



Institut Double Hélice

Intégration du Cycle de la Vie Modèle pratique de l'ICV systémique

Durée : 2,5 jours – **Nombre d'heures** : 14 heures – **Coût** : 500 €

Dates

– 5, 6 et 7 Mars au matin 2018 à Institut Montaigne

Public : Cette formation est destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (agence régionale de santé) Les participants peuvent suivre la formation après présentation d'un dossier définissant leur formation et pratique, justifiant du suivi du parcours de formation ICV.

Pré-requis : Avoir suivi la formation niveau 1 et niveau 2 de l'Intégration du cycle de vie.

Objectif : A l'issue de la formation, les participants seront capables de faire une prise en charge ICV différenciée familiale afin de traiter la symptomatologie de l'enfant/adolescent et d'intégrer l'ICV dans la thérapie de couple.

Programme : Les atouts de l'ICV

Le modèle psychobiologique du processus ICV
L'accès aux attachements dysfonctionnels et aux traumatismes précoces
Comprendre la théorie et le modèle pratique de l'ICV systémique

Quelques notions théoriques importantes

La théorie polyvagale et le système d'engagement social interpersonnel
L'importance de l'apaisement subcortical dans le système familial
L'impact de la qualité d'attachement sur le développement cérébral de l'enfant
La transmission du mode d'attachement entre parent et enfant

Pratiquer l'ICV systémique

Construire pas à pas un concept de thérapie ICV systémique
Détecter la nécessité d'un travail parental préalable
Le double accord avec le stade de développement du trauma initial et avec l'âge actuel de l'enfant/jeune
L'adaptation des protocoles ICV
L'établissement de la liste de souvenirs avec des couples ou des familles/enfants
Le travail en ICV avec des couples

Concrètement dans le cadre clinique

La place du thérapeute
Gérer les casquettes multiples : le cadre, le processus, les parents, l'enfant/jeune
Observer la courbe d'activation et moduler en conséquence
Gérer la dissociation
La place du parent
Devenir un port d'attachement sécurisé
Avoir une disponibilité émotionnelle
Accueillir l'enfant
La place de l'enfant selon son âge
L'avantage de la présence du parent pour l'enfant
L'interaction thérapeute-enfant en présence du parent
La lecture du comportement/mouvement de l'enfant/jeune
Les aménagements en fonction de situations particulières
L'adoption, divorce, figure d'attachement dysfonctionnelle
L'intégration des traumatismes pour le couple

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, Etude de cas, mise en situation, Projection Vidéo, Analyse de script

Validation des acquis : Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires et évaluation de leur progression.

Intervenants : Anandi Janner Steffan,

SAS Double Hélice - 16 rue jacquard -11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19
<http://www.institut-double-helice.fr> - Siret :817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon »