Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie Pratique avancée LI-ICV – Protocole Accordage

Durée : 1 – **Nombre d'heures** : 7 **Coût** : 315 €

Dates

– 27 novembre 2026 à Forum 104 Paris
– 06 avril 2027 à Forum 104 Paris

Public :

Cette formation est destinée aux thérapeutes LI-ICV avancés : Médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes ARS (Agence Régionale de Santé)

- ***Nous attirons votre attention sur le fait qu'a tout moment l'institut Double Helice peut être amené à remplacer le formateur initialement prévu.***

Pré-requis :

Cette formation s'adresse à des thérapeutes LI-ICV avancés, ayant validé le niveau 4 ou la formation mise à jour , disposant d'une pratique régulière de la méthode et engagés dans un processus de supervision. Une démarche de thérapie personnelle constitue également un appui précieux pour affiner sa posture clinique ; elle est vivement recommandée.

Objectif :

Développer la fonction réflexive et l'accordage dans son expression concrète
Approfondir ses compétences de la pratique du Protocole d'Accordage (PA)
Mieux comprendre et dépasser les points bloquants.
Adapter le protocole d'accordage en fonction des stades de la thérapie, du type de client, et de son histoire.
Intégrer le protocole d'accordage dans un plan de traitement sur la durée
Choisi parmi les 3 types de connexion au moi Bébé
Cibler la réparation de l'attachement et adapter son intensité

Programme :

Matin :

Retour d'expérience (REX) +/- de la pratique
-Partager les expériences et se mettre à niveau (Cette séquence sera préparée en amont)
Valider les éléments fondamentaux du protocole d'accordage
-Démonstration ou vidéo
S'accorder dans tous les sens
-Exercice expérientiel
Contextualisation du script du PA
Le tutoiement/Vouvoiement –
Détestation du bébé
Cibler la réparation de l'attachement et adapter son intensité
Choisir parmi les 3 types de connexion au moi Bébé
1er practicum : le protocole d'Accordage (PA) en binôme

Indicateur d'efficience du PA durant la séance et ou indicateur de fin de séance
-Debrief
Aprés midi :
Comprendre les remarques des clients lors des pauses lors du protocole d'accordage
-Travail en sous-groupe
S'accorder dans tous les sens et dans l'expérience corporelle du faire avec l'autre
2eme practicum
Développer la fonction réflexive et l'accordage dans son expression concrète
Adapter le protocole d'accordage avec des clients de type 3
Les difficultés pour démarrer le protocole d'accordage
-Jeu de rôles : Situation réelle de thérapie avec votre client où vous été en difficulté pour démarrer le PA, voire le réaliser.
Le protocole d'accordage dans la répétition des séances
-Etude de cas + Vidéo PA - Analyse de Groupe
Clôture de la formation et supervision

Méthodes pédagogiques :

Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations, projections de vidéos, études de cas, mises en situation (praticums selon 2 postures : client et thérapeute). La réalisation des practicums est un élément de validation de la formation LI-ICV
Un livret au format PDF sera adréssé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des practicums est un élément de validation de la formation.

Intervenants :

Catherine Clément, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute. Superviseure et formatrice agréée LI-ICV, elle est également formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT et MBSR.

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X) et du DU attachement (Paris), superviseure et formatrice LI-ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université.

Eléonore Lepez, *Psychologue-psychothérapeute agréée et superviseur*

Psychologue du développement agréée et superviseure LI-ICV, formatrice LI-ICV France, elle est également formée en TCC, à l'approche ACT et à la théorie de l'attachement.

Caroline Madelin Porte, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, thérapeute, superviseure et formatrice LI-ICV agréée, chargée d'enseignement en Master à l'Université de Paris.

Laure Mann, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne, superviseure et formatrice LI-ICV agréée adulte, enfant et adolescent, formée à la

thérapie EMDR, instructrice MBCT et titulaire du DU attachement (Rouen).

Dernière mise à jour : 02 Septembre 2026

SAS Double Hélice, Résidence Saint Just II, 36A bd Marcel Sembat, 11100 Narbonne Tél. : 09 87 46 85 08 | http://www.institut-double-helice.fr - Siret : 817 473 762 000 34 SAS au capital de 6 000 € enregistrée au R.C.S de Narbonne – Code APE : 8559B
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon