



# Institut Double Hélice

## Intégration du cycle de la vie Niveau 1 - Caraïbes - Guadeloupe

**Durée** : 2 jours – **Nombre d'heures** : 14 heures – **Coût** : 800 €

A compter du 1er septembre 2024, nos tarifs seront ajustés afin de garantir la continuité de nos services de qualité. La modification tarifaire (entre 5% et 10% selon les actions) s'appliquera automatiquement lors de votre inscription.

### Dates

– 04 et 05 novembre 2024 à GOSIER - GUADELOUPE

**Public** : La formation ICV-(LI) est destinée aux professionnels de la santé mentale titulaires du titre de Psychothérapeute ARS (N°Adeli) ou ayant le CEP (Certificat Européen de Psychothérapie), ou étudiants en Master II de psychologie clinique. D'autres profils peuvent être acceptés, sur dossier contacter l'institut Double Hélice pour obtenir le dossier [contactinstitutdoublehelice@gmail.com](mailto:contactinstitutdoublehelice@gmail.com)

- **sur le fait qu'à tout moment l'institut Double Hélice peut être amené à remplacer le formateur initialement prévu.**
- **Le tarif étudiant s'applique uniquement au Master 2 psychologie. L'inscription sera acceptée après présentation du certificat de scolarité valide à la date de la formation.**

**Pré-requis** : Pour optimiser l'acquisition de compétences lors de cette formation, il est essentiel d'avoir une pratique de prise en charge en psychothérapie.

**C'est à travers les neurosciences, les recherches récentes sur les problématiques d'attachement qu'il est possible de comprendre ce nouveau modèle. L'ICV-(LI) est en lien avec une nouvelle manière de penser la psychopathologie de l'être humain et c'est pourquoi, dans le cas où vous n'avez aucune connaissance en psychotrauma, nous vous proposons de suivre en amont de la [formation ICV-\(LI\)](#) la [formation en ligne Psychotrauma](#).**

**Programme** : Le contenu de la formation est identique à la formation ICV niveau 1 déployée en métropole pour poursuivre le parcours, il sera nécessaire d'avoir réalisé une supervision Post Niveau 1 **1er jour Matin**:

Définir l'objectif d'apprentissage ICV-(LI)

Présentation de l'ICV-(LI), historique, principes sous-jacents en neurosciences

Connaître les différents protocoles en ICV-(LI)

Repérer les problématiques des personnes (trauma simple/ trauma complexe)

L'intégration neuronale & traumatisme

Articuler la prise en charge en rapport à la fenêtre de tolérance

Théorie polyvagale

Savoir développer les composantes thérapeutiques de l'ICV-(LI) : ligne du temps, répétition de la ligne du temps et accordage avec le client/patient.

Construire une liste des souvenirs signaux avec le client ICV-(LI)

#### **1er jour Après midi:**

Lire la liste de souvenirs et s'accorder au rythme du client ICV-(LI)

Connaître les indications et le déroulement du Protocole Ligne du Temps depuis Souvenir Explicite perturbant ICV-(LI)

Pratiquer le Protocole Ligne du Temps depuis Souvenir Explicite perturbant ICV-(LI)

Connaître les indications et le déroulement du protocole du Trouble de Stress Post-Traumatique ICV-(LI) (TSPT)

#### **2eme jour Matin:**

Modèle habituel du traitement du trauma en 3 phases

Les types de client

Les outils de La régulation des émotions

Connaître les indications et le déroulement du Protocole de Base (PB) ICV-(LI)

Pratiquer le Protocole de Base (PB) ICV-(LI)

#### **2eme jour Après midi:**

Connaître les indications et le déroulement du Protocole de Base Agréable- Désagréable (PB A/D) - ICV-(LI)

Pratiquer le Protocole de Base (PB A/D) ICV-(LI) Début de thérapie ICV-(LI)- Plan de traitement

Séance Typique en ICV (LI) Informations générales : Liste de discussion, supervision ICV-(LI)

**Méthodes pédagogiques** : Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations, projections de vidéos, études de cas, mises en situation (praticums selon 3 postures : client, observateur et thérapeute). La réalisation des praticums est un élément de validation de la formation ICV-(LI).

**Un livret au format PDF** sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation  
**Le livre « Pratiquer l'ICV » de Peggy Pace est remis aux participants**

**Validation des acquis** : Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des praticums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

**Intervenants** : Laure Mann, Psychologue clinicienne

**Psychologue clinicienne**, superviseuse et formatrice ICV agréée adulte, enfant et adolescent, formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT. Après dix années d'activité dans le domaine de la Protection de l'Enfance, elle développe depuis 2010 en France la psychothérapie ICV (Intégration du

Cycle de la Vie). Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des troubles de l'attachement, elle reçoit en cabinet des adultes, des enfants et des adolescents.

**Réalisation :** Elle a coréalisé le film « **l'odyssée de l'empathie** » (2015) sur le thème de l'éducation bienveillante avec les intervenants : Catherine Gueguen, Mattieu Ricard, Pierre Rabbi, Muriel Salmona...

**Ouvrages:** « Applications cliniques en ICV » (Dunod 2017)

*Dernière mise à jour : 22 Septembre 2023*

**SAS Double Hélice** - 16 rue jacquard -11100 - Narbonne - Tél. : 06 63 83 40 19  
<https://www.institut-double-helice.fr> - Siret :817 473 762 000 18 R.C.S Narbonne – Code APE : 8559B  
N° de formateur : 91 11 01 391 11 auprès du Préfet de la Région Languedoc Roussillon