



Institut Double Hélice

Psychologie Trauma et dissociation (niveau 1) : Dépistage, évaluation et prise en charge

Durée : 2 – **Nombre d'heures :** 14 – **Coût :** 495 €

Dates

- 07 et 08 juillet 2025 à Forum 104 Paris
- 17 et 18 novembre 2025 à Forum 104 Paris
- 15 et 16 juin 2026 à Forum 104 Paris

Public :

Les salles de Formation sont accessibles aux personnes en situation d'handicap, pour une prise en charge adaptée, lors de votre inscription sélectionnez la case handicap, nous reviendrons vers vous pour organiser votre participation

Nous clôturons les sessions un mois avant la date de réalisation, les inscriptions ne sont plus possibles en ligne. Vous pouvez prendre contact avec notre secrétariat.

Destinée à des professionnels exerçant la psychothérapie, médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agence Régionale de Santé) et praticiens certifiés.

Pré-requis :

Aucun

Objectif :

- Savoir dépister les signes cliniques de dissociation (hyper- et hypo-activation)
- Être capable d'évaluer le niveau de dissociation
- Savoir intervenir en cas de dissociation aiguë
- Savoir adapter la prise en charge en cas de dissociation structurelle
- Comprendre les liens entre attachement, dissociation et trauma
- Pouvoir expliquer aux patients / clients ce que sont la dissociation et le trauma psychique

Programme :

Neurosciences et mémoire traumatique

- Neurobiologie de la dissociation
- Dépistage clinique de la dissociation
- Evaluation de la dissociation

Liens entre trauma et dissociation

- Fenêtre de tolérance
- Importance de la psycho-éducation
- Stratégies pour ramener un patient dans sa fenêtre de tolérance

Attachement et construction de la régulation émotionnelle

- L'attachement et la construction de la régulation des émotions
- Le soi et le sparties : les repérer
- Gestion et utilisation du contre-transfert

Prise en charge de la dissociation

- L'usage du pont d'affect
- Partique de la salle de conférence
- Les différents modèles de prise en charge : principes communs
- Conduites à tenir pour éviter la retraumatisation

Méthodes pédagogiques :

Documents vidéo et audio, mises en pratique, études de cas, exposés théorico-cliniques interactifs **Un livret au format PDF**

sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation **Le livre «Psychothérapie de la dissociation et du trauma » de Joanna Smith**, est remis aux participants

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires et évaluation de leur progression.

Intervenants :

Joanna Smith, *Psychologue clinicienne*

Psychologue clinicienne (Ecole de Psychologues Praticiens), titulaire d'un DEA de psychologie (Université Paris X), superviseure et formatrice ICV agréée, formatrice en victimologie, chargée d'enseignement à l'Université (Ecole de Psychologues Praticiens, Université Paris V...).

Depuis 2010, elle a publié et co-dirigé plusieurs ouvrages chez Dunod portant sur la victimologie et la psychologie légale, dont **la Violence sexuelle, Violence et famille, Trauma et résilience, Psychothérapie de la dissociation et du trauma, Applications cliniques de l'ICV, le Grand Livre des 1000 premiers jours de vie et [l'attachement en psychothérapie de l'adulte](#) (2023)**. Avec Catherine Clément, elle a traduit, chez Dunod également, l'ouvrage fondateur de Peggy Pace, *Pratiquer l'ICV* (2014).

Dernière mise à jour : 20 Juin 2024

SAS Double Hélice, Résidence Saint Just II, 36A bd Marcel Sembat, 11100 Narbonne Tél. : 09 87 46 85 08 | <http://www.institut-double-helice.fr> - Siret : 817 473 762 000
34 SAS au capital de 6 000 € enregistrée au R.C.S de Narbonne – Code APE : 8559B
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon