



Intégration du cycle de la vie LI-ICV Niveau 3 Ancien Parcours

Durée : 2 - **Nombre d'heures :** 14

Public :

Les salles de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation

Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat.

Attention, cette formation ICV-(LI) Niveau 3 concerne les stagiaires ayant suivi la formation ICV-(LI) Niveau 2 "Ancien Parcours" (Niveau 1 avant le 31.07.2021). Cette formation ICV-(LI) est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé), psychothérapeutes (CEP).

Nous attirons votre attention sur le fait qu'à tout moment l'institut Double Hélice peut être amené à remplacer le formateur initialement prévu.

Pré-requis :

Avoir suivi la Formation LI-ICV de Niveau 1 et de Niveau 2 "ancien parcours", une supervision "post Niveau 2" et avoir fait l'expérience d'un protocole d'accordage. Expérimenter soi même une thérapie LI-ICV permet de mieux s'approprier les concepts. Il est important d'avoir expérimenté sur soi même avec un thérapeute certifié, le protocole d'accordage avant la formation.

Objectif :

A l'issue de la formation, les stagiaires maîtriseront les protocoles LI-ICV (Intégration du Cycle de Vie) de construction et de réparation et connaîtront les Protocoles de deuxième intention soit le Protocole de Réparation de l'Attachement, Protocole des schémas relationnels (PSR), Protocole de résolution d'une relation (PRR) Protocoles Hybrides).

Programme :

1er jour Matin

Connaître l'intégralité des protocoles LI-ICV dans leur globalité

Connaître le Modèle d'intégration en 3 étapes

Utiliser la carte du soi pour adapter l'anamnèse et préciser le plan de traitement en LI-ICV Pratiquer le double accordage (Fenêtre de tolérance et SNA) en utilisant le poupon LI-ICV

Approfondir les cas d'utilisation du Protocole d'Accordage (traitement de la négligence et des traumatismes précoces en lien avec le style d'attachement) LI-ICV

Maîtriser les différentes variantes du Protocole d'Accordage en fonction du profil du client et du moment de la thérapie LI-ICV

Repérer l'évolution du client lors du protocole d'accordage LI-ICV

Se perfectionner à la pratique le Protocole de l'Attachement (PA) (Praticum 1)

1er jour Après midi

Connaître le déroulement et les indications du Protocole PB+ tenant compte de ses variantes Identifier les conditions d'utilisation du Protocole des schémas relationnels (PSR) LI-ICV

Connaître la pratique du protocole du Protocole des schémas relationnels (PSR) LI-ICV

Différencier l'utilisation du protocole Pb+ du PSR LI-ICV

Se perfectionner à la pratique le Protocole de l'Attachement (PA) (Praticum 2) LI-ICV

2eme jour Matin

Identifier les conditions d'utilisation du Protocole Réparation de l'Attachement (PRA) Connaître le déroulement du Protocole Réparation de l'Attachement (PRA) LI-ICV

Se perfectionner à la pratique le Protocole de l'Attachement (PA) (Praticum 3) LI-ICV

2eme jour Après midi

Connaître le déroulement et les indications du Protocole de résolution d'une relation (PRR) LI-ICV

Planifier et présenter un plan de traitement au regard de l'intégralité des Protocoles (étude de cas)

Informations générales : Supervision, annuaires des thérapeutes LI-ICV, accès mailing list

Méthodes pédagogiques :

Exposé basé sur un diaporama, apports théoriques, étude de cas, mise en situation (praticums : selon 3 postures ; client, observateur et thérapeute), la réalisation des praticums est un élément de validation de la Formation LI-ICV.

Démonstration, projection vidéo, analyse de script et étude de cas

Un livret au format PDF sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation LI-ICV

Le livre « Applications cliniques de l'ICV » coordonné par Joanna Smith est remis aux participants

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis de la formation LI-ICV. La réalisation des praticums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

Intervenants :

Catherine Clément, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute. Superviseure et formatrice **agrée LI-ICV**, elle est également formée à la thérapie EMDR et **instructrice MBCT et MBSR**, ayant suivi sa formation auprès de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness), affiliée à l'université de Brown aux États-Unis.

Dès le début de sa carrière, elle s'est intéressée à l'**attachement** et à l'**impact des interactions précoces sur la santé mentale de l'adulte** (CES de psychiatrie, Le lien mère-nourrisson). Elle a exercé en milieu hospitalier spécialisé, notamment dans des unités mère-nourrisson, et a contribué à l'ouverture d'une telle unité au CHS Charcot.

Initiée au programme MBSR en 2009, elle a progressivement intégré la **pleine conscience** à son quotidien, tant sur le plan personnel que professionnel. De 2014 à 2020, elle a animé des groupes de pleine conscience au sein de l'unité Douleur de l'hôpital d'Aix-en-Provence et participe régulièrement à des retraites dédiées.

Publications : Elle a contribué à plusieurs ouvrages sur le LI-ICV publiés chez Dunod et a traduit en français les livres de Peggy Pace et Cathy Thorpe sur l'Intégration du Cycle de Vie, ainsi que Psychothérapie du cerveau droit, d'Allan Schore (Dunod, 2025).

Conférences : "Attachement, dissociation et intégration du Cycle de la Vie".

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie

(Université Paris X) et du DU attachement (Paris), superviseure et formatrice LI-ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université (Universités de Paris, Rouen, Lorraine...). Elle est l'une des membres fondatrices de la SAFTI-attachement (Société Française de Thérapie Attachement-informée).

Depuis 2010, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma, Applications cliniques de l'ICV, le Grand Livre des 1000 premiers jours de vie, [l'attachement en psychothérapie de l'adulte \(2023\)](#) et le Grand Livre de la relation thérapeutique (avec Antoine Bioy, 2025)**. Elle est également autrice d'ouvrages grand public ou à destination des patients, comme *A la rencontre de son bébé intérieur* (Dunod, 2025), *La puissance réparatrice de votre cerveau* (Dunod, 2021), *Protéger son enfant des violences sexuelles* (avec un podcast du même nom, Dunod, 2024) et *Se reconstruire après des violences sexuelles subies dans l'enfance* (Dunod, 2025). Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, *Pratiquer l'ICV* (2014). Enfin, elle a préfacé la traduction française de *Psychothérapie du cerveau droit*, d'Allan Schore.

Dernière mise à jour : 06 Octobre 2025

SAS Double Hélice, Résidence Saint Just II, 36A bd Marcel Sembat, 11100 Narbonne Tél. : 09 87 46 85 08 | <http://www.institut-double-helice.fr> - Siret : 817 473 762 000 34 SAS au capital de 6 000 € enregistrée au R.C.S de Narbonne - Code APE : 8559B
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon