'enfance* (Dunod, 2025). Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, *Pratiquer l'ICV* (2014). Enfin, elle a préfacé la traduction française de *Psychothérapie du cerveau droit*, d'Allan Schore.

Eléonore Lepez, *Psychologue-psychothérapeute agréée et superviseur*

Psychologue du développement agréée et superviseure LI-ICV, formatrice LI-ICV France, elle est également formée en TCC, à l'approche ACT et à la théorie de l'attachement. Elle est installée en cabinet libéral à Paris 14ème où elle reçoit des adultes en visio et en présentiel.

Publication : Étude pilote d'un traitement de groupe associant ACT et TCC auprès de patients souffrant de TOC, Congrès de l'AFTCC, 2016

Colloques :

-Centre thérapeutique et de formation du Libournais, *Le temps dans la relation d'aide*, 2024. Comment le LI-ICV modifie nos relations : le temps psychothérapique d'une sortie d'emprise.

-Journée annuelle de l'Association Française de Sciences Comportementales Contextuelles (AFSCC), 2016. Outils ACT et thérapie de groupe pour patients souffrant de TP Borderline"

Caroline Madelin Porte, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, thérapeute, **superviseure et formatrice LI-ICV agréée**, chargée d'enseignement en Master à l'Université de Paris, elle a suivi la formation LI-ICV en 2013. Cette approche lui a permis une meilleure compréhension des processus à l'œuvre dans le développement des schémas cognitifs et surtout des possibilités de traiter leurs effets délétères à l'âge adulte. Elle est installée en cabinet libéral.

Laure Mann, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, superviseure **et formatrice LI-ICV agréée adulte, enfant et adolescent**, formée à la thérapie EMDR, instructrice MBCT et titulaire du DU attachement (Rouen). Elle est l'une des membres fondateurs de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-informée). Après dix années **d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance**, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie LI-ICV (Intégration du Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des conséquences du stress subi en période préverbale, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

Réalisation : Elle a coréalisé le film « **l'odyssée de l'empathie** » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona

Ouvrages: « Applications cliniques en ICV » (Dunod 2017), et contribution à plusieurs chapitres d'ouvrages portant sur le LI-ICV.

Dernière mise à jour : 20 Avril 2026

SAS Double Hélice, Résidence Saint Just II, 36A bd Marcel Sembat, 11100 Narbonne Tél. : 09 87 46 85 08 | <http://www.institut-double-helice.fr> - Siret : 817 473 762 000 34 SAS au capital de 6 000 € enregistrée au R.C.S de Narbonne - Code APE : 8559B
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon