Institut Double Hélice

Formations théoriques PSSM- Premier Secours Santé Mentale Jeune

Durée : 2 – **Nombre d'heures** : 14 **Coût** : 350 €

Dates

– 09 & 10 juin 2027 à Forum 104 Paris

Public :

PUBLIC
Tout public à partir de 18 ansLes Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.
Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

Pré-requis :

Pas de pré-requis

Objectif :

• Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
• Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
• Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
• Mieux faire face aux comportements agressifs

Programme :

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :
1er jour Matin :
Pourquoi des Premiers Secours en Santé Mentale ?
Le développement à l'adolescence
Les troubles psychiques chez les jeunes **Le plan d'action AERER**
Comment communiquer ?
Les professionnels ressources
Introduction à la dépression

1er jour Après-midi :
La dépression chez les jeunes
Le plan d'action PSSM pour la dépression
Premiers secours en cas de crise pour les pensées et les comportements suicidaires
Premiers secours en cas de crise pour l'automutilation non suicidaire
L'anxiété chez les jeunes

Types de troubles anxieux

2e jour Matin :
Le plan d'action PSSM pour l'anxiété
Premiers secours en cas d'événements traumatiques
Les troubles des conduites alimentaires chez les jeunes (TCA)
Types de troubles des conduites alimentaires
Le plan d'action PSSM pour les troubles des conduites alimentaires
Premiers secours en cas d'urgence médicale

2e jour Après-midi :
La psychose chez les jeunes
Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
Premiers secours en cas de crise pour les états psychotiques sévères
Troubles liés à l'utilisation de substances chez les jeunes
Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances
Premiers secours en cas d'intoxication
Premiers secours en cas de comportement agressif
Premiers secours en cas d'urgence médicale

Activités de conclusion

Méthodes pédagogiques :

Une démarche pédagogique participative pour :
• Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
• Revoir ses représentations concernant la santé mentale
• Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentaleApports théoriques, étude de cas, mise en situation, illustrations vidéos de mise en situation d'application PSSM

Validation des acquis :

Questionnement interactif, observation des stagiaires en situation et évaluation de la progression par QCM.Attestation de présence remis par Double Helice

Intervenants :

Sandra Bouyer, *Psychothérapeute*

Depuis plus de 20 ans, elle exerce en tant que Psychothérapeute et Sophrologue en cabinet libéral auprès d'adultes et d'adolescents. Ancienne ingénieure en informatique, sa passion pour les relations humaines, l'écoute et le développement personnel l'ont amenée à changer de voie professionnelle.
Elle est spécialisée et agréée en psychothérapie LI-ICV, thérapie dont elle mesure l'efficacité depuis plusieurs années. Elle est également formatrice aux Premiers Secours en Santé Mentale depuis 2023.
Membre de l'Association LI-France et de l'Association Francophone du Trauma et de la Dissociation (AFTD).

Dernière mise à jour : 12 Août 2026