



Institut Double Hélice

Formations théoriques FOAD - Adultes victimes de violences sexuelles dans l'enfance : repérer et comprendre les symptômes pour mieux prendre en charge

Durée : 2 – Nombre d'heures : 14 – Coût : 320 €

Dates

- 27 avril au 07 juin 2026 à distance
- 01 septembre au 12 octobre 2026 à distance
- 06 octobre au 16 novembre 2026 à distance

Public :

Ce programme s'adresse à tous les professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé).

Pré-requis :

Aucun prérequis spécifique n'est exigé. Conditions matérielles

Étant donné que la formation se déroule intégralement en ligne, il est indispensable de :

- Être disponible pour l'ensemble des regroupements planifiés.
- Disposer d'un matériel adapté à la formation à distance, comprenant :
 - o Un navigateur compatible (Google Chrome ou Firefox),
 - o Un ordinateur récent avec des logiciels à jour,
 - o Une connexion Internet de bonne qualité,
 - o Une webcam et un micro en état de fonctionnement.
- Vérifier auprès de votre service informatique, si nécessaire, que vous avez accès à la plateforme utilisée (certains pare-feux peuvent limiter ou bloquer l'accès).
- S'assurer de ne pas être dérangé(e) pendant la durée de la séance?

Objectif :

Ce programme vise à renforcer la capacité des professionnels à identifier les manifestations psychiques, somatiques et comportementales liées aux violences sexuelles subies dans l'enfance, y compris dans les situations d'inceste.

Il permet également d'analyser la fonction des symptômes, d'intégrer la psychoéducation dans l'accompagnement et de situer les violences dans leur contexte, en comprenant les stratégies et logiques de l'agresseur.

Programme :

Retrouvez le programme complet sous format pdf en cliquant plus haut sur le programme détaillé.

- Démarrage du Parcours
- Consignes préparatoires
- Carnet d'Apprentissage Pédagogique

Conséquences des violences sexuelles

- Définition des violences sexuelles. Repérage légal.
- Conséquences somatiques, psychiatriques
- Impacts psychologique, sexuel, psychosocial et transgénérationnel
- Adversité dans l'enfance et étude ACE
- Conséquences des violences sexuelles chez les hommes
- Questions des victimes et conclusion sur les conséquences

Dissociation

- Dissociation et mémoire traumatique
- Dissociation : repérages cliniques
- Parties dissociées

Comprendre la logique de l'agresseur

- Motivations des agresseurs
- Les distorsions cognitives
- Les mythes concernant le viol et la culture du viol
- Les profils des agresseurs : hommes, adolescents, femmes
- Situations à risques chez l'agresseur

- Modes opératoires et dangerosité
- Situations à risques pour la victime

Inceste

- Définitions
- L'ambiance incestuelle
- Inceste et arbre généalogique
- Inceste et dynamique familiale
- Inceste et modes de communication
- Le continuum de la violence

Méthodes pédagogiques :

La formation s'appuie sur une pédagogie dynamique qui combine exposés théoriques commentés, illustrations cliniques, activités pratiques et ressources en ligne. Les regroupements en visioconférence créent un espace d'échanges soutenu, favorisant l'intégration progressive des contenus et la mise en perspective des apports théoriques.

L'organisation à distance a été pensée pour offrir un parcours rigoureux et évolutif, construit en modules complémentaires permettant d'acquérir des connaissances solides ainsi que des outils directement mobilisables dans l'accompagnement des victimes de violences sexuelles.

3 temps en visioconférence jalonnent votre progression : 1 séance d'accueil et d'orientation animée par l'équipe Double Hélice, puis 2 regroupements avec la formatrice pour approfondir les contenus et répondre à vos questions.

Les supports incluent un livret pédagogique et des exercices téléchargeables au format PDF. Des ressources additionnelles peuvent également être mises à disposition pour étendre votre compréhension et enrichir votre pratique.

Validation des acquis :

La validation de la formation requiert votre participation à l'ensemble des regroupements en ligne, ainsi qu'un suivi d'au moins 80 % du parcours. La réalisation de l'évaluation finale est également obligatoire. Une attestation de présence vous sera délivrée dès lors que ces conditions sont remplies.

Intervenants :

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X) et du DU attachement (Paris), superviseure et formatrice LI-ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université (Universités de Paris, Rouen, Lorraine...). Elle est l'une des membres fondatrices de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-informée).

Depuis 2010, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma, Applications cliniques de l'ICV, le Grand Livre des 1000 premiers jours de vie, [l'attachement en psychothérapie de l'adulte \(2023\)](#) et le Grand Livre de la relation thérapeutique (avec Antoine Bioy, 2025)**. Elle est également autrice d'ouvrages grand public ou à destination des patients, comme *A la rencontre de son bébé intérieur* (Dunod, 2025), *La puissance réparatrice de votre cerveau* (Dunod, 2021), *Protéger son enfant des violences sexuelles* (avec un podcast du même nom, Dunod, 2024) et *Se reconstruire après des violences sexuelles subies dans l'enfance* (Dunod, 2025). Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, *Pratiquer l'ICV* (2014). Enfin, elle a préfacé la traduction française de *Psychothérapie du cerveau droit*, d'Allan Schore. ?

Dernière mise à jour : 31 Mars 2026