



Institut Double Hélice

Intégration du cycle de la vie LI-ICV Niveau 2 Ancien Parcours

Dernière mise à jour : 06 Octobre 2025

Durée : 2 jours – **Nombre d'heures** : 14 heures

Public : Les salles de Formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation
Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat.

Attention, cette formation LI-ICV Niveau 2 concerne les stagiaires ayant suivi la formation LI-ICV Niveau 1 avant août 2021. Nous attirons votre attention :

- sur l'existence de parcours de formation différent dans leur articulation pédagogique entre certains pays francophones, il est donc important avant de vous engager de vérifier les correspondances possibles.
- sur le fait qu'à tout moment l'institut Double Hélice peut être amené à remplacer le formateur initialement prévu.

Pré-requis : Avoir participé à la formation Niveau I de l'Intégration du cycle de vie LI-ICV, avoir réalisé une supervision Post Niveau 1

Objectif : A l'issue de la formation LI-ICV, les stagiaires seront capables d'utiliser de manière adaptée trois nouveaux protocoles de LI-ICV (Intégration du Cycle de Vie) : le Protocole d'Accordage, le Protocole de Naissance au Présent et le Protocole de l'Etre Cellulaire. Utiliser les variantes du Protocole de base.

Programme : 1er jour Matin:

Définir l'objectif d'apprentissage LI-ICV

Retour d'expérience de pratique LI-ICV

Connaitre le Modèle d'intégration en 3 étapes LI-ICV

Faire les liens entre le modèle d'intégration et le plan de traitement en LI-ICV et de ses particularités

Maîtriser les notions théoriques sous-jacentes à la notion de régulation émotionnelle (neurosciences, attachement et accordage)

Se perfectionner en pratiquant le Protocole de Base PB (Praticum 1)

1er jour Après midi

Identifier les éléments de l'accordage LI-ICV

Distinguer le Protocoles de PB du PA LI-ICV

Identifier les spécificités de l'accordage en LI-ICV

Connaitre les indications et le déroulement du Protocole d'Accordage (PA) LI-ICV

2eme jour Matin

Connaitre les étapes du développement pré-natal

Connaitre les indications et le déroulement du Protocole de l'Etre Cellulaire (PEC)

Se perfectionner en pratiquant le PB (Praticum 2)

2eme jour Après midi

Connaitre les indications et le déroulement du Protocole de Naissance (PNP)

Savoir adapter le script du PNP aux situations particulières de naissance

Approfondir les indications LI-ICV : dépression et anxiété, addictions et compulsions, traumatismes précoces complexes

Se perfectionner en pratiquant le PB (1 jour/conception) (Praticum 3)

Connaitre la carte du Soi pour l'anamnèse et la plan de traitement en LI-ICV (Etude de cas)

Informations générales : Liste de discussion, supervision, annuaires Thérapeutes LI-ICV

Méthodes pédagogiques : Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations, projections vidéo, études de cas, mise en situation (praticums selon 3 postures : client, observateur et thérapeute) LI-ICV. La réalisation des praticums est un élément de validation de la Formation LI-ICV. **Un livret au format PDF** sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation

Le livre « La régulation des émotions dans la famille, LI-ICV auprès des parents, des enfants et des adolescents » de Joanna Smith, Anandi Janner Steffan et Laure Mann est remis aux participants

Validation des acquis : Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation LI-ICV. La réalisation des praticums dans chaque posture est un élément de validation de la formation LI-ICV.

Intervenants : Catherine CLEMENT, *Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute*

Psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute. Superviseure et formatrice agréée LI-ICV, elle est également formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT et MBSR, ayant suivi sa formation auprès de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness), affiliée à l'université de Brown aux États-Unis.

Dès le début de sa carrière, elle s'est intéressée à l'**attachement** et à l'**impact des interactions précoces sur la santé mentale de l'adulte** (CES de psychiatrie, Le lien mère-nourrisson). Elle a exercé en milieu hospitalier spécialisé, notamment dans des unités mère-nourrisson, et a contribué à l'ouverture d'une telle unité au CHS Charcot.

Initiée au programme MBSR en 2009, elle a progressivement intégré la **pleine conscience** à son quotidien, tant sur le plan personnel que

professionnel. De 2014 à 2020, elle a animé des groupes de pleine conscience au sein de l'unité Douleur de l'hôpital d'Aix-en-Provence et participe régulièrement à des retraites dédiées.

Publications : Elle a contribué à plusieurs ouvrages sur le LI-ICV publiés chez Dunod et a traduit en français les livres de Peggy Pace et Cathy Thorpe sur l'Intégration du Cycle de Vie, ainsi que Psychothérapie du cerveau droit, d'Allan Schore (Dunod, 2025).

Conférences : "Attachement, dissociation et intégration du Cycle de la Vie".?

SAS Double Hélice, Résidence Saint Just II, 36A bd Marcel Sembat, 11100 Narbonne Tél. : 09 87 46 85 08 | <http://www.institut-double-helice.fr> Siret : 817 473 762 000
34 SAS au capital de 6 000 € enregistrée au R.C.S de Narbonne – Code APE : 8559BN° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc
Roussillon