



Institut Double Hélice

Formations théoriques FOAD-Théorie Polyvagale

Durée : 1.5 jours – **Nombre d'heures** : 10 heures – **Coût** : 280 €

A compter du 1er septembre 2024, nos tarifs seront ajustés afin de garantir la continuité de nos services de qualité. La modification tarifaire (entre 5% et 10% selon les actions) s'appliquera automatiquement lors de votre inscription.

Dates

- 11 juin au 30 juin 2024 à Formation à distance
- 17 septembre au 08 octobre 2024 à Formation à distance
- 22 octobre au 07 novembre 2024 à Formation à distance
- 26 novembre au 16 décembre 2024 à Formation à distance

Public : Cette formation est destinée aux professionnels de la relation d'aide.

Pré-requis : Une pratique de la prise en charge est souhaitée

Programme :

- Présentation du système nerveux autonome : son organisation dans le corps et sa finalité physiologique.
- Étude de la théorie polyvagale du Dr Stephen Porges.
- Applications médicales et psychologiques actuelles de la compréhension du nerf Vague.
- Bilan diagnostique du système nerveux autonome adapté au public visé
- Reconnaître l'état « refuge » privilégié du patient avec lequel il s'est structuré et les changements d'état au cours d'une séance. .
- Les causes de dysfonctionnement émotionnel et de décompensation psychosomatique. .
- Lien avec le traumatisme psycho émotionnel.

Validation des acquis : Evaluation des acquis par QCM, exercice pratique

Intervenants : Eric Marlien , *Ostéopathe*

Ostéopathe depuis 1993. Eris s'est très tôt intéressé au fonctionnement de l'esprit humain, il a approfondi sa compréhension de la psyché à travers sa pratique et de nombreuses formations dans le secteur de la psychologie, de la philosophie.
Qualifié en Hypnose Ericksonienne et en EMDR. À côté d'une approche ostéopathique manuelle, il a pour but de permettre à ses patients d'acquérir une meilleure autonomie intérieure, dans une démarche transpersonnelle.
Il enseigne l'ostéopathie en formation.

Ouvrages: « La Gestion du Stress », Edition Désiris, Mars 2010.
« How to beat the stress epidemic », Barral productions, 2017.
« Le système nerveux autonome, de la théorie polyvagale au développement psychosomatique. Applications thérapeutiques et ostéopathiques », Sully, avril 2018.

Dernière mise à jour : 16 Avril 2024